

		総距離	通過時刻	クローズ時刻
スタート	根岸からさわ公園	0.0km	4/15 22:00	
通過チェック	ミニストップ鎌倉手広店	37.1km	4/16 00:18	-
P C 1	セブンイレブン小田原本町店	73.1km	2:26	2:52
P C 2	ファミリーマート富士宮芝川店	170.2km	8:49	9:20
P C 3	セブンイレブン都留井倉店	239.7km	13:30	14:00
ゴール	セブンイレブン相模原淵野辺本町2丁目店	303.9km	17:40	18:00

【天候】

スタートから御殿場まではほぼ雨でしたが気温はそれほど下がらず、気温差に苦しむことはありませんでした。御殿場からは予想外の濃霧と強い向かい風に遭遇するも、徐々に晴れ気温も上昇し快適なライドとなりました。

- ・ **スタート～小田原：雨**（小雨→止む→小雨→本降りの繰り返し） [気温：15°C]
- ・ **小田原～御殿場**：小田原からしばらくは雨が止むも途中から**小雨** [気温：15°C→13°C]
- ・ **御殿場～沼津**：**濃霧**、強い向かい風 [気温：13°C→18°C]
- ・ **沼津～芝川**：**曇り**（厚い雲に覆われ富士山は全く見えず） [気温：18°C]
- ・ **芝川～朝霧高原**：徐々に雲が抜けていき頂上付近からは**快晴** 富士山も拝めました [気温：18°C→22°C]
- ・ **朝霧高原～ゴール**：**快晴** [気温：22°C→28°C→22°C]

※気温はGarminログから。体感的にもそれほどずれていないはず

【注意事項】

【スタート～通過チェック】

雨天ということもあり交通量は少なめでした。

この区間は下り基調ですので走りやすい区間ですが、信号が多くありますので黄色信号を無理に突っ込まず止まる勇気をもって余裕のある走りをしてください。

わずかな不注意が取り返しのつかない事故につながることもあります。

→「注意一秒、怪我一生」です。

またスタート序盤では団子状態になりがちですが、大人数のトレインは車の追い抜きがしづらくなりますのであえて集団を切るよう工夫をお願いします。

(ともに車道を走る車と自転車がうまく共存できるよう、自転車側も車に対して配慮したいものです)

通過チェックのミニストップでは皆さんの到着時間帯(0:00前後)に商品の搬入が行われるとのことです。

店員さんの陳列作業の邪魔にならないよう配慮をお願いします。

【通過チェック～PC1(小田原)】

交通量は少なめですが、国道(134号、1号)ということもあり車はスピードを出しています。

2台で並走したりふらっと車道の真ん中にはみ出したりしないよう注意してください。

[PC1(小田原)～御殿場～PC2(芝川)]

深夜の登坂になります。

当日の天候・気温しだいですが、標高が上がることによる気温低下、深夜から早朝にかけての気温低下、その後の沼津までの下りが長いこと、などを考慮に入れて服装(グローブも)を準備した方がよさそうです。のちの朝霧高原への登りを考えると厚着しすぎるのもなんですが。

私の試走時は気温変化が15度→13度と落差が小さかったこともあり、モンベルのレインウェア、春用(薄い)の長袖ジャージ、そして厚めのアンダーウェアで難なく通過できました。

前週の試走組は気温低下にかなり苦しめられたようで、一方、私の試走時は雨が降るも気温差はそれほどでもなかったですので、この時期の気候を読むのは難しいですね。

御殿場から先の下り区間には途中いくつかコンビニがあります。また沼津までいけば24時間営業の食事処もありそうです。この区間は長丁場ですので事前に調べて休憩ポイントを決めておくとういかもしれません。ちなみに115.7km地点(PC1から42.6km地点)のセブンイレブン御殿場かまど店にはイトインスペースが10席あり、私はそこで休憩しました(5:20～5:40)。

[PC2(芝川)～朝霧高原～PC3(都留)]

芝川から朝霧高原頂上までは30kmほどの登りです。周りの風景を楽しみながら登ってください。

天候が良ければ右手に大きな富士山が拝めます。

途中、No51の丁字左折から少し行くと(芝川のPCから14kmほど)セブンイレブンがあります。

No63お茶屋町東S左折後の国道139号の下りは、以前は路面が悪い印象があったのですが、走りやすい路面になっていました。ただ道路が狭く交通量も非常に多いですのでスピードの出しすぎに十分注意して走行してください。左側店舗から出庫する車にも。

[PC2(芝川)～朝霧高原～PC3(都留)]

新雛鶴を越えればあとはゴールまで一気に、と言いたいところですが、そのあとも地味に勾配8～10%程度の短い登りが数か所あります。

ゴールが近づくと集中力が切れがちで、また夜通し走っていた疲れや眠気も出てきます。

町田付近は交通量が非常に多いですので最後まで気を抜かずどうか無事にゴールしてください。

それでは皆様のご参加をお待ちしております。

以上

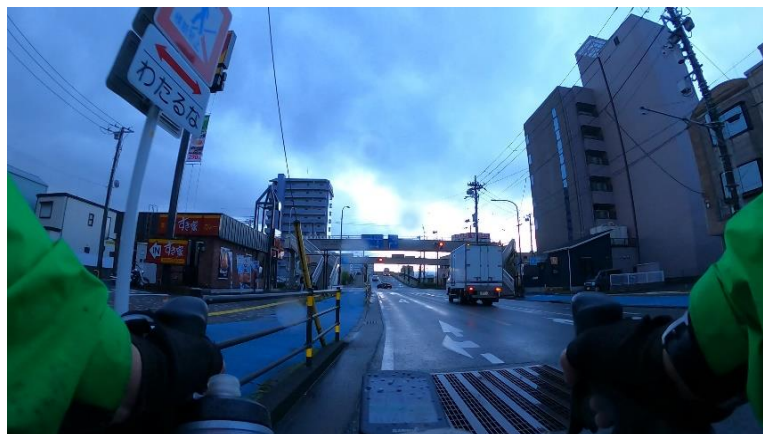
小田原付近(つかの間の雨上がり)



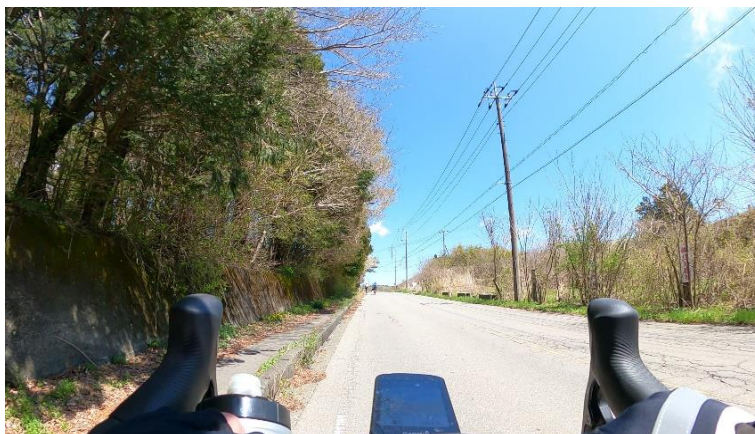
御殿場からの下り(濃霧と向かい風)



沼津付近(雨は上がるも曇り空、でも明るい兆しあり)



朝霧高原への登り(ようやく快晴)



朝霧高原頂上3km手前(ご褒美をいただきました)

