

2026BRM328 西東京 200km 桃太郎 試走レポート

2026年3月15日

スタッフ 松野 享一

- 試走日：2025年3月14日（土）晴れ・2°C~20°C（ガーミンのデータなので特に上は参考程度）

- 概要（キューシート v0.98 に基づく）

| | | | |
|--------|---------|-------------------|-------|
| スタート | 0.0km | 根岸からさわ公園 | 6:00 |
| 通過チェック | 47.5km | 犬目宿 | 8:44 |
| 通過チェック | 67.3km | アンパンマンの顔 | 10:02 |
| 通過チェック | 106.8km | 西湖石碑 | 12:48 |
| PC1 | 142.5km | 7-11 都留井倉店 | 14:36 |
| ゴール | 202.7km | 7-11 相模原淵野辺本町二丁目店 | 18:21 |

- コース全体の印象

- ◇ 往路は旧甲州街道から猿橋、富士吉田を経て河口湖、西湖へ、復路は都留から雛鶴峠、奥相模を経て町田を目指します。西湖の標高は約 920m、町田は約 100m、コースに平坦な道はあまりなくほとんどがアップダウン、よって**往路は上り基調のアップダウン、復路は下り基調のアップダウン**となります。総獲得標高が約 3,100m と楽なコースではありませんが、信号や交通量が少ない道が多い、走りやすいコースと言えます。
- ◇ 天候次第ですが、各地で景色が堪能できます（富士山ポイント多数）。試走時はまだまだでしたが、これから花も咲いていくはずです。観光やグルメポイントも多数、ぜひ堪能なさってください。
- ◇ **試走日はスタートしてから 3 時間ほど体感的には極寒でした**（脚も回らず、これじゃ DNF かな、と思ったくらい）。日が落ちてからもまあまあ寒く感じました。ぜひしっかり準備なさってください。

- 注意点・おすすめなど（キューシート No.参照）

- ◇ #7 トンネル出口直後を左折です。**本当に直後です。**
- ◇ #14 下り右カーブ途中の左折なので、視線と逆になります。通過注意。
- ◇ 46.6km 大野展望台からは、下方に談合坂 SA が見えます。富士山なども見える、かもしれません。
- ◇ #22 通過チェック犬目宿。裏にトイレあり。
- ◇ #23 急な下りの直後が R20 に出る信号のない交差点です。早めに減速し、確実に一時停止してください。
- ◇ 55.8km 新猿橋西 S 右折で、日本三大奇橋の猿橋です。トイレあり。**八ツ沢発電所第 1 号水路橋**も実に味わい深いです。誰か見て。
- ◇ #27 通過チェックのアンパンマンの顔の写真を撮ってやれやれ、なのですが、結構ここから上ります。途中の R20 が苦手な方は鈴懸峠でもいいかも。

- ◇ 河口湖・西湖周辺で、レンタサイクルが流行っているようで、結構たくさん見かけました。みなさん、のんびり走っています。
- ◇ #41 西湖石碑。頑張りました。**ここからは下り基調ですので、時間が押していてもじゅうぶん間に合います**（冒頭概要を参照ください）。あわてずに安全第一をお願いします。
- ◇ #54 以降、PC1 から雛鶴峠をクリアするといちおう上りは終了ということになっているのですが、奥相模のアップダウンが控えています（どうしみち合流まで上りが5回以上あるような）。心の片隅にでも小さくメモしておいてください。
- ◇ 相模原・町田市内は交通量が多いです。繰り返しになりますが、安全第一で最後までお願いします。

● おまけ

- ◇ 実はコース上にもうひとりアンパンマン（初狩より顔が新しいので、焼き立てと思われる）がいます。探してみてください。見つけても特に何も無いのですが。



以上