

試走日： 2024 年 10 月 13 日 天気： 晴 気温： 16 度～21 度

今回は秋に開催が変更されたことのみで、コースの変更はありません。キューシートに詳しく注意点が掲載されています。さらに詳しく本間さんの試走レポに写真付き紹介されていますので参考にしてください。このコースは車の少ない道を選んでいますが、バイクや車がかなり走っていました。また、地域の方も使っている道を通るため、突然車がウインカーを出さずに左折することもあります。注意して走行してください。

ウェア： 長袖ジャージとインナー半袖、ビブパンツとタイツ。指ぬきグローブで走りました。朝は涼しいと感じましたが、富士五湖付近ではちょうど良いか、少し寒いぐらいでした。本番は 6 日後なので気温も変わるかもしれません。天気予報を見てウェアを選んでください。

1. スタート (根岸からさわ公園) ～フォトチェック 犬目宿

スタートから阿津 S (#6) までは信号が多い区間 (信号峠) です。それ以降は信号が減り、旧甲州街道の宿場町を巡りながら犬目宿を目指すルートなので、宿場の情緒を味わいながら走れます。この犬目宿まで上りが続きます。

2. フォトチェック 犬目宿～フォトチェック 富岳風穴バス停

1 台の細い道を通る区間もありますが、キューシート通りに行けば問題ありません。ただ、ずっと上りが続くコースです。河口湖や西湖の畔は外国人観光客がレンタサイクルで移動している方も多かったです。キューシート #44 から大石公園まで数kmの渋滞がありました。西湖の上ってフラットになりますが、西湖の湖畔を離れて富岳風穴バス停に行くまでの区間は地味に上ります。河口湖北側湖畔の工事区間で片側通行があり、待ち時間が 2 分以上の信号付きでした。当日もあるかもしれません。



3. フォトチェック 富岳風穴バス停～PC1 セブンイレブン都留井倉店

基本的に下り基調です。今までの上りで溜めた貯金を使って下るルートです。車には注意して走行してください。

4. PC1 セブンイレブン都留井倉店～ゴール セブンイレブン相模原淵野辺本町 2 丁目店
疲れているところに、雛鶴トンネルと相模原市に入ってから 5 回程度の 10%を超える

丘越えがあります。また、小倉橋あたりから車の量が多くなるので注意してください。

7. ゴール受付（今野製作所 駐車場）

ゴール受付はゴールと違う場所です。1.2 km先の今野製作所 駐車場になりますのでお越しください。

参考までに、河口湖湖畔はちょうど昼頃だとお店にお客が並んでいるので注意してください。飲食店はたくさんあるので事前に調べておくとよいと思います。

- **パンの実**：下吉田中学校の横にある地元のパン屋 日曜日は定休日でした。
- **おふくろうどん**：西湖に上りが開始するT字路のところにあるうどん屋。待っている人が多く、今回は敬遠しました。
- **西湖ハンバーガーショップ Sugeez West-Lake 西湖店**：車が4台止まっていたので敬遠しました。
- **KOPAN**：河口湖南側の湖畔のパン屋。スムージーとホットドッグを食べてみました。



- **パン・ダニエル**：河口湖の繁華街近くにあるパン屋。もともとホテルのパンの部門がビジネスを始めたので味は良いです。テラス席があり、サイクリストにも親切です。

以上