

2026 BRM1003 金太郎 200 キューシートの補足説明です。

キューシートと合わせてコース確認にご利用ください。

金太郎 200 のコンセプト

自転車に乗り始めてサイクリングに目覚め、長距離サイクリングに興味を持った人が参加できるブルベを目指して、**脱初心者サイクリストの総括となるコースレイアウト(若干厳しめ)**を念頭に置いています。

宮ヶ瀬、足柄山、道志道と自転車でチョット遠出を始めた頃から長距離サイクリングに乗り出す頃までに神奈川の自転車乗りなら誰もが走るおなじみのルートを繋いだコースになっています。

神奈川のサイクリストであれば大部分は知っているルートであると思います。

PC のクローズ時間について、PBP での運用に合わせてクローズタイムが参考時間となり、PC の通過時間が認定に影響をあたえなくなりました。

※実質的に PC でのタイムアウトがなくなり、通過チェックはルール外の扱いになりました。

しかしながら、通過時刻は意識されると思われますので、金太郎 200 では依然としてクローズ時間までの到達が厳しいポイントを通過チェックとしています。

通過時刻を意識しすぎて無理をされることの無いように通過チェックのまま残しています。

忍野のセブンイレブン、大磯のセブンイレブンは毎回クローズタイムまでに到達できない人がソコソコいますので、クローズタイムを意識されないように通過チェック設定しています。

ココにクローズタイムまでに到達できなくても、ほとんどの人は宮ヶ瀬のファーマートには間に合っています。籠坂～足柄間の下りと大井～二ノ宮はゆるい下りが長いですから焦らなくても十分に距離を稼げます、ところどころ溝が掘られている箇所があり危険ですので焦ってスピードを出しすぎないようにしてください。

BBQ 場は金太郎のセールスポイント、有人チェックです。

チェックポイントで休憩しつつスタッフや他の参加者と無駄話をするのもブルベの楽しみだと思います。

一時のゆったりタイムを楽しんで欲しくてチョットしたオヤツを提供していますが、**食べて休憩する事が必須ではない**ので、気が急く場合には**スタッフのサインだけもらって出発**して構いません。

BBQ 場までの交通状況によってはスタッフの到着が間に合わない可能性があります、到着時に万一スタッフが居ない場合にはブルベカードの背景に BBQ 場の写真を撮って通過証明としてください。

※そういう趣旨ではないので豪脚さんは忍野～山中湖周辺で食事をとるとかユックリしてきてください。

PC2 大磯と PC3 宮ヶ瀬 の間は上り基調になります。「土山峠は四天王最弱の(ry 」 です。

通常(ブルベではなく普通にサイクリングであれば)PC2 以降は楽勝コースなのですが、道志道、足柄峠で脚を削られていますと、この区間は地味にキツく意外にペースが上がリません。

試走隊も「土山峠が長く感じた」と語っています。

山中湖の通過チェック

AJ 西東京では、上りでの後れを取り戻すために下りで無理をする人が出ることを危惧しています。

計算上は籠坂峠～足柄(PC1)までの間をゆっくり(平均速度 30Km/h で)下っても 40 分の余裕ができますので道志道での遅れは十分に返せる筈です。

また、須走浅間神社を越え自衛隊宿舎辺りから路面に溝の掘られた箇所が出てきますのでダウンヒルに命を懸ける事のないよう安全運転をお願いします。

AJ 西東京は「**ゴールは家の玄関です**」をモットウにしています。

単なるお題目ではなくブルベ中に起こった死亡事故の現場に居合わせた副代表の「**ブルベは命を掛けてする遊びじゃない**」の強い思いで、全員が「楽しかった、また何処かのブルベで会いましょう。」と笑って家に帰れる事を願っています。

可能な限り安全なルートを模索していますが、閉鎖されていない公道を長距離にわたって走る競技ですので、どうしても危険な箇所が出てしまいます。

普段なら大丈夫でも大勢で走る競技環境の中で変にテンションが上がっていたり時間を気にしすぎたりして注意が散漫になることもあります。

今回がダメでも次があります、遊びですので心に余裕を持って楽しんで走って欲しいと思います。

AJ 西東京には「最大限楽しんで制限時間ギリギリにゴールする」事を目指す**ギリギリ隊**や「名物を食べまくる」**グルベ隊**など斜め上の方向にベストを尽くす常連さんが多数存在しています。

ブルベの楽しみ方是一通りではなく最速タイムを目指すことや認定を取ることが全てではありません、「ただいま、楽しかったよ」と笑って家に帰れるように安全にはくれぐれも留意してください。

