

2024BRM518 西東京 400km 黒曜石 試走レポート

2024 年 5 月 5 日

スタッフ 松野 享一

- 試走日：2024 年 5 月 4 日（土）～5 日（日）・晴・7°C～45°C（Garmin データとはいえ、しかしナンダコレハ）・キューシート v0.80

● 概要

スタート	0.0km	根岸からさわ公園	7:00
PC1	57.7km	7-11 都留井倉店	10:10（参考クローズ 10:54）
フォトチェック	82.8km	笹子隧道	12:03（参考クローズ 12:32）
PC2	120.8km	ローソン南アルプス六科店	14:10（参考クローズ 15:04）
PC3	151.8km	ローソン小淵沢上笹尾店	16:31（参考クローズ 17:08）
PC4	196.7km	ファミリーマート岡谷神明町店	19:32（参考クローズ 20:08）
PC5	280.5km	ローソン富士川増穂インター店	0:14（参考クローズ 1:44）
通過チェック	325.4km	ローソン富士吉田富士見バイパス店	3:31（参考クローズ 4:40）
PC6	372.3km	7-11 神奈川藤野町店	5:46（参考クローズ 7:48）
ゴール	401.7km	7-11 相模原淵野辺本町 2 丁目店	7:26（クローズ 10:00）

● コース全体の印象

- ◇ **AJ 西東京 400km の新コースです。**車のストレスが少ない道が多く走りやすい、名所・旧跡などの観光やグルメも楽しめる（可能性を秘めた）素晴らしいコースだと感じました。ただコースプロファイルから明らかなように、総じて諏訪湖までが登坂となり、帰路の若彦トンネルへの登坂含め、かなりタフなコースでもあります。**ご自身の脚力・脚質に応じて走行プランを計画されることをおすすめします。**

● ポイント・注意点

- ◇ 上述のとおり、諏訪湖までに、雛鶴峠、笹子峠、七里岩ラインと斜度は極端にはきつくないものの楽ではない登坂が集中します。コース全体で約 4,800m の獲得標高ですが、うち諏訪湖までで約 3,000m となります。とはいえ、諏訪湖からの 200km は獲得標高が約 1,800m しかなく、しかも下りが多いのです。**前半で時間を失っても後半で取り返せます（試走概要も参照ください）。あきらめずに最後まで、の気持ちで走ってみてはいかがでしょうか。**
- ◇ **今回の試走では、寒暖差が極めて厳しいものでした。**笹子峠から甲府盆地、七里岩ラインの途中までは体感は灼熱、それでいて日没後は急激に気温が下がり、富士見峠からの長い下りや若彦トンネル、河口湖を經由して、20 号の下りも「極寒」でした。暑い時間帯に登坂、寒い時間帯にダウンヒルとなりますので程度はあれ必然といえます。装備の準備をお願いします。

◇ 芦川から若彦トンネルまでの登坂は、深夜ということもあり、動物に多く遭遇しました。タヌキ、ネズミ(?)、シカ、そして藪からは気配が多数。タヌキとはあやうく接触するところでした。じゅうぶんご注意ください。

● おすすめなど (キューシートや GPS データに書いてあったりもしますが)

◇ #14 壬生第一小前の交差点角にあるおにぎり屋さんでおにぎりを買って (いまは店内飲食ができません)、笹子峠で食べてみました。隧道の先にあずま屋もあります。

◇ #36 六科の交差点左折すぐに菓子処「松の家」があります。フルーツどらやきが美味い。袋入りなので運べます。外にどらやきの自販機もあります。

◇ #47 から 300m くらいの左に未舗装の駐車場があるのですが、ここで振り返ると富士山が見えます。振り返りましょう。

◇ 木落とし公園は、#59 のちょっと手前、下りの途中の右側にあります。ほとんどの方は日没の前にたどり着けるはず。トイレもあります。

◇ 諏訪大社二社四宮の前を通ります。明るいうちにどこまで行けるのか。

◇ 黒曜石を見ることはできませんでした。

繰り返しになりますが、新コースです。ゴール後、受付にてぜひコースの感想をお聞かせください。みなさまの参加をお待ちしております。

以上