

2018BRM414 西東京 300km 富士 試走報告

大上 建

■ 注意点など

「このブルベのポイントは、スタート前にどれだけ寝ておくかです。日中どんなに明るくて寝にくくても、ご家族対応が必要でも、できる限り寝ておきましょう。」と、昨年の試走報告に書きながら、今年はスタート前の昼寝は 1 時間もとれず…、みなさん、身をもって睡眠不足のツラさを味わってきました。どうぞできる限り事前の睡眠をとって下さい。

- 1) 江の島の通過チェックは、セブンイレブン鎌倉七里ヶ浜店になりました。
- 2) PC1 は、セブンイレブン小田原東町 5 丁目店になりました。
 - ✓ 進行方向右側なので安全に渡って下さい。
- 3) 樋口橋 S～谷峨駅入口 S : K76 は R246 の旧道です。暗いです。ライトは明るい方がお勧めですが、上り基調なのでそれほどシビアではありません。(昨年通り)
- 4) DNF ポイント : 夜明かしが無理だと判断した際の DNF は、小田原方面にもどってファミレスを探すしかありません。(昨年通り)
- 5) 谷峨駅入口 S～生土 : R246 を走る区間で、交通量もあり車はかなり速いです。極力左側ゼブラゾーンを行く方が安全です。(昨年通り)
- 6) 御殿場から沼津の下りは眠くなります。意識が飛ぶような状態で走らないでください。眠い時は休憩が必要です。
 - ✓ 御殿場市役所を過ぎてしばらく行ったセブンのイトインコーナーは開いていましたし、ローソンにもありました。
- 7) 沼津まで下り切った杉崎町 S 角にジョナサンがあり 24h 営業です。ここでパスタを頼んで、食べながら寝落ちし、1 時間の睡眠がとれました。ほかには…
 - ✓ 長泉なめり駅の先の吉野家は 24h 営業です。
 - ✓ 三園橋 S 手前のすき家も 24h です。(一時 24h 止めてましたが)
- 8) ひばりヶ丘 S から 3.6km 地点で、例年とコースが変わりました。例年のパノラマラインの劣悪な舗装に比べると天国です。
- 9) PC3 までの下りでは、都留バイパスに入るまでの富士みちは相変わらずの荒れた舗装です。また交通量も多いので、注意しましょう。

■ PC 事情 (どうしてもオトコ目線ですが)

- 1) 通過チェック セブンイレブン鎌倉七里ヶ浜店 : トイレが多彩です。
- 2) PC1 セブンイレブン小田原東町 5 丁目店 : トイレ事情は快適です。

- 3) PC2 ファミリーマート富士宮芝川店：店名はファミマになってもトイレその他の状況は従来通り（残念）
- 4) PC3 セブンイレブン都留井倉店：全面リニューアルですね。超快適です。

■ おすすめと蛇足

- 1) ご存じ富士ミルクランドのジェラート
- 2) 吉田のうどん：吉田のうどんは頼んで出てくるのがファーストフード並みに早いのでブルベでも楽しめます。試走ではてんせいやさんに入りました。
桂橋Sから富士見バイパスに入り2つ目信号角
- 3) 王の入まんじゅう（つるや）：新雛鶴トンネルを出て下って2.8km 地点左側です。蒸し饅頭おいしいです。
- 4) 何と言っても富士山です。試走当日は富士山ドーンでした。沼津で朝仮眠後、一瞬よぎったDNFの誘惑を吹き飛ばしてくれました。



■ 試走データ

- | | |
|--------|----------------------|
| 22:00 | スタート |
| 23:53 | 通過チェック（七里ガ浜） |
| 01:35 | PC1（小田原） |
| 3:58 | 御殿場ファミマでコーヒー休息 |
| ~6:31 | ジョナサン沼津杉崎（滞在約 1.25h） |
| 08:10 | PC2（芝川） |
| 10 時過ぎ | 富士ミルクランド（ジェラートダブル） |
| 11:57 | 大室山西展望台（K71 のピーク地点） |
| 13:24 | PC3（都留井倉） |
| 16:34 | セブンイレブン津久井青山 |
| 17:29 | ゴール |

所要時間：19h29min



書いてて、笑っちゃうくらい昨年と同じでした。

道志みち青野原のサークルKは閉店ですね。手前の右側セブンに入ればよかった。

では、BRM414 お待ちしています。

素晴らしい天候、素晴らしい富士山に恵まれることをお祈りしています。

以上