

2024BRM928 西東京 200km 金太郎 試走レポート

2024年9月16日

スタッフ 松野 享一

- 試走日：2023年9月15日（日）概ね晴れ・風強い・23°C~39°C（Garmin データですので参考程度に）

- 概要（峠▲はおおよその時間）

スタート	0.0km	根岸からさわ公園	7:00
▲	59.4km	山伏峠	10:21
通過チェック	74.2km	7-11 忍野村内野店	11:09（参考クローズ 11:56）
▲	82.9km	籠坂峠	12:14
PC1	103.2km	橋本屋	12:59（クローズ 13:52）
▲	109.8km	足柄峠	13:42
通過チェック	114.9km	夕日の滝	14:07（参考クローズ 14:40）
PC2	147.3km	7-11 大磯国府新宿店	15:42（クローズ 16:48）
▲	173.7km	土山峠	17:23
PC3	181.8km	ファミリーマート津久井宮が瀬店	17:46（クローズ 19:08）
ゴール	203.7km	7-11 相模原淵野辺本町二丁目店	18:53（クローズ 20:30）

- コース全体の印象・注意点

- ◇ 前提として。キューシートおよび補足説明にコース上の注意点などが詳細に記されています。まずはじっくりと読んでおいてください。
- ◇ 試走日は、このところの異常気象そのまま、猛暑でした。風もあり、標高の高いところを走ったにもかかわらず、涼しさはなく、日が落ちてからも暑く感じました。ただ、この2週間で気温は変わってくると思いますので、装備など適宜準備願います。
- ◇ このコースは4つの峠をクリアすればいいのですが、それ以外にもこまかいアップダウンがいくつもあります。数値的にもかなりタフなコースといえましょう（試走の参考パワー値 NP136W・IF0.60・TSS 399）。コースマップをよく読んで、準備なさってください。

- ポイント

- ◇ 道志みちは、あいかわらず車やバイクが多いです。特に道の駅周辺はケアが必要。
- ◇ 山中湖周辺（ほか観光ポイント）の車は、駐車場周辺で突然曲がったりします。信用しないように。
- ◇ #24 籠坂峠の右折ですが、車が多く、少々時間を要しました。結構なスピードで走っていますので、じゅうぶん注意しましょう。
- ◇ #28 吉久保 S と #29 の間で道路工事中です。当日の現場指示に従ってください。
- ◇ 足柄峠の林間区間は、試走時はそうでもありませんでしたが、路面が荒れていることがあります。対向車も稀にあり。激坂もあり。

- ◇ 足柄峠の展望台はおすすめです。階段上がって、少しだけ歩く必要がありますが、その価値はあります。
- ◇ 夕日の滝への道は、路面が悪くかつそれなりの上りです。せっかく下りになったのに。でも BBQ が待っています。
- ◇ 土山峠は最弱との評価のようですが、その前に#55 尾崎 S からじわりとロングに上ります。正直けっこうつらかったです。
- ◇ PC2 からゴールまではパレードランみたいなものですが、観光地からの帰宅や市街地の夕方から夜のいつもの道路混雑で時間を要することがあります。ゴールは 200km ではなく、203.7km です。この 3.7km は小さくないですよ。
- ◇ いろいろ書きましたが、全体としては、走りやすい、楽しいコースです。しっかり準備して楽しみましょう。

以上



肉玉うどん（中）（忍野村 渡辺うどん）