# 2023BRM513 西東京 400km 富士大回り (7 時スタート) 試走レポート

AJ 西東京スタッフ 湯浅

試走日:2023年5月3日(水)~4日(木)

天候:晴れ、

気温: 最低気温 14℃、最高気温 32℃ (GARMIN データ)

試走データ:

スタート、ゴール、PC、通過チェック	距離 km	時間
スタート 根岸からさわ公園	0	7:00
山伏トンネル(1091m)	59.2	11:22
通過チェック ローソン 河口湖船津登山道店	81.6	12:44
PC1 ローソン 南アルプス街道店	154.1	16:49
PC2 ファミリーマート 富士宮芝川店	220.3	20:51
トイレ休憩&着替え JR 東田子の浦駅	241.2	22:47
休憩 セブンイレブン沼津本郷店	253.5	23:46
補給&仮眠 すき家 136 号伊豆の国大仁店	268.8	0:40
通過チェック セブンイレブン 伊東中伊豆入口店	291.3	5/4 (木) 3:05
仮眠 セブンイレブン熱海網代店	305.3	4:13
仮眠 伊豆上多賀付近	311	5:10
DNF 熱海駅	317	5/4 (木) 6:40
PC3 ローソン 藤沢辻堂六丁目店	367.8	_
ゴール セプンイレプン相模原淵野辺本町2丁目店	403.1	_
ゴール受付 今野製作所駐車場	404.2	

## 道路状況ほか注意点:

- ・試走日は GW 後半の初日且つ好天に恵まれたこともあり、随所で渋滞していました。 ブルベ当日も道志みち、山中湖、河口湖、本栖湖周辺は混雑する可能性あります。渋滞横 のすり抜けには十分注意ください。
- ・下りのスピード出し過ぎには注意ください(本栖みち、富士川に沿っての下り坂、 215km 付近の県境は暗く見通しの悪いワインディングロード、道路左端は砂が浮いている 箇所もあって滑りやすい。冷川トンネル~伊東にかけて)。
- ・夜間走行となる区間には街灯なく真っ暗となる箇所がいくつもあります。前照灯2本は必須、加えてヘルメットのライト点灯を推奨します。
- ・機材のメンテナンス (ブレーキ、シフトワイヤ調整 etc) をぬかりなく!

### スタート~通過チェック

- ・#10 串川橋 S 手前から#11 青山 S に至る R413 は、既に車とバイクで渋滞中でした。#11 以降も道志みちは所々渋滞しており、道の駅どうし入場待ちの車は道路左側に寄せている ためすり抜け不可。歩道を押し歩き道の駅入り口付近の横断歩道を渡ってから、車道に復帰をお勧めします。
- ・トイレ休憩は道志みちに入る前のコンビニ、もしくは。46.5km 付近に道志村の公衆トイレがいいでしょう。26.7km 付近のセブンイレブン相模原津久井青野店、道の駅どうしは結構混んでますから。

### 通過チェック~PC1

ローソンを出てレインボー通り経て河口湖に至るルートは生活道路区間、スピード出し過ぎに注意、一旦停止を遵守ください。

富士五湖周辺の路面状況は補修をしている個所もあり、昨年よりは改善しています。 試走当日は富士芝桜まつりの渋滞は目立つほどではなかったです。

本栖みちの下りは他スタッフの試走報告にもあるように、スピードの出し過ぎにご注意を。

128.7km 地点左側のセブンイレブンまでコンビニはありません。

本栖みちの下り、#30 付近から追い風の恩恵もあり PC1 のクローズ時間には間に合いました。

#### PC1~PC2

ループ橋くだる左手前に展望台があります。眼下の甲府の街並みと富士山が素晴らしかった。

富士川に沿って下る区間は向かい風、日没後もしばらくは吹いてましたね。下り基調とは 言えアップダウンあるし街灯のない区間もあります。スピードの出し過ぎには注意くださ い。

また VCR 横浜あおば主催のブルベ参加者とスライドしたのもこの区間です。普段鳴らすことの少ないベルが大活躍でした(笑)。

#46~49 区間は JR 身延線に沿って進むのでトイレ休憩には困らないでしょう。

#### PC2~通過チェック

ログを見ると明らかにペースが落ちています、眠気と脚に疲労がたまってきている頃でした。この時間帯は昼間に比べて交通量も少なく走りやすい平坦区間なんですがね。仮眠をとるタイミングと場所が難しい。修善寺から冷川トンネル区間には屋根付きバス停もありますが、今回は大仁のすき家で夜食兼仮眠を取りました(滞在時間は1時間ほど)。

#52 西間門 S は少しわかりづらい交差点、Q シートや他スタッフの試走レポートを参照く

ださい。

#63~65、冷川トンネルの次のトンネル(松川湖付近)出口にあるグレーチング、滑りやすいのでご注意ください。

## 通過チェック~熱海駅

夜明け~日の出、R135のアップダウンをこなす脚も残っておらず、伊東以降はたびたび睡魔に襲われついにノックアウト、 $2 \circ$ 所で 1 時間半ほど仮眠を取りましたが解消せず。 熱海駅にて DNF、輪行で帰宅しました。

### 最後に

昨年は PC 1 だった#20 ローソン河口湖船津登山道店は、今年通過チェックとなっています。道志みちの登り区間を渋滞などで少し時間を要しても後で挽回できます。焦らずマイペースで進んでください。

開催日当日は天候にも恵まれ、富士山を仰ぐ景色を堪能できますように。 皆さんの参加をお待ちしています。

ギャラリー

道志みちより

山中湖

山中湖







西湖



本栖湖



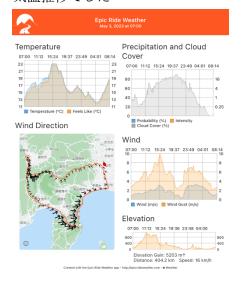
# 桃花橋 (ループ橋) 公園



トイレを借りました



Epic ride weather の予想どおりの 気温推移でした



# 夕暮れの富士川沿い 身





24 時間営業のお店は貴重ですね(大仁)



