

2025年 BRM607 AJ 西東京 600 諏訪湖 試走報告

AJ 西東京 試走班 竹澤

試走データ：

試走日：2024年05月31日(土)～6月1日(日)

天候：土曜日は雨、夕方から晴れ、日曜日は曇りまれに晴れ 気温：12℃～22℃

風：土曜日 内陸から海への風(強)

服装：夏生地長袖ジャージ、ビブショーツ、ニーウォーマ、ウインドブレーカ、雨具一式、手袋

行程：

#	通過地点	距離	到着時間
1	スタート 根岸からさわ公園	0 km	-
2	PC1 ローソン中伊豆八幡店	113.3 km	31日 10:51
3	通過チェック1 東海道広重美術館	172.0 km	31日 13:42
4	PC2 7-11 富士川松野店	186.2 km	31日 14:29
5	PC3 7-11 韮崎旭町店	255.1 km	31日 18:29
6	PC4 7-11 岡谷若宮1丁目店	316.7 km	31日 21:50
7	通過チェック2 日野春駅駅名看板	368.2 km	1日 05:03
8	通過チェック3 春日居温泉郷店	400.0 km	1日 06:34
9	PC5 FM 富士宮芝川店	473.1 km	1日 09:51
10	PC6 7-11 山中湖旭ヶ丘店	535.0 km	1日 14:07
11	ゴール 7-11 相模原淵野辺本町2丁目店	601.3 km	1日 17:29

全体：

今年の諏訪600は昨年と同じ走るルートになります。ルートのにはAJ西東京が普段使っている道が大半を占めます。AJ西東京のBRMに出走経験がある方は走りやすいと思われます。

今回は天候に恵まれず、雨と強風、低音とBRMで遭遇したくない気象情報がすべて揃ったような中での走行となりました。これほどコンディションが悪いのは珍しく、「果たして試走レポート書いても参考になるか？」と少々疑問を持っていますが、、

試走レポート：

5月31日（土）～6月1日（日）にかけて試走へ行ってきました。

31日（土）は天候が悪いことは分かっていましたが、諸々の事情によりこの週末しか走行のチャンスがなさそうだったため、気合いを入れて出発しました。今回は諏訪で一泊するプランです。昨年の試走レポートで「石和温泉で一泊するよりも、諏訪あたりで休んだ方が良いと感じた」と書いたこともあり、それを踏まえての選択です。

雨は大磯あたりからパラつき始め、二宮で雨具を装着しました。ここからは雨の中の走行となります。この時点では雨脚はそれほど強くなく、小康状態になったり本降りになったりを繰り返しながら伊東まで進みました。冷川トンネル周辺では標高が高いこともあり、雨が特に強く感じられました。西伊豆に抜けた後も雨は小康状態になったり本降りになったりを繰り返していましたが、由比の通過チェック1を過ぎたあたりで土砂降りの大雨に見舞われました。雨とともに気温もぐっと下がり、風も強まります。ゴアテックスが「シミテックス」に変わるほどではなかったものの、風が体温を奪っていきます。PC2の「セブン-イレブン 富士川松野店」に到着する頃には、寒くて軽く震えるほどでした。PC2では温かい食べ物で補給し、再スタート。引き続き雨と向かい風の中、富士川沿いを進みますが… 稲子のこぶを越えて静岡県から山梨県へ入ると、路面がドライに——山梨県に入ったと同時に雨は止みましたが、向かい風がさらに強くなり、体は冷えているため、雨具は着たままで走行を続けました。結局 PC3 7-11 韮崎旭町店まで雨具は付けたままで走りました。

ここで雨具を脱ぎ、夜装備に変更（ウィンドブレーカ、ニーウォーム、手袋交換）。夕食を食べて準備を整えたら諏訪湖への登坂開始です。R20を淡々と登ります。気温は13～12℃と肌寒いものの、登坂中はそれほど気になりません。ただ、向かい風が冷たく、時折吹き付ける強い風に自転車が押し戻されるように感じることもありました。

諏訪のPCを通過後、コンフォートイン諏訪に10時半にチェックイン。仮眠と休憩をとり、3時15分にリスタートしました。気温が低かったため、夜間装備に加えて防寒用の雨具（上）を着用して出発します。昨年より格段に楽に富士見峠を越え、七理岩ラインを通過して進み、通過チェック3「春日居温泉郷店」に到着。ここで朝食をとり、装備を昼用に変更します。防寒用に着ていた雨具（上）を脱ぎ、日焼け止めを塗って昼のライドに備えます。

