

# 2026BRM613 西東京 600km 諏訪湖 試走レポート

2026年6月2日

スタッフ 松野 享一

- 試走日：2026年5月30日（土）～31日（日）・晴れ時々曇り・10°C～40°C（Garmin がのぼせたようですが、暑かったのは間違いありません）・キューシート v0.80

## ● 概要

スタート	0.0km	根岸からさわ公園	5:00
PC1	113.3km	ローソン中伊豆八幡店	10:37（参考クローズ 12:32）
通過チェック	172.0km	東海道広重美術館	14:24（参考クローズ 16:28）
PC2	186.2km	7-11 富士川松野店	15:08（参考クローズ 17:24）
PC3	255.1km	7-11 韮崎旭町店	18:43（参考クローズ 22:00）
PC4	316.7km	7-11 岡谷若宮1丁目店	22:38（参考クローズ 5/31 2:08）
通過チェック	368.2km	日野春駅駅名看板	5/31 5:20（参考クローズ 5:32）
通過チェック	400.0km	7-11 春日居温泉郷店	6:52（参考クローズ 7:40）
PC5	473.1km	ファミリーマート富士宮芝川店	11:04（参考クローズ 12:32）
PC6	535.0km	7-11 山中湖旭ヶ丘店	16:07（参考クローズ 16:40）
ゴール	601.3km	7-11 相模原淵野辺本町2丁目店	19:30（クローズ 21:00）

## ● コース全体の印象

◇ AJ 西東京おなじみ諏訪湖 600km です。2024 年からは同じレイアウトで、**400km を過ぎてから朝霧高原を目指して 30km・1000m 超の登坂をするよ**という好評コースを今回も楽しめます。初めての方は、この区間の走破時間（途中休憩を含む）を想定して、初日からのライドを組み立ててみてはいかがでしょうか。

◇ 天候に恵まれれば、富士山ほかの眺望も抜群です。市街地や道志みちで交通量が多かったり、一部で路面が荒れていたりしますが、全体としてはかなり走りやすいコースといえるでしょう。

## ● ポイント・注意点・おすすめなど

◇ PC はほぼコンビニエンスストアです。このご時勢ですので、時間によっては店員が少なめでレジ対応に時間がかかることがあります。

◇ **#22 の赤根トンネル迂回路は落石のため通行止めでした。**当日までに対応工事未了の場合は、じゅうぶん注意のうえトンネルを通行ください。

◇ PC3 まではアップダウンはありますが総じて平坦基調です。ここで貯金をつくって富士見峠登坂などに備えましょう（概要参照）。**#23 からすぐの「菓子舗 間瀬」は休憩に最適です。****6/13 から葛アイスが始まるそうです。**いいなあ。

- ◇ **#41 からのオプションコース（駿河湾海岸堤防）では、抜群の眺望を楽しめます（伊勢新九郎も眺めたのかな、などという妄想も楽しい）。**ただ、入口ゲートが以前よりかなり通りにくくなっていますので（車対策らしい）、ご注意願います。
- ◇ **PC2**以降しばらくはおなじみ富士川沿い。きつめのアップダウンの途中で、工事で片側交互通行の場所がありました。
- ◇ 諏訪湖の夜は思ったより寒くなかったのですが（快活 CLUB で3時間50分ほど休憩）、**二日目の朝（4時から6時くらいまで）、富士見峠から七里岩ラインにかけての下りが体感的に冬でした。**寒さが苦手な方は装備を準備しましょう。自分は腹巻やネックウォーマー、冬用グローブなどを装着しました。
- ◇ **#77** 日野春駅の後、一部新道になったような気がします。距離は変わらないようです。曖昧で、すみません。
- ◇ **#85** 通過チェックのセブンイレブン春日居温泉郷店では、早くも暑く感じ始めました。ここから **PC5** までは稼ぎどころなので、しっかり準備して臨みたいところです。
- ◇ **PC5** からは朝霧高原の登坂です。**天候に恵まれれば、標高に応じて変わる富士山の眺望が楽しめます。**無理にでも楽しんでください。
- ◇ **PC6** は**無料休憩室併設**です。道志みちの長い下りに備えてしっかりと補給してください。今回の道志みちは交通量が多めで少々気を使いました。

道志みちが終われば、20km 弱でフィニッシュの PC です。**レシートをもらったら、極力速やかにゴール受付のケルビムまで移動をお願いします。**最後までどうぞご安全に。

以上

