

2023 年 BRM513 AJ 西東京 400 富士大回り 試走報告

AJ 西東京 試走班 竹澤

試走データ:

試走日: 2023 年 05 月 01 日 (月)

天候: 曇り/晴れ 気温 9℃~30℃ 風:

強行程:

#	通過地点	距離	到着時間
1	スタート 根岸からさわ公園	0km	-
2	通過チェック ローソン 河口湖船津登山道店	81.6km	11:28
3	PC1 ローソン 南アルプス街道店	154.1km	14:52
4	PC2 FM 富士宮芝川店	220.2km	18:34
5	通過チェック 伊豆中伊豆入口店	291.3km	22:56
6	PC3 ローソン 藤沢辻堂六丁目店	367.8km	02:56
7	ゴール 7-11 相模原淵野辺本町 2 丁目店	403.1km	05:20

雑感:

試走期間が GW であったためか道志みち、山中湖周辺はバイク、自動車が多かったです。山中湖湖畔ではウィンカーなしでいきなり曲がる車も散見しました。当日は気を付けて走行してください。

日中は気温が上がっても日が暮れると気温が下がります。試走時も気温が 1 桁台まで下がる箇所がありました。

試走時は指ぬきグローブしかもっていかなかったため夜半は指が冷えてかじかむほどでした。温度変化への対応がこの時期の BRM の難しさの一つだと思います。皆様は装備を整えて出走を。

400 の BRM は睡眠コントロールが重要なポイントとなります (20 時間を切って帰ってこられる方は除きます)。眠くなりそうだったら寝ちゃいましょう。あと少しでゴール、あと少しで PC なのでそこまで頑張るなどとは思わないようお願い致します。

各詳細:

キューシート : 2023.04.23 Ver.0.90

#7 向原東側 S

向原東側 S で左折したら側道を通って下さい。

トンネルに入ると#6 新小倉橋東側 S に到達できないです。



トンネルには#8 新小倉橋東側 S の先から入って下さい。

道志みち

相変わらず車もバイクも多いです。気をつけて走行をお願いします。

旭日丘 S (キューシートには記載がありません)

この信号は青信号が点灯する前に左折の信号が先に灯り、そのあとに信号が青に変わります。

左折巻き込みに気を付けてください。

旭日丘 S (キューシートには記載がありません) ~ #13 明神前 S

レンタサイクルの家族連れの自転車が予想外の動きをします。車間距離を置いて走りましょう。またこの区間はホテルやショップなども多く駐車場へいきなり左折する自動車もいました。気をつけてください

#26 本栖～

本栖みちは道路工事（第一期）が完了して九十九折のカーブからループトンネルへと経路が変わりました。トンネルの中は比較的明るかったですが、サングラス等を使用している方は視界が暗くならないように気をつけてください。

#32 富士橋西詰 S～ #33 野牛島西 S

試走では珍しい追い風区間でした。

T D Kのバラは咲いていました。ただ種類によって開花時期が異なるのか未開花の木もありました。当日も満開であるといいですね。



道の駅しらねの農作物直売場のソフトクリームは「あまおう」です。

#36 芦安入口～ #37 塩沢入口

芦安にある採石場へ向かうダンプが一定の間隔で通ります。気をつけて走ってください。

#37 塩沢入口～#38 S 無し

富士山のご機嫌がよいと、桃花橋ループから富士山が見えます。

39 曲輪田新田 S ~#49 PC2

下り基調の区間ですがこの区間は向かい風が吹くことが多いため、下りの恩寵はあまり受けられません。この区間で巻き返すというプラン立てはお勧めしません。

身延ではゆるキャン△でも有名になった栄昇堂さんで身延饅頭が食べられます。この区間は長いので補給にいかがですか？（試走日は臨時休業で食べられませんでした...）

#49 PC2

ここで防寒&夜装備に変更しました。

#57 口野放水路 S

左折してトンネルをくぐるとぐっと気温が下がります。防寒を...

#62 冷川 S も曲がると温度が下がるポイントです。川が近いと大気も冷やされるのか？

#76 PC 3

隣がコインランドリーでした。最近増えましたねコインランドリー...

82 名称無し S

旧相模健康ランドの交差点。私が毎回間違えるポイント。

目印がなくなって間違えやすくなったと思っているのは私だけでしょうか。

(私は今回もミスして戻りました。)