

2023年 BRM1021 AJ 西東京 400 富士大回り 試走報告

AJ 西東京 試走班 竹澤

試走データ：

試走日：2023年10月09日（土）

天候：曇り/晴れ ところにより雨 気温 13℃～28℃ 風：強

行程：

#	通過地点	距離	到着時間
1	スタート 根岸からさわ公園	0km	-
2	通過チェック ローソン 河口湖船津登山道店	81.6km	11:38
3	PC1 ローソン 南アルプス街道店	157.7km	15:31
4	PC2 FM 富士宮芝川店	223.8km	18:36
5	通過チェック 7-11 伊東中伊豆入口店	300.7km	23:23
6	PC3 7-11 大磯国府新宿店	361.6km	02:33
7	ゴール 7-11 相模原淵野辺本町2丁目店	403.1km	05:05

雑感：

試走は3連休の初日に実施しました。GWほどではなかったですが、道志みち、山中湖、河口湖いずれも混んでいました。車の挙動には気をつけてください。

400のBRMは睡眠コントロールが重要なポイントとなります（20時間を切って帰ってこられる方は除きます）。眠くなりそうだったら寝ちゃいましょう。あと少しでゴール、あと少しでPCなのでそこまで頑張るなどとは思わないようお願い致します。

本BRMは秋開催です。

日暮れや日照の有無なので体感温度が変わります。防寒対策を持っていくことをお勧めします。

秋の夜長という言葉があるように日暮れが早く暗い時間が長いです。前照灯、尾灯の電池容量には気をつけてください。電池式であればコンビニで交換できますが充電式は…

道路には色々なものが落ちています。どんぐり、銀杏、柿など。落ちてつぶれた柿をうっかり踏むと飛び散ります…気をつけてください。やると落ち込みます。

夕暮れになると虫が多数飛んでいます。口呼吸で頑張っていると望まぬタンパク質の摂取を強いられます。口は閉じておくことをお勧めします。

南アルプスの道の駅しらね農産物直売所の季節のソフトクリームはシャインマスカットです。疲れた体にしみわたります。



#PC3 以降座って温かい休憩が可能な場所です

373km 板戸 S を右折 ルートからは外れますが 200M くらい進行すると右側に快活クラブ

382Km 白山 S 右側マクドナルド 24 時間営業

河岸段丘を頑張って登ると目が覚めます…

各詳細：

キューシート：2023.09.10Ver.0.83

#6 向原東側 S

向原東側 S で左折したら側道を通って下さい。トンネルに入ると#6 新小倉橋東側 S に到達できないです。



トンネルには#7 新小倉橋東側 S の先から入って下さい。

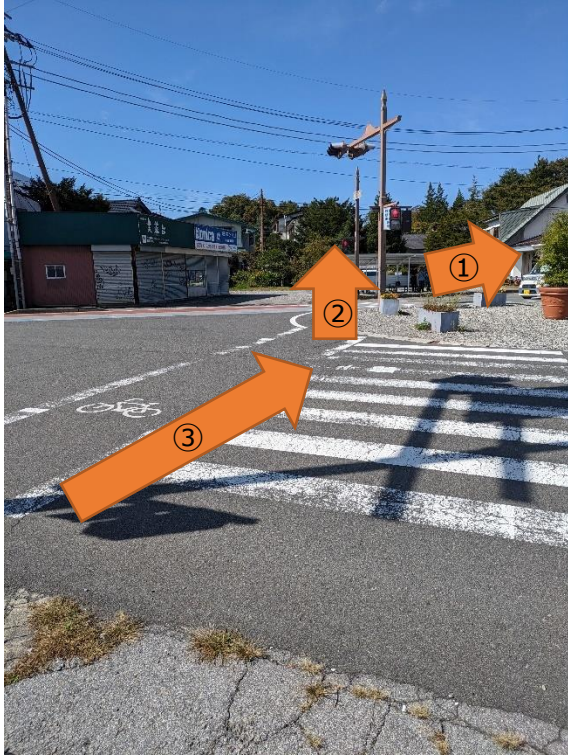
道志みち

相変わらず車もバイクも多いです。気をつけて走行をお願いします。

自転車の並走も避けるようにお願いします。

#14 明神前

手前から歩道に上がり、横断歩道を押し歩いて R413 へ移動してください。



#20

精進湖の国道 358 から県道 706 へ入るには、青い線に従って左車線に入ってください。

木立で見えづらいですが左に入る車線があります。



21 写真チェック 1

オレンジ枠「精進湖 他手合浜」の看板が見えたら駐車場へ
後方を確認し、安全確保を行ってから渡ってください。



駐車場内を移動して青枠の位置まで移動してください。

下記が駐車場から見た句碑です。句碑、富士山、ブルベカードが重なるように良い一枚を！



#26 本栖～

紅葉は始まっておらず、道路上に落ち葉はありませんでした。

本栖みちは道路工事中で新しく完成したループトンネル手前からループトンネル出口までの数キロ区間が片側通行となっています。警備員の指示に従って通行してください。

片側通行区間は距離が長いことに加えてトンネル内のセンターライン上には三角コーンが配置されています。そのため片側通行区間で4輪車による自転車の追い越しは難しい状態となっています。片側通行区間開始場所で後方に4輪車が要る場合は先に通した方が良いでしょう。

#34 六郷付近

工事区間があり、片側通行区間があります。警備員の指示に従って通行してください。

富士橋

歩道部分は工事中でしたが、新しい橋の供用が始まっていました。



#42 塩沢入り口～#43 S無し

富士山のご機嫌がよいと、桃花橋ループから富士山が見えます。

試走日は雲に隠れていましたが…

#54 PC2 芝川 FM

ここで雨&夜装備に変更しました。

#富士宮焼きそば

富士浅間神社前の富士宮やきそばアンテナショップは 19 時まで。

健脚の方でないとおちよつと間に合いません。

全般的に富士宮焼きそばのお店は閉店が早く、19 時以降空いているのは富士浅間神社の先にある「ままん」、「鉄板焼ちゃん 富士宮駅前店」(反対車線)くらいでした。

※私は食べられませんでした。当日富士宮は雨で雨具装備中でした。雨具来ているとお店には入りづらく…

#61 宇東川東 S

宇東川東 S を右折して進むと岳南鉄道の踏切があります。

踏切にはキャットアイが設置されていますので気を付けて通過をしてください。

#69 付近 大門橋

工事で片側通行になると立て看板がありましたが、試走時は規制されていませんでした。

制限されて通行が困難と思ったときは歩道をご利用ください。

#冷川トンネル～

冷川トンネルから 7-11 までは若干冷えるものの思ったほどではなく。

#75～

伊豆は 20℃近くあり、暖かかったです。

中伊豆 BP の 7-11 は屋外にいても寒くありませんでした。

#85～

本格的に冷えてきたのは国府新宿の先、PC3 以降でした。

試走時は風向きも向かい風でした。

ゴールまでには段丘のアップダウンがあります。

大きな坂は 4 つです。