

# 試走報告

AJ 西東京 本郷

実施日 2022年3月21日

スタート 06:00

PC1 07:27

PC2 12:30

PC3 14:10

GOAL 17:12

## はじめに

複雑なところがあるコースになっていますので、十分に予習してください。試走当日は気温が低く、屋前までウインドブレーカーを脱ぐことができませんでした。

## スタート～PC1

龍ヶ丘公園とたつのご通りが接する部分の交差点からスタートします。近隣の人が、朝のウォーキングやジョギングを行っていますので、マナー良くスタート時刻までを過ぎしてください。



般若院の桜は402には散っているかもしれません。326あたりが良さそうです。



幅の広くない農道を利用しているところが多いです。路面が荒れているところもあるので注意してください。キジの声がしていました。野鳥も活発に動く季節になったので、急な鳥獣の飛び出しに注意してください。緑と赤の組み合わせはキジの雄にライバルと勘違いされることがあります。

## PC1～PC2

ここでは、まだ休憩の必要もないので、そのまま、オプション1を試走しました。写真は遊歩道の入り口です。





進み出して、常総橋が工事で通行止(3/28 - 4/30)と表示されていました。少し悩みましたが、遊歩道を歩行するオプションを追加することにしました。

水門から標準コースへ戻って少し進むと、またアクシデントです。小貝川の土手が工事で通れません。閉鎖されているところから、農道を進むことができそうだったので、それを確かめました。200-300m長くなりそう

ですが、支障ありませんでした。それを正式のコースにすることとしました。

りんりんロードをしばらく進むと、真壁の休憩所があります(スタートから60kmくらい)。私はここで一休みしました。



近くに、プリンの有名なお店がありますが、3月初めに行った時は、お昼でしたが完売でした。



りんりんロードは岩瀬駅で終点です。その直前の踏切を渡って、鉄道の反対側へ出ます。信号の一つ手前を右折です。

山桜絶景の碑で記念撮影します。これが通過チェックになります。402当日はブルベカードを入れて撮影してください。





秋に下見した時はそれほど感じなかったのですが、鋤柄峠の登りがとてもキツく感じました。今年になってからほとんど走ってなかった結果が現れたようです。ここまでの間、イマイチ速度が上がらなかったのですが、風のせいだけではなかったようです。鋤柄峠の下はかなり路面が荒れています。速度控えめで安全に下ってください。

笠間稲荷の近くは参拝客がいます。安全に配慮してゆっくり通過してください。美術館の裏は、城主の屋敷跡が公園として整備されています。休憩には良さそうです。



PC2は大砂Sの右奥にあります。

## PC2～PC3

PCを出て間も無く、風土記の丘公園があります。桜の季節には車が多くなるかもしれないので、注意してください。

試走では、車は比較的少なかったですが、R355は車が多いことがあるので注意してください。

K144は緩やかなアップダウンです。平らになったら鉾田です。

PC3は鉾田の町の奥まで入ったところになります。



## PC3～GOAL

このPCが最後です。コースは、銚田の安塚公園を通りますので一休みするのも良いでしょう。

銚田から潮来までも緩やかなアップダウンです。走ってなかったからか、歳のせいか息が切れて辛かったです。

潮来の権現山公園で一休みしました。



公園の桜も期待できるのですが、反対を見ると、霞ヶ浦が綺麗に見えました。遠くに筑波山も見えます。



ここから、ゴールまでは新利根川土手と農道です。新利根川土手に入ると7km余りの桜が続きます。昨年(3/27)の写真です。



これとお別れすると間も無くゴールです。

以上