

# 2026年 BRM307 西東京 200 伊東 試走報告

2026年3月1日  
スタッフ 長谷川 薫

試走日：2026年3月1日

開催日を1週間切った試走で、第4次試走となっており、すでに第1次、2次隊のレポートはリリースもされているので走り方や注意点は先発隊に譲り、このコースはかなり走っているためグルメポイント等を紹介します。

## ■ 当日のコンディション

気温：7～15℃ 伊東エリアは思ったほど気温が上がらず、終日走りやすい気候でした。

風：弱風

ウェア

上：インナー、長袖ジャージ、ベスト\*、アームウォーマー\*、指ぬき手袋、インナー手袋\*、トレールリュック

\*ベスト・アームウォーマー・インナー手袋で温度調整

下：タイツ、レーパン、7分丈ズボン

## ■ 走行コース

オプションコース3つのうち、\*\*真鶴半島（三ツ石海岸）\*\*を加えて試走。

スタート	根岸からさわ公園	7:00
オプション	真鶴半島（三ツ石海岸）	10:28
チェック（99.2 km）	汐吹公園	12:57
チェック（140.4 km）	根府川駅	15:19
PC1(160.1km)	7-11 大磯国府新宿店	16:22
ゴール(202.7km)	7-11 相模原淵野辺本町2丁目店	19:17

コース上のポイント

● キューシート+サイクルメーターで問題なく走行可能

基本的に迷う箇所はありません。

唯一挙げるとすれば、#50～#57は裏道区間で、道幅が狭い・路面が荒れている といった点に注意が必要です。

● #56の右折は特に見落とししやすい

備考にも「見落とし注意」とありますが、実際に

\*\* 進入禁止（自転車を除く） \*\* の標識あり、自転車は右折して進入可能 かなり荒れ気味



（見落とししやすい右折）



（路面の悪さ）

日中で撮影した写真でも見落としやすいので、日没後に通る場合は特に注意。

## ■グルメポイント

昼食は網代・伊東・宇佐美あたりを想定し、今回はむすび食堂で食事を、補食をみちのぼんにしました。候補にしていたお店をまとめます。

### 🍣 昼食候補（網代）

とおる — 地元の食堂

むすび食堂 — 元網代小学校の校舎を利用した食堂。和菓子「間瀬」の少し先  
磯料理 味里 — イカメンチが名物

### 🍜 昼食候補（伊東・宇佐美）

※すべて国道沿い

伊豆っ子ラーメン — 納豆チャーハンが有名

ひもの食堂 海辺 — 干物屋さんが営む食堂

ふしみ食堂 — 昔ながらの定食屋

RAMEN VILLAGE CAFÉ — カフェなのにラーメンも提供

### 🍞 パン活（補給ポイント）

コンビニがチェックポイントでない区間でもあるため、補食は重要。

熱海エリア

- 住吉屋 本店 — 国道沿いの洋菓子店だがパンも扱う
- みちのぼん — 旧真鶴道路沿いの住宅パン屋
- 麦焼処 麦踏 — 人気店。午後は売り切れの可能性大
- パン工房カモーリ — 石橋エリア。土曜のみ営業

おまけ

汐吹公園で写真を撮って振り返ると、富士山がくっきり見えていました。

思わぬご褒美のような景色で、疲れが一気に軽くなる瞬間でした。

