

2025BRM315西東京300km天城越え 試走報告

AJ西東京スタッフ 上地

2025年に新設された朝スタートの300kmです。

オールナイトが苦手な人にはかなりうれしいコースではないでしょうか？

獲得標高もそこまで高くはなく、激坂や無補給区間もほとんどないので、完走難易度は低めです(相対的に、ですけど！)。

ただし、交通量が多い中を走るのが苦手という人にはとても厳しいコースになります。

試走日は河津桜祭りと重なって渋滞が多く発生していたということもありますが、車がほとんど来なくて気楽に走れる区間はほほないでしょう。

観光スポットを巡るコースですので、要所要所でお楽しみを設けてモチベーションを復活させながら走れるとよいですね！



試走データ

- 試走日 : 2025/3/1 Sat
- 天候 : 快晴
- 気温 : 2度-20度



コース全体を通して

車が多いです。どうしようもないので耐えてください。

ありがたいことに、海岸沿いは公衆トイレが多く、コンビニを使わない走りもしやすいです。

菓子舗で買い込んで絶景の海岸で小休憩を入れながら、なんて粋な走り方もできます。

試走日は最低気温2度ほど、寒いなと思った区間は冷川TN前後と往路・復路の伊勢原あたりです。

防寒具を一枚多めに持っておいて、スタートから大磯まで、冷川TNから海岸まで、大磯からゴールまで着ておくとちょうどよかったです。

逆に日中は20度、とても暑いですが日陰で向かい風に吹かれるとかなり冷たかったり・・・

春前は走りやすさが天候に大きく左右されるので意外と難しいです。

スタート-大磯

246を抜けるまでは意外と信号に引っかかることが多く、漕いでりゃちょうどいいのに止まると寒い、を繰り返します。

寒さのピークは平塚の川を渡るあたりです。

大磯-下田

海岸に出るととたんに寒さが和らぎます。そしていよいよ観光盛りだくさんの区間です。時間を忘れてめいっぱい遊びましょう。

下田-伊東

3つの峠を超えるヒルクライム区間ですが、朝霧や足柄など難峠を超えてきた西東京をよく知る方からすると非常にeasyな部類です。

ただし景色を期待できる所でもなく、あとは帰るだけなので気持ち的にはしんどいですね。温度も下がってカロリーを取られますので上りにしっかり補給しておいてください。

伊東-ゴール

夜なので渋滞こそ発生していませんが、深夜走行のように車通り0とはいきません。

また、ちよくちよく走り屋と思われる車も見かけます。最後まで気を引き締めていきましょう。

伊東200では最後の向かい風で苦しめられた人がかなりいたようで、、、当日の好天をお祈りしています。

観光

朝スタートの300kmですので、伊東200より大胆な遊びができるでしょう。

城ヶ崎海岸や大室山に立ち寄りたり、Izoolに行く余裕がある人もいるんじゃないでしょうか。

以下、私が立ち寄った観光・グルメスポットです。

特に温泉は今の季節が温まりつつ汗冷えしにくいちょうどいい時期でおすすめです。

菓子舗間瀬

新網代トンネル迂回路にあります。早い人はイチゴ大福にありつけるかも。

おすすめは重ね柿です。



海女の小屋 海上亭

川奈の漁港、汐吹公園から下った先にあります。開店11時の海鮮定食屋です。

10:45着だったのですがどうしても食べてみたくて待ちました。

お値段は少ししますが、お値段相応のボリュームミーさ！そしてとてもおいしいです。



伊豆オレンジセンター

寿命が延びるオレンジジュースがいただけます。大涌谷よりお手軽です。



舟戸の番屋露天風呂

絶景の露天風呂です。少しコースをそれたところにあります。

シャワー無しで湯舟だけがあるタイプになります。

露天風呂の中では比較的マイナーなのか、常に3人程度の滞在でゆったり入れました。

入り口には足湯もあります。



Cafe&Hamburger Ra-maru in 道の駅開国下田みなと

金目鯛のハンバーガー！個人的にお気に入りです。

ペリーロードにもおいしい飲食店がたくさんありますが、時間に余裕がなければサクッと食べられるこちらはいかがでしょう？

※出来上がるまでたいてい少し時間がかかるので、オーダーしたら先にトイレや水分の準備を済ませておきましょう。

オープンテラス席とサイクルラックがあります。



旧天城トンネル

せっかく天城越えるならということ。天城峠の旧道、砂利のグラベルが続きます。

32cのロードバイクで押し歩きせずに済む程度でしたが、未舗装の走行に慣れていない人はいかないほうが無難です。

難点は入口、出口ともに右折になるためタイミングがないと全く入れないことです。
大渋滞だったこともあり、右折合図を出したまま5分100台以上は見送りました。



以上、それでは当日お待ちしております。