

2026年 BRM516 AJ 西東京 400 富士大回り 試走報告

AJ 西東京 試走班 竹澤

試走データ：

試走日：2024年05月02日（土）

天候：晴れ 気温 13℃～33℃

この試走はv0.95のキューシートをもとに走っています。

行程：

#	通過地点	距離	到着時間
1	スタート 根岸からさわ公園	0km	-
2	PC1 セブンイレブン都留井倉店	57.8 Km	10 : 04
3	PC2 セブンイレブン葦崎旭町店	153.1 Km	15 : 28
4	PC3 ファミリーマート富士宮芝川店	220.1 Km	18 : 39
5	PC4 セブンイレブン伊東中伊豆入口店	291.6 Km	22 : 54
6	写真チェック 根府川駅(JT18)	334.5 Km	01 : 11
7	PC5 セブンイレブン寒川駅前店	373.1 Km	03 : 15
8	ゴール 7-11 相模原淵野辺本町2丁目店	400.4 Km	04 : 57

雑感：

富士300でも触れましたが、本コースは気温差が大きいブルベです。天候にもよりますが、昼間の甲府盆地では気温が高くなりやすく、一方で夜間の伊豆半島（冷川トンネル周辺）では気温が大きく下がります。あらかじめ温度変化に対応できる装備を準備しておくことをお勧めします。

また試走前夜にはかなり強い風が吹いたようで、路上には落枝が多く見られました。なかには逆茂木のようにになっている箇所もあり、少しヒヤッとする場面も。当日までに撤去されている可能性は高いものの、本番直前までの天候にはぜひ気を配ってください。

3年ぶりとなる今回は、道志みち → 雛鶴峠経由へのルート変更により、獲得標高と最高標高がやや下がりました。天気にも恵まれれば、進行方向ごとに表情を変える富士山を何度も楽しめます。当日は、気持ちの良い一日になることを願っています。

服装：

夏生地長袖ジャージ、レグカバー(UVカット用)、ウインドブレーカー、指ぬきグローブ。

夜半にインナー交換あり。

#6[山王神社前]S

Qシートにも記載がありますが、信号を越えた先は歩道となります。歩道では徐行し、歩行者優先で走行してください。



#14[都留文大入口]S

当該交差点の先に「田原の滝」があります。芭蕉も訪れ、俳句を詠んだ場所です。



#15[桂高架走下]S

天気が良いと、富士山へ続いているように見える道が現れます。

……とはいえ、5合目までは行かないのでご安心を。



#17[鐘山北]S-#18[船津三差路]S

金鳥居周辺は写真スポットとなっており、観光客が交差点付近をスマートフォン片手に歩き回っていました。車道に出てくる方はいませんでしたが、当日は十分ご注意ください。

#24 [本栖 S]-#25 S 無し



昼食：「松風」鹿カレーセット。カレー、燻製、しゃぶしゃぶのすべてが鹿肉で、非常に美味でした。そのおかげか（？）今回の試走では鹿との遭遇はありませんでした。

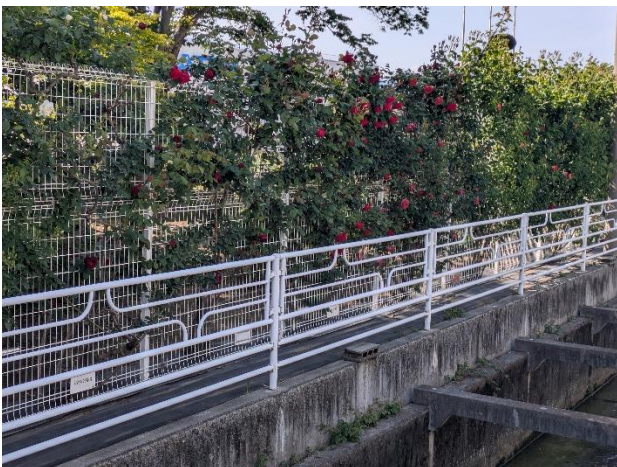


本栖湖からの富士山もきれいでしたが、逆さ富士は残念ながら見られず。

中之倉トンネルを抜けると、本栖みちのダウンヒルが始まります。九十九折のカーブが続き、斜度もあるためスピードが出やすい区間です。過去に事故のあった場所でもあるため、十分注意して走行してください。

#31 [富士橋西詰]S – #32[野牛島西]S

いわゆる甲西道路です。TDK 工場前のバラは咲き始めといった印象でした。本番当日は満開となっているかもしれません。





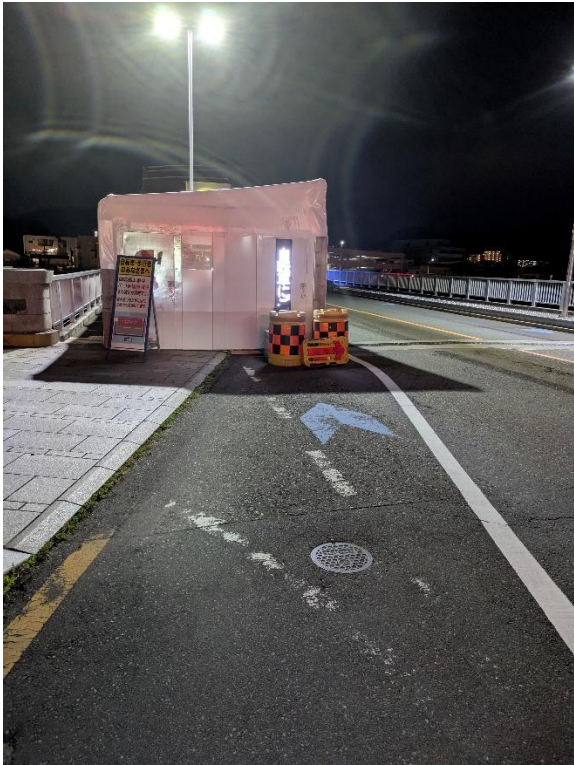
「JA 南アルプス市 道の駅しらね農産物直売所」の季節のソフトクリームはブルーベリーでした。さくらんぼの販売は 15 日からと表示されていたため、本番当日はソフトクリームの種類が変更されている可能性があります。

桃花橋公園展望台



56 [西高入口 S] 先の御成橋

橋の改修工事が行われており、車線が制限されていました。



その他：

400km ブルベでは眠気対策が非常に重要です。無理をせず、眠気をコントロールしながら走行してください。眠気を感じた場合は、歩道に上がるなど安全な場所で休憩を取りましょう。

AJ 西東京のモットーは「おうちに帰るまでがブルベ」です。認定より命の方が大切です。

ゴール受付は今野製作所駐車場（夜間は店内）となります。ゴールした後は速やかにゴール受付までお越しください。

以上