晴れると書くことが途端になくなります。対策とか考えることが無くなるので…。芝川を経由して朝霧高原を登って（朝霧高原では富士山は拝めず）河口湖まで来たところで下山してきた富士ヒル参加者と大量に遭遇しました。道志道を下っている最中にも富士ヒル参加者の自走組にぶち抜かれました。（いやはや登りも下りも速い速い…）

最後の最後、新小倉橋付近で再び雨に降られてゴールしました。これだけ降られたのだから本番は大丈夫でしょう(笑)。

道路情報：

#5 上依知歩道橋 S

変則的な交差点です。後方の車に気を付けて走ってください。ウinker無しで左折する車が居ます。



#33～#35

伊豆市、伊豆の国市の市街地を走ります。道は全般的に狭いです。

走っている自動車も地元の方がメインなのか比較的自由に走っている印象です。急ハンドル、急停止に注意してください。

#62 PC3 セブンイレブン韮崎旭町店

自分はここで夜装備への切り替えを実施しました。昼と夜とで気温差が大きいので準備することをお勧めします。

#66 中洲神宮寺 S

キューシートの備考にも記載があるように並走車が直進するパターンがあります。後方から突っ込んでくる自動車も居ます。進行時には後方要注意です。

#朝霧高原

朝霧高原からの下り道(展望台～)に道路の舗装の修理が行われていました。

補修のためアスファルトが削られており、凹んでいる箇所があります。

この凹みの終端、結構の段差があります。下り坂でスピードが出ている状態だとパンクする可能性

があります。くれぐれも気を付けて

#109 信号無し

富士吉田 IC 入口を過ぎた先の右折ポイントですが、道路形状が R 角の強い「Y」のような形をしており、見通しの悪い交差点です(下図参照)。前方・後方の安全を確認して渡ってください。



#道志道

何か所か工事区間があり、その中の一つに道路の上にアスファルトをハンプ状に盛った箇所がありました。下り途中スピードが乗った状態でハンプに載ると飛びます。下りは気を付けてお願いいたします。

道志村にローソンが開店します。6/6 日オープンなので…本番参加者立ち寄れます。

青根 S で左折する Option2 のコースが設定されています。交通量の面から考えると Option2 コースの方が走りやすいです。

ゴールも近く緊張も緩み、疲労も蓄積していると思いますので、注意散漫にならない様に！
最後だからこそ気を付けて安全に走ってください！！

その他：

身延：栄昇堂

「ゆるキャン△」の聖地にもなっておりグッズも売っています。お守りにいかがでしょうか？

なでしこキーホルダーは栄昇堂さんのオリジナルグッズだそうです。

お守りのおかげか事故無く帰宅できました。



栄昇堂さんは 8 時半から営業なので復路で寄る方が簡単です。

やっぱり身延饅頭は美味しい！

朝霧高原：ミルクランド

ダブルで頼んで食べ始めたら曇って風が冷たくなって…震えながら食べました。

ミルクランドは富士バナジウム天然水が



本年度は昨年と同じコースだったため、天候コンディションがどの程度タイムに影響するのかを比較してみました。

しかし——予想に反して、タイムには思ったほど差がありませんでした。

#	通過地点	到着時間 昨年度	到着時間 本年度
1	スタート 根岸からさわ公園	-	-
2	PC1 ローソン中伊豆八幡店	25日 10:44	31日 10:51
3	通過チェック1 東海道広重美術館	25日 13:46	31日 13:42
4	PC2 7-11 富士川松野店	25日 14:28	31日 14:29
5	PC3 7-11 韮崎旭町店	25日 18:16	31日 18:29
6	PC4 7-11 岡谷若宮1丁目店	25日 21:33	31日 21:50
7	通過チェック2 日野春駅駅名看板	25日 23:52	1日 05:03
8	通過チェック3 春日居温泉郷店	26日 06:43	1日 06:34
9	PC5 FM 富士宮芝川店	26日 10:07	1日 09:51
10	PC6 7-11 山中湖旭ヶ丘店	26日 14:38	1日 14:07
11	ゴール 7-11 相模原淵野辺本町2丁目店	26日 18:02	1日 17:29

天候悪化によるコンディションの影響とは一体何なのか…。雨よりも風、最も影響があるのは、“メンタル”なのかもしれません。。。

以上