

2026BRM307 西東京 200km 伊東 試走レポート

2026年2月23日

スタッフ 松野 享一

- 試走日：2026年2月22日（土）晴れ時々曇り・3°C~20°Cくらい

- 概要（距離はオプションコースを含みません）

| | | | |
|------------|---------|-------------------|----------------------|
| スタート | 0.0km | 根岸からさわ公園 | 7:00 |
| (オプションコース) | | 真鶴半島 | 10:36 |
| 通過チェック | 99.2km | 汐吹公園 | 12:47 (参考クローズ 13:36) |
| (オプションコース) | | さつきの郷 | 15:33 |
| 通過チェック | 140.4km | 根府川駅 | 16:09 (参考クローズ 16:20) |
| PC1 | 160.1km | 7-11 大磯国府新宿店 | 17:14 (クローズ 17:40) |
| ゴール | 202.7km | 7-11 相模原淵野辺本町2丁目店 | 19:57 (クローズ 20:30) |

- ポイント

1. 全般

- ◇ 町田から伊東・汐吹公園までほぼ最短コースで往復する**観光・グルメライドにうってつけのルート**です。概ね平坦基調で走りやすいと思います。
- ◇ 復路の大磯以外 PC にコンビニエンスストアは指定していませんので、事前に補給と立ち寄りポイントを調べてみてはいかがでしょうか。とりあえずひとつということでしたら、**#25**直後の**菓子舗間瀬のいちご大福**はおすすめです。試走ではおみやげにしました（その日のうちなら美味しくいただけます）。
- ◇ どうしても早川口交差点（**#17/34**）周辺や熱海、町田市内などで渋滞が発生してしましますが、あせらず安全第一で走ってください。意外と時間は掛からないものです。

2. 天候

- ◇ 試走日は**朝昼の寒暖差が激しく**、装備に悩みました。寒さに弱いので、冬装備を中心に、春秋装備を適宜投入しましたが、難しいところですね。しかるべく準備をお願いします。

3. コースの注意点

- ◇ あちらこちらで工事をしています。現場の指示に従って通行ください。
- ◇ 往路の熱海以降のトンネルは可能な限り迂回をお願いします。
- ◇ **#49~#50** で通過する**座架依橋は路肩の白線が凸凹しています**。強風でふらついたり、幅寄せされたりすると逃げ場がなくて危険なので、状況によっては歩道（広くて走りやすい）通行も考慮してください。
- ◇ **#50** から**#57** までは知る人ぞ知る座間・相模原の「裏道」をつなぐルートです。一部真っ暗な場所もありますので、**強力なライトの点灯をおすすめします**。なお、暗くなると**#50** は看板がわかりにくくなるので、次の座架依橋際信号左折でも結構です（**#51** のすぐ近くにつながります）。

4. オプションコース

2025年から始めてみました。前回も好評でしたので、脚力にあわせて挑戦してみてください。それぞれのコースを完走すると、ゴールで特別なハンコをブルベカードに押してもらえます。自分は今回下記2コースを走りました。

◇ 真鶴半島

真鶴駅前信号（#17A）から半島をぐるっと一周するコースです。案内ページに「平坦基調」とありますが、何かの勘違いでそれなりのアップダウンはあります。**走りやすく景色も素晴らしいので、一番のおすすめ。**途中、トイレや自販機などもあり。

◇ さつきの郷

標高はたかだか450mですが、**海に浮かぶような真鶴半島を一望できる素晴らしい眺望を楽しむことができます。**ただ、そこまで上らなければいけません。ほぼ海岸の起点（#29B）から4kmで標高差440mほどの激坂（一部斜度20%を含む）です。**自信のある方はぜひチャレンジしてみてください。**なお、凡脚を自認する自分でもいちおう足つきなしで上れました。平均速度は8km未満で、途中で虚無になったりしましたが。頂上にトイレはあります。

以上



さつきの郷