

# 2025BRM222西東京200km伊東 試走報告

AJ西東京スタッフ 上地

## 試走データ

- 試走日 : 2025/2/8 Sat
- 天候 : 快晴、西～北風

ポイント	距離	時間
スタート 根岸からさわ公園	0km	7:00
オプション (写真) 真鶴岬	69km	10:30
通過チェック (写真) 汐吹公園	107km	12:35
オプション (写真) さつきの郷	142km	14:53
通過チェック (写真) 根府川駅	154km	15:31
PC1 セブンイレブン大磯国府新宿店	173km	16:33
ゴール セブンイレブン相模原淵野辺本町2丁目店	216km	19:21



## 雑感

2025年伊東は3つの公式オプションコースが用意されています。  
試走ではこのうち真鶴岬とさつきの郷を追加して走りました。

### 真鶴岬

往路の真鶴駅から南下し岬に向かいます。適度にアップダウンがあり、また道中には何件か魚料理店もあります(昼食には少し早いかも?)。写真チェックポイントからさらに海岸まで降りる階段があり、三ツ石をより近くで見ることができます。



### さつきの郷

標高450mまで海岸から一気に駆け上がる激坂ヒルクライムオプションです。「平均10%で和田峠より少し厳しいくらいでしょ〜」と侮るなかれ。この坂、尋常じゃなく休憩区間が多く、頻繁に7%以下を見かけます。つまり・・・。(Garmin表示の最大斜度は25%オーバー、コースの半分くらいは15%程度を表示していたように思います。)チャレンジ精神のある方、ぜひ挑んでみてはいかがでしょうか??私はもう行きません。



鐘の横にはベンチが5つほどあり、のんびり一休みすることができます。ただし、風を遮るものがないのでちょっと寒いです。頂上付近の道が少しややこしいですが、「さつきの郷」と「友達の鐘」の案内に従えばフォトポイントにたどりつけます。GPSの突き当たりまで行くと正面にフェンス、左手にトイレがあり、その脇の小道を少し歩くと友達の鐘です。下の写真の標識から入ってもたどりつけます。



※コンクリート舗装の激坂が続きます。激坂ダウンヒルに自信がない方や、悪天候の場合は推奨しません。  
※前半1kmほどは生活道路でかなり車の往来がありました。対向車には十分ご注意ください。

## コース全体を通して

早川港～真鶴、往復の熱海市街地ではいつも通り渋滞がありました。  
西～北風が強ク吹いており、往路は特に難儀しました。ずっと同じくらいの負荷になるよう吹いてくれればありがたいのですが、意外と海岸線が入り組んでおり、さらに山で風が巻いているのか風の影響がコロコロ変わります。しっかりペースを維持しようとしたら膝にダメージが。。。獲得標高が少なめでも油断はできません。  
風と同じくらい厳しいのが寒さです。最低気温0度最高気温10度程でしたが、向かい風のもう少し低く感じました。  
当日あたりもう一度寒波が襲来しそうな予報ですので、十分に対策してください。

## 注意点など

全体を通して交通量が多いコースになります。特に海岸沿いはバイクや他のサイクリストにも人気のルートになりますので、自分の好きなペースで走りづらいかもかもしれません。あまり時間を気にせず焦らず、東伊豆の観光を楽しんで走っていただけたらと思います。  
コースの一部に街灯のない真っ暗な区間があります。200kmの日帰りライドではありますが、前照灯は強力なものを装備してください。

## 観光

### 貴船神社

真鶴岬に下っていく右手側にあります。京都貴船神社とはお祀りする神様も異なりゆかりはないそうです。ライドの安全を祈願しました。



神社の階段から振り返るとさつきの郷の途中にあるクリーンセンターが見えます。この少し先にトイレがあります。横の海岸はいい景色です。東端の大山のさらに裏側から来たのだなあと思うと感慨深いです。



## 菓子舗間瀬

新網代トンネル迂回路にあります。運が良ければイチゴ大福にありつけるかも……。いつもここで3個程小分けのお菓子を買って道中の補給食にしています。



## ふしみ食堂

亀石峠入り口の少し下にある海鮮食堂です。いつも店の外まで並んでいるような人気店なので寄る予定はなかったのですが、運よく人も駐車も少なかったので駆け込みました。アジがおすすめです。網代から伊東には海鮮料理店がいっぱいあるので、時間に余裕があればぜひ寄っていただきたいです。店によっては待ち時間を要したり営業終了時刻がまちまちですので、狙って行くのは難しいところですが、1時間ぐらい余裕があればどの店に入っても問題ないでしょう。



以上、それでは当日お待ちしております。