コンビニの利用について

スタッフ内でも賛否がありますが、AJ 西東京では PC になる各コンビニさんに、イベントの概要と大まかな通過時間、参加人数を伝えて協力をお願いしています。

バイクラックを用意して頂けたり、フライヤーを多めに準備して頂けたり、忘れ物のご連絡を頂けたりする反面、マナーの悪い参加者に対する苦情も頂いたり、利用を断られる事もあります。

「もう、おまえら来るな!」と言われてしまうと次回からのコース設定が難しくなってしまいますので、コンビニさんのご迷惑にならないようにマナーを守ってください。

内輪話ですが、今年はコンビニオーナーさんが大変お怒りになり PC の変更を余儀なくされる事態も発生しております。

- ・自転車をガラスに立てかけない。(万一割れるとガラス代だけでなく営業妨害になります)
- ・駐車場の車止めに座り込まない。(駐車の妨げになります)
- ・カップ麺の汁を駐車場に捨てない。(店員に言えば捨ててくれます)
- ・トイレは綺麗に。

※女性用トイレが空いている場合、順番待ちのランドヌーズがいたら教えてあげてください。

以上 コンビニさんに迷惑を掛けないように お願いします。

コース上の注意ポイント

No.1 START 根岸唐沢公園

ラジオ体操をおこなっている近隣利用者(2グループ)の迷惑となります、公園利用許可申請時に注意を受けていますので遊具付近に自転車を置かないようにお願いします。

AJ 西東京の集合場所はブランコ付近となっています。



No.3 北の丘センター前

一見、直進に見えますが、信号手前で道路が右に曲がっているため、左折になります。



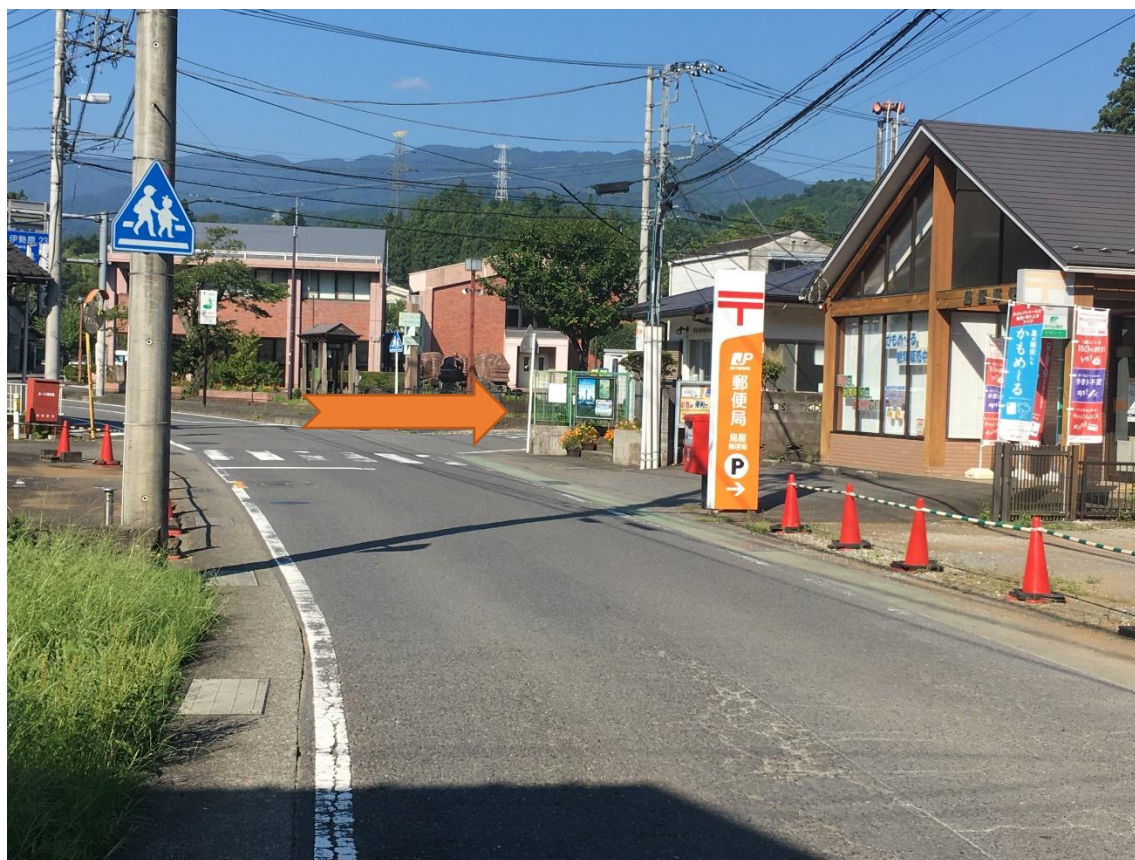
No.6 新小倉橋東側 S

正面の地下道に入ると次の合流が危険なので新小倉橋東側 S を通過する。



No.11 名無し

鳥屋郵便局の横を右折、分りにくいので見落とさないように。



No.15 名無し

小さい橋を渡ってすぐ。

金太郎のコース中で最も危険な右折箇所です。

交通量が多いので右折時に後方注意



No.22 山中湖西 S

変形交差点、正面の市道に向かって直進

この交差点を直進通過するために忍野を右回りに設定しています。左回りにしないように注意。



No.23 名無し

時計の右側に入る。うっかり直進しても No.24 に出ますが、直進するとキツ目の上りが待っています。



No.24 籠坂峠

動いてないけど、電光掲示板の方向が籠坂峠です。

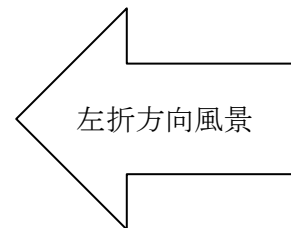
「籠坂峠」の看板の方に進むと芦ノ湖に戻ってしまいます。

反対側には「甲府・富士吉田」の案内板が出ています。



No.29 名無し

周囲田んぼで目標物なし。手前に「あしがら温泉」の看板。左手に<K150>の標識が辛うじて見えます。
ミスコース要注意 ※No.28 の次の信号です。



<K150>の標識の見える方が足柄駅方面です。

足柄駅

PC1 隣の足柄駅です。

駅自体もトイレも綺麗です。



No.31~No.32 の間 105.8Km 地点

※RideWith-GPS に POI を設定してあります。

[GoogleMap ではココ](#)

