

# 2025BRM1004 西東京 200km 金太郎 試走報告

AJ 西東京 長谷川 薫

試走日：2025年9月23日（晴れた日 気温 15 - 25度）

このコースは、毎年開催されている定番のブルベコースです。

夕日の滝の通過チェックでは、BBQが待っています。

[キューシートの備考欄](#)とAJ西東京 金太郎 200の[キューシート補足](#)は、ぜひご一読ください。

迷いやすい箇所が写真付きで詳しく記載されており、グリーンリング並みの情報量です。GPSなしでキューシートのみで走る私でも、十分な情報が得られ、問題なく完走できました。

試走日は秋らしい穏やかな日。暑さはなく、走り出しには少し肌寒さを感じるほどでした。

ウェアは「半袖ジャージ+インナー」「夏用タイツ+レーパン」の組み合わせ。ペダリングは淡々と、無理せず、キューシートの確認をしながら進みました。

以下、当日の通過記録です。

	場所	時間
スタート	0.0km 根岸からさわ公園	07:00
通過チェック	74.2km 7-11 忍野村内野店	11:08
PC1	103.2km 橋本屋	12:48
通過チェック	114.9km 夕日の滝	14:02
通過チェック	147.3km 7-11 大磯国府新宿店	15:29
PC2	182.1km ファミリーマート津久井宮が瀬店	17:41
ゴール	204.0km 7-11 相模原淵野辺本町二丁目店 (クローズ 20:30)	18:55

## 注意ポイント

- ・道志みち、山中湖畔はバイクと車が多いため、走行には十分注意してください。
- ・足柄峠の上りでは、トンボに混ざって蜂も多く見かけました。虫対策があると安心です。
- ・PC2以降、関の交差点から串木橋、小倉橋付近、ゴールまで車の渋滞がありました。
- ・10月4日の日の入りは17:15頃で、試走時よりも15分ほど早くなります。夜間走行の準備にご留意ください。

## 工事ポイント

- ・足柄万葉公園横で道路拡張工事が行われています。通行には問題ありませんが、路面に石が落ちているため足元に注意してください(写真あり)。その他の工事箇所はありませんでした。



昼食：

山中湖エリアは昼時に混み合います。「たまご屋さん」「キッチンききょう」「キッチン燕」「カレーハウス JIB」などの選択肢がありますが、今回はリゾート気分を味わいたく、コースから約 200m ほど入った場所にある「ZEIT BAKERY CAFÉ」へ。ドッグラン併設のため、犬連れのお客さんが多く、店内は穏やかな賑わいに包まれていました。

選んだのは、パストラミビーフのサンドとクロワッサン・アルモンド。



以上

スタッフ一同、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。