

BRM513西東京400km富士大回り 試走レポート

試走スタッフ 山口

試走日：2023年5月1日

富士大回り400kmは、最序盤の道志みちの長い登りが(たぶん必要以上に)悪目立ちしているBRMです。道志みちによる借金進行を、本栖みちの下りと甲府盆地の追い風で返済するプランは実際的ですが、例年、河口湖の通過チェックでは表情に余裕のあった参加者が、PC1では脚のみならず心肺まで使い果たして深呼吸もままならなくなっているのをよく見掛けます(本当によく見掛けます)。PC1にどう余力を残して到着するか、よく検討されたいと思います。

さて、試走当日は、通過各地に雨予報はなく、昼夜の気温差も10℃未満で、最高気温が夏日に迫る以外には好条件でした。懸念は暑熱未順化と昼間の甲府盆地を北へ吹く風のふたつで、いずれも前述のとおり、PC1到着時に心肺を使い果たす事態を危惧したものです。

仮眠は通過チェック セブンイレブン伊東中伊豆入口店で15分を計画しました。普段の就寝時間ごろに停車するポイントに設定したのですが、眠気に応じて場所を変更します。ただ夜の東伊豆は冷たい風が吹くために、できるだけ通過チェックで仮眠したい考えです。イートインスペースは仮眠スペースではないため、駐車場の隅に寝転がる想定です。

表：全PC・ポイントの到着および通過タイム

PC,ポイント	距離	到着日時
スタート 根岸からさわ公園	0.0 km	5/1 7:00
山伏峠(道志みち) ※7:15スタート	59.2km	5/1 10:47
通過チェック ローソン河口湖船津登山道店	81.6 km	5/1 11:47
PC1 ローソン南アルプス街道店	154.1 km	5/1 15:04
PC2 ファミリーマート富士宮芝川店	220.2 km	5/1 18:26
通過チェック セブンイレブン伊東中伊豆入口店	291.3 km	5/1 22:25
PC3 ローソン藤沢辻堂六丁目店	367.8 km	5/2 3:00
ゴール セブンイレブン相模原淵野辺本町2丁目店	403.1 km	5/2 5:38

以下は計画と実績の差に関する所感です。

気温はほぼ予報値どおりの推移でした。昼の暑熱未順化は考慮の内でしたが、夜の寒冷鈍化は考慮外でした。外気温15℃で寒く感じ、長袖ジャージの上にウインドブレーカーを着ていても5分と眠れなかったです。

道志みちについて、山伏峠を3.5Hで通過したため、通過チェックからPC1は脚を絞って進みました。貯金ゼロの4.0Hで通過していても、同じ選択を採っていたと思います(山伏峠からPC1までは借金進行にならないので)。御蔭で、PC1には脚と心肺に余力を残して到着できたのですが、それでも、口呼吸で熱を直に吸い続けたための胃のムカつきまでは防げませんでした。

仮眠について、予定通り駐車場の隅で寝転んだものの風が冷たく眠れず、バス停「城の平」では蚊に鳴かれたため、結局、PC3まで眠気を堪えて進みました。PC3では併設のコインランドリーでシューズを乾かしながら20分間仮眠しています。ログを見直すと、眠気を引き摺った通過チェックからPC3までの進行は捗々しくなく、「眠くなったらすぐ眠る」は安全面以外でも鉄則です。

予実以外の細かな所感は以下のとおりです。

- 1) 宮原Sは、深い轍のほかに細かなアスファルト片が落ちている悪路です。信号の変わり目に強引に丁字路へ進入する大型車両もよく見掛けます。ご自身の丁字路進入時の十分な減速は勿論、後方車両の挙動にも注意してください。
- 2) 開通した中之倉バイパスは、二分割されたループ状のトンネルと、急勾配の緩いカーブで構成されています。つづら折のころより速度域が高くなった上、バイパス沿いに樹木がないため直接風に晒されます。通過には十分注意してください。
- 3) 富士川沿いには樹木により昼間でも薄暗い区間があります。R52の抜け道として交通量の少ない道路のため、適宜、ライトの点灯を心懸けてください。
- 4) 通過チェック セブンイレブン伊東中伊豆入口店の先に、バス停「城の平」があります。バス停には屋根と壁と2mほどの木製の長椅子があります。が、蚊もいます。
- 5) 東伊豆の海沿いは風が強く、向きも安定しません。冷川峠ほどには冷えませんが、予報値より寒く感じます。ウインドブレーカーなど防寒具の用意を勧めます。

以上