

2023BRM218 西東京 200km 伊東 試走報告

スタッフ大上

早春のせっかくのフラットなコースです。できれば 13 時間は使って楽しんでください
ね。早く戻ってきちゃうなんてもったいないです。

1. 試走データ（試走日 2/17）

天候：曇り，復路は一時弱雨，気温はこの時期にしては高めでした。

スタート 根岸からさわ公園	0.0km	7:00
通過チェック 1 汐吹公園（参考 Close13:36）	98.8km	12:41
通過チェック 2 根府川駅（参考 Close16:20）	139.9km	16:11
PC1 セブン大磯国府新宿店（Close17:40）	159.6km	17:31
ゴール セブン相模原淵野辺本町 2 丁目店（Close20:30）	202.4km	20:13

昨年と一部コースは変わりましたが，昨年のゴール 20:14 と 1 分違いで，我ながらな
んと安定した走りなんだろう。

2. ちょっとの道路状況と観光レポート

- 1) 昨年の藤沢までの信号&渋滞を主催チームで反省し，基本は昨年の復路を往路で
使った道は，最初の 4~5 番目のキューまでの信号は仕方ないものの，若干の起伏
を苦にしなければ走りやすいのではないのでしょうか。
- 2) いつもの間瀬本店では，最後の 1 個だったいちご大福を独占させてもらい，ほかに「塩あんびん」というまったく甘くないお餅を頂きました。画像はありません
が「塩あんびん」お勧めです。騙されてください。

間瀬では，店内のイトインコーナーがすごいことになっていました。



- 3) 折返しは汐吹公園です。いつもは止まってもトイレに立ち寄るだけですが、今回は汐吹岩まで降りてみました。波が穏やかでは面白みに欠けるところだそうですが、この日は動画撮影中ちょっとしたスリルを味わうことができました。



- 4) 昼食は折り返してからの国道沿い伊豆っ子というラーメン屋さんです。ここは主催担当のリサーチに従って入りましたが、ラーメン+納豆チャーハンはうまかったです。地元民に愛されてるお店！海鮮だけが伊豆じゃないぜ！
- 5) AJ 神奈川の逗子 200 を走っても思いますが、真鶴の旧道は下りにかかるところから冷えますね。根府川駅でそれまで脱いでいたウィンドブレーカーを着込みました。でもなぜだか小田原市街から R1 に差し掛かると毎回暑くなってきました。
- 6) 本町交差点は直進です。この通りは小田原かまぼこ通りで、通りの突き当り右側がいせかねさんです。外から見て人気がなくとも声をかけると出てきてくれます。このお店では 5 分待つと焼きたてちくわを食べることができます。



なぜかここでは千葉ジャージ 1 名捕獲中です。

- 7) キューシートも更新されるはずですが、#56 峰山霊園入口 S 直後の右折は行き過ぎに注意してください。信号から 10m くらいのネットフェンスとネットフェンスの間の道です。下り始めたら行き過ぎています。

以上