

## 2024 年 BRM928 西東京 200 km 金太郎 試走報告

AJ 西東京 長谷川 薫

試走日：2023 年 9 月 21 日（晴れた日 気温 23 - 32 度）

キューシートの備考欄と AJ 西東京 金太郎 200 のキューシート補足にかなり詳しく記載されていて、それを読めば問題ないでしょう。すでに毎年開催されているコースです。坂に苦手意識がある私が走った感想として、4 つの峠の四天王（山伏峠、籠坂峠、足柄峠、土山峠）があるコースですが、それ以外にも常時上り下りしている感じで、まったく 4 つの峠だけとは思えません。

今回は走って初めての注意ポイントを赤で示しながら紹介します。

注意ポイント （# はキューシート Ver3.0 の番号です）

### 1. スタート（根岸からさわ公園）～通過チェック（7-11 忍野村内野店）

道志みちの山伏峠もありますが、# 11 を曲がって上りがあるトヅラ峠を通して道志みちへ。そして、道志みち途中の国道 413 号線 神奈川県最高点まで行くと脚が削られます。

### 2. 通過チェック～籠坂峠～PC1 橋本屋

# 23～ # 24（82.9 km）籠坂峠へは別荘地の雰囲気を楽しみながら上れます。

注意ポイント：# 29 の手前が舗装整備のため工事区間があります。黄色の□で囲った吉久保交差点では、写真のような看板がありました。



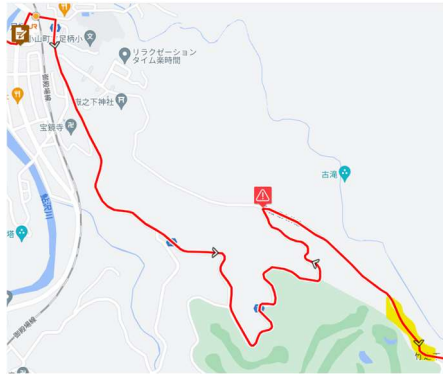
このまま迂回ありきで進めてみました。途中はほぼ舗装整備完了していましたが、先の画像の黄色のマーカー下部分が段差あり。道路を整備していましたが。看板には 10 月 9 日まで工事とあり、工事の方に 9 月 28 日の工事予定を聞いたが計画次第からなんとも言えないと言われました。道が多少荒れていましたが通行には問題ありませんでした。当日は状況判断して走行してください。



## 2. PC1～足柄峠～通過チェック（夕日の滝）

足柄峠の上りの 4-5km のポストは斜度がありつらいですが、それよりも夕日の滝のアプローチの坂の方が大変でした。でも当日は BBQ が待っています。お楽しみください。

注意ポイント：＃31（103.3km）～＃32（108.9km）県道 78 号線の足柄峠の上りの 3 km 弱のところでギャツビイゴルフクラブの工事があり、大型ダンプが走っていました。この区間は道幅も広いので通過は大丈夫ですが、坂区間でいつもならほとんど車が来ないところなので右側に寄りすぎないように走れば問題ありません。



## 4. 通過チェック～PC2（7-11 大磯国府新宿店）

疲れてきたのか。東名高速の側道の上りが永遠に続くようにも思えてしまいました。

## 5. PC2～土山峠～PC3（FM 津久井宮が瀬店）

ここまできるともうあきらめしかない。ただただ、ペダリングしていれば土山峠は終わります。

あとはゴールまでは坂はあるけど車が多くなるので気を付けながら難なくゴールしました。ゴール受付は、1.2 km 先の今野製作所駐車場です。速やかに移動してください。

### 昼食問題：

今回目指したのは、山中湖エリアにあるお店（キッチンききょう、キッチン燕）でしたが、どちらも非常に混雑していたため、昼食を取ることができませんでした。そのため、昼食を省略して足柄に下山を開始しました。しかし、これが後々の走行に影響を与えたように感じます。

忍野の通過チェック近くにあるたまご屋さんや、山中湖のカレーハウス JIB で食事をしておけばよかったと少し後悔しています。特に、たまご屋さんの新鮮な卵料理や、カレーハウス JIB のボリューム満点のカレーは、エネルギー補給に最適だったでしょう。

やはり、長距離ライドでは適切なタイミングでの食事が重要です。事前に混雑状況を確認するか、他の候補店もリストアップしておくとも良いかもしれません。昼食をしっかりと取ること、後半の走行もより快適に進められるでしょう。

以上

スタッフ一同お待ちしております。