ロードバイクのタイヤがスッポリ嵌る隙間が開いています。

上りなのでスピードは出ていないと思いますが、嵌ると危険ですので注意してください。

▼は 2023 年の写真、今は雑草に覆われて見えにくくなっています。



K 7 8 No.31～No.32 の間、足柄峠全般に渡って路面が非常に荒れています。

3.4Km 地点からの下り坂の下には土砂が堆積していて勢いよく突っ込むと危険です。



路面が乾いていれば問題ないのですが、雨・雨上がりで路面が濡れていると滑ります。

地元サイクリストの話では「なかなか路面が乾かなくてチョット踏むとズルッと行く」との事です、実際踏むとズリズリ滑りました。

路面に流れた泥が薄く膜をはっているせいで滑るそうです。

「神奈川県堺まで 3.0Km」の標識からキツイS字の上り区間が特に酷く凍結道路並みに滑ります、注意して走行してください。

試走者がココで滑って落車しています。



No.34 信号なし

夕日の滝に向かう分岐です。

調子よく下っている途中に現れるので、うっかり見落として通過してしまう人が稀に良くです。

有人 PC に設定している夕日の滝は金太郎の目玉ですのでウっかり通過してしまわないように注意



No.37 信号なし

調子よく下った先にありますので通り過ぎないように注意。

右側に矢倉沢のバス停があります。



・ No.42 信号なし

公園の横、左側に公衆トイレ

右カーブ側が本線ですが曲がらずに直進します。



48. 中村原 S

進行方向から信号名が見えません。

正面に JR 東海道線の線路をくぐる隧道が見えます。



No.52 石倉橋 S

大きな道路（上粕屋厚木本線）と交差しています。手前の青看板を目印に K603 厚木方向に向かいます。



● No.53 分かれ道 S

手前に案内板が出ています、左折して K64 津久井・七沢方面へ向かいます。



土山峠手前、古在家バイパス

右折するとリッチランド入口(半原越え)の方向になります。

見た目アレですが、体感的にはコッチの方が楽に感じました・・・ガンバレ



No.67 ゴール セブンイレブン相模原淵野辺元町2丁目店

スタートの根岸唐沢公園手前のセブンイレブンです。

今回はコンビニがゴールです。レシートを取ってください。

暗くなっていると意外に分かりにくいですが、スタート地点の根岸からさわ公園の300m手間です。

No.69 今野製作所駐車場

完走受付です、ブルベカードとレシートを提出してください。

お家に帰るまでがブルベです、お家の玄関を開けるまで気を抜かずに気を付けてお帰りください。



【参考】2025 年の P C 通過時刻

PC	最速走者	最終走者	参考クローズ時刻
忍野	10:22	11:59	11:56
足柄(橋本屋)	11:36	13:31	13:52
BBQ	-	-	14:40
大磯	14:09	16:50	16:48
宮ヶ瀬	16:05	19:07	19:08
淵野辺 (GOAL)	17:07 (10h07m)	20:24 (13h24m)	20:30

忍野は道志道の上りでギリギリ間に合わない、

大磯は BBQ での大休憩&大井の上りで時間を取られてギリギリ間に合わない

…のが例年の状況ですが、宮ヶ瀬には概ね間に合っているので焦らずに走行してください。