

2026年 BRM613 AJ 西東京 600 諏訪湖 試走報告

AJ 西東京 試走班 竹澤

試走データ：

試走日：2026年05月30日（土）

天候：晴れ 気温：18℃～32℃

風：海から内陸への風(追い風基調)

服装：夏生地半袖ジャージ、ビブショーツ、指ぬき手袋

行程：

#	通過地点	距離	到着時間
1	スタート 根岸からさわ公園	0 km	-
2	PC1 ローソン中伊豆八幡店	113.3 km	30日 10:21
3	通過チェック1 東海道広重美術館	172.0 km	31日 13:19
4	PC2 7-11 富士川松野店	186.2 km	31日 14:01
5	PC3 7-11 韮崎旭町店	255.1 km	31日 17:26
6	PC4 7-11 岡谷若宮1丁目店	316.7 km	-
7	通過チェック2 日野春駅名看板	368.2 km	-
8	通過チェック3 春日居温泉郷店	400.0 km	-
9	PC5 FM 富士宮芝川店	473.1 km	-
10	PC6 7-11 山中湖旭ヶ丘店	535.0 km	-
11	ゴール 7-11 相模原淵野辺本町2丁目店	601.3 km	-

全体：

今年の諏訪600は、昨年・一昨年と同じルートで実施されます。AJ西東京が普段使用している道が多く、出走経験のある方にとっては走りやすいコースです。

試走当日は天候に恵まれ、追い風基調でした。気温は高めでしたが、それ以外に大きな障害となる要因はありませんでした。

試走レポート：

5月30日（土）。試走当日は朝からトラブル続きでした。

目覚まして起きたものの無意識に二度寝してしまい、起床時にはすでにギリギリの時間。

慌てて出発したため、アイウェアを忘れてしまい、普段のメガネで走ることになりました。
なんとか時間通りにスタートしましたが、この時点から少し歯車が狂っていたのかもしれません。

走行自体は驚くほど順調で、昨年よりも速いペースで進みました。気温は高く暑さはありましたが、風があったため極端に苦しむことはありませんでした。

水分はボトルが空になるたびにコンビニで補給しました（自動販売機では新 1000 円札が使用できない場合があります）。

途中、永昌堂にて、身延饅頭も無事に入手。朝方あったトラブルは完全に頭から飛んでいた。

日暮れ前に PC3（韮崎旭町店）を出発し、夕暮れの八ヶ岳を眺めながら富士見峠を順調に登る。諏訪大社（上社）を抜け、もう少しで諏訪湖その先には岡谷の PC。「何を食べようか」そんなことを考えながら長野県道 18 号を走行していた。

対向車のライトが下げられて視界が戻った瞬間、目の前にそれは現れた。——— 陥没。

「まずい」と思ったが、もう遅く、避ける間もなく突入。

そして衝撃。

フロントは上手く抜けた！と思ったらリアから破裂音と水をぶちまけたような音

— 近くのローソン諏訪豊田小川店で、約 2 時間にわたりチューブレスタイヤの修理を試みた。しかし、シーラントで固着したタイヤにレバーを差し込むことができず、最終的に DNF を決断。翌朝に確認したところ、サイドカットによりタイヤが大きく裂けていました。

その日は予約していた諏訪のホテルまで移動し、翌日、茅野駅から帰路についた。



茅野駅のホームにある黒曜石。記念に撮ってきました。

帰宅後、ストリートビューで現場を確認すると、あの陥没らしき場所が写っていた。

——たぶんこいつだ。。



出走する方は気を付けて走ってください。私の二の舞にならない様に！

道路情報：

#5 上依知歩道橋 S

変則的な交差点です。ウinkerなしで左折する車もあるため、後方確認を徹底してください。



#22

通行止めでした。キューシートの更新がある可能性があるため、事前確認を推奨します。

#33～#35

伊豆市、伊豆の国市の市街地を走ります。道は全般的に狭いです。

市街地で道幅が狭く、地元車両の動きも比較的自由的な印象です。急ハンドル・急停止に注意してください。

#62 PC3 セブンイレブン韮崎旭町店

昼夜の気温差が大きいので、この地点で夜装備への切り替えを推奨します。

#66 中洲神宮寺 S

並走車が直進するパターンがあります。後方からの車にも注意し、慎重に進行してください。

その他：

網代：間瀬



伊豆みかんとあんず餅 あんず餅は初めて食べましたが美味しかったです。当日あるかな？

身延：栄昇堂



栄昇堂さんは 8 時半から営業なので復路で寄る方が簡単です。

やっぱり身延饅頭は美味しい！

富士山



八ヶ岳



本年度は昨年と同じコースだったため、天候コンディションがどの程度タイムに影響するのかを比較してみました。昨年は降雨・向かい風基調。今年は好天・高温・追い風基調

#	通過地点	到着時間 昨年度	到着時間 本年度
1	スタート 根岸からさわ公園	-	-
2	PC1 ローソン中伊豆八幡店	31日 10:51	30日 10:21
3	通過チェック1 東海道広重美術館	31日 13:42	30日 13:19
4	PC2 7-11 富士川松野店	31日 14:29	30日 14:01
5	PC3 7-11 韮崎旭町店	31日 18:29	30日 17:26
6	PC4 7-11 岡谷若宮1丁目店	31日 21:50	-
7	通過チェック2 日野春駅名看板	1日 05:03	-
8	通過チェック3 春日居温泉郷店	1日 06:34	-
9	PC5 FM 富士宮芝川店	1日 09:51	-
10	PC6 7-11 山中湖旭ヶ丘店	1日 14:07	-
11	ゴール 7-11 相模原淵野辺本町2丁目店	1日 17:29	-

良いペースで走っていただけに、まさかのバーストでのDNF。悔しい結果となりました。

――チューブレスレディ、やはり扱いを考えるべきかもしれない。。

次は、完走を。。

以上