

試走報告

AJ 西東京 本郷

実施日 2021年7月17日

スタート 06:00

PC1 10:05

PC2 14:28

GOAL 17:30

はじめに

午前中は気づきませんでした。午後になってから、暑さにすっかりやられてしまいました。後述しますが、注意力が低下していました。翌日も体調が戻らず、こんな季節にやるべきではない気がしました。

複雑なところがあるコースになっていますので、十分に予習してください。フィジカルには優しい筈ですが、暑さは確実に体にダメージを与えます。2kgくらい体重が減少していましたので、2lくらい脱水していたようです。

スタート～PC1

龍ヶ丘公園とたつこの通りが接する部分の交差点からスタートします。近隣の人が、朝のウォーキングやジョギングを行っていますので、マナー良くスタート時刻までを過ごしてください。交通量は少ない筈です。この時間はまだ暑さは感じませんでした。

土浦駅前を7:00くらいに通過しました。下見はウィークデーだったので、通勤の車で混んでいましたが、試走は土曜日で、土浦付近の混雑はありませんでした。このあたりまでに、蓮の花を目にすることができ、ほのかに香りも漂っていました(イネの香りも少し感じたところがありまし

た)。BRM当日はもう少し咲いていると思います。イネの良い香りも楽しめることと思います。

キューシート#32:涸沼川の橋を渡ったところにCRがあります。そのまま右折は難しいですが、一度とまって合図を送ると止まってくれる車もいるので、無理しないようにしてください。このCRでは涸沼の景色が楽しめます。このあたりで、一度休んでリセットすることをお勧めします。R245は交通量もあり、日差しが避けられないです。

PC1は交差点の右手前にあります。交差点の手前の横断歩道を利用すると安全に入れます。

PC1~PC2

海浜公園を回り込んで、海側の入口のところに道路の左側に少しスペースがあります。お天気と体力の余裕によりますが、休憩にちょうど良いです。海浜公園は外からはほとんど見えませんが、この位置からは、公園の砂丘エリアとガラスハウスが見えます。

季節柄、鹿島までは概ね穏やかな向かい風になります。熱風とまでは行きませんが、結構体力を奪われます。

那珂湊、大洗と海鮮料理に気が惹かれますが、土曜日は混んでいます。2時間くらいの余裕が欲しいでしょう。(平日でも、ネモフィラやコキアの季節は注文してから、1時間くらい待ちます)

大洗からメロンロードを求めていきます。下見の時には、スイカ、メロンと描いたのぼりを見ましたが、試走では目にしませんでした。時期を過ぎたようです。

キューシート#60を注意してください。遠くから見ると、T字路に見えますが、その場でよく見ると十字路とわかります。狭い道ですが、直進する車も多いです。キューシート#63をクリアすれば、後はそれほど難しくなはいはず。

鹿島では五輪の迂回が設定されていますが、自転車は対象外です。

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/tra-ibaraki-kashima-stadium>

https://2020tdm.tokyo/traffic_pdf/traffic_new_all.pdf

当日は、18時ゲーム開始なので、学校連携の観客もありませんので、混雑は少ないと予想しています。

PC2は勤労文化会館西Sを右折する前からみえています。一つ前の交差点もよく似たコンビニがあり、見えているので釣られないように注意しましょう。

PC2～GOAL

鹿島を後にして、北浦手前の下り坂、32°Cと表示されていました。潮来をすぎると補給できるところがコース上にはないので、注意してください。

潮来のCRは飛ばしすぎると、川へ落ちるので注意してください。CRの終わりの部分は、川のところで、90°にカーブしていますが、ガードレールはCRにはありません。向こう側の道にガードレールがあるので、その距離感で突っ込むと間違いなく、川に落ちます。

キューシート#83は、二段回右折してください。交差する道には横断歩道がペイントされています。その少し後ろに、二輪車用の押しボタンがあります。センサー式信号なので、待っている車がいれば、ボタンを押さなく

でも信号が変わります。ボタンがあるところで、歩道橋の影になるので、ちょっと一息つけます。ここまできると、完全に緊張がとけてしまいました。

キューシート#86と#87の間で、ボ～ッとしていて、アスファルトの穴に落ちました。下からの激しい衝撃で我にかえり、落車したかと思うほどでした。いつもは、何事もなくかわしている穴ですが・・・これで、パンクして予期せぬ休憩になりました。帰ってから、ホイールをよく見ると、前も後ろもリムが少し変形し、振れが出ていました。

ここからは、川沿いの土手を延々と進みます。キューシート#88を直進すると、舗装されなくなりますので、ここで、対岸の土手へ乗り換えます。車は少ない筈ですが、釣り人がいます。土手を離れると、田んぼに隣接する集落を進みます。見通しが悪いところもありますので注意してください。田んぼみちの最後はT字ですが、ガードレールなどはないので、田んぼに落ちないように注意してください。

田んぼの真ん中の見通しの良い十字路は、出会い頭の事故が多いところです。ヒトの視覚の特性で、同じ速度で接近している車両が認識できないと言われています。

ゴールは、体育館、野球場、陸上競技場がある交差点の右奥です。

以上

付録(見所など)

民家：特に古いものは、富岡家住宅(28.6km地点右折 <https://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/bunkazai/ken/kenzou/1-38/1-38.html>), 平井家住宅(#91直進 <https://www.city.inashiki.lg.jp/page/page000055.html>)。それ以外にも、立派な作りの門や軒の家がそこかしこに。

自然：霞ヶ浦， 涸沼， 太平洋(ハワイまで何も無い， 天気良ければ， 海も空も真っ青)

メロン：深作農園(<https://www.fukasaku-farm.com>) #63のちょっと先 130.6km地点を左折してみちなり。

チーズ：新利根チーズ工房(<https://www.facebook.com/atty.nishiyama/>) 184.7km地点

その他：牛久大仏， 海浜公園， 神磯の鳥居， 鹿島神宮

