

# 2023BRM401西東京200km桃太郎(鈴懸峠コース) 試走報告

AJ西東京 試走スタッフ 上地

## 試走データ

- 試走日 : 2023/03/19
- 天候 : 晴れ時々曇り
- 最高気温 : 19°C(河口湖)
- 最低気温 : 2°C(スタート直後)

数ある都心スタートの200kmブルベの中では比較的信号峠が少なく、個人的にとても走りやすいコースです。PC設定も1箇所だけでするので自分なりに計画を立てやすいと思います。観光ポイントを廻るもよし、PBPに備えて無補給で走る練習をするもよし、工夫次第でいろいろと遊べるかと思います。

オプションコースのおかげで他参加者とのスライドや抜きつ抜かれつを楽しめるのも醍醐味です。

ただ油断していると思いのほかコンビニが見つからない・・・なんてこともありますので、事前に休憩の目星は立てておきましょう。大きな上りがない分補給の感覚が分からなくなりがちです。私は去年は西湖の復路、今年は中央道の側道下りで危うくハンガーノックとやらかしにかけています。

気温はウィンドブレーカーがあれば下りも寒くないぐらいでサイクリングにちょうどよくなりました。が、、如何せん花粉がひどいです。予報通りだと、4/1は杉の人も檜の人は地獄でしょう。

## 行程

ポイント	距離	通過時刻
スタート(根岸からさわ公園)	0km	6:00
フォトチェック犬目宿	47.5km	8:42
フォトチェック鈴懸峠	63.4km	9:37
フォトチェック西湖石碑	106.9km	12:15
PC1 セブンイレブン都留井倉店	142.5km	14:04
Goal セブンイレブン相模原淵野辺本町2丁目店	202.7km	18:23

## 注意点(もとい、観光報告)

全体を通して、見落としやすいキューポイントやミスコースポイントは多い印象です。そういうポイントに限って坂の途中にあったりするものですから、怪しいと思ったら早めに停車して現在位置を確認する方がいいでしょう。

1車線の細い道に入ることも多いですので、デイライトは視認性のため常時つけておくことをお勧めします！

## スタート～フォトチェック犬目宿

最初10km程は信号峠、その先から小さなアップダウンが続きます。

旧甲州街道の桃の花は咲き始めていました。当日は桃はだめかもしれませんが。入れ替わりで桜が満開だといいですね～。



- Q11:歩道にあがるのを忘れずに。

- Q14:よく曲がり忘れる方がいるようです(主催大上さん談)。お気を付けてください。ホームページリンクのRideWithGPSからStreetViewを確認しておくとう安心です。右下のペグマン?を見たい道に落としてあげてください。



## フォトチェック犬目宿～フォトチェック鈴懸峠

猿橋は簡単に立ち寄りできる観光スポットです。紅葉時期が最も見頃ですが今年は秋開催がありません・・・。



鈴懸峠は前日に雨にもかかわらず路面が非常に綺麗で走りやすくなっていました。瓦礫はちよくちよく落ちてますので念のため警戒は怠らず。下り区間の途中に富士山スポットがあります。

鈴ヶ音峠とも呼ばれるみたいです。



桃太郎コースは犬目宿、猿橋、鳥沢と鬼の岩屋がある岩殿山を通るというコンセプトを掲げています。

岩殿山のそばはとおらなくなりますが、代わりに鬼の退治されたという九鬼山の登山口を通ります。

[大月桃太郎伝説 - 大月市観光協会](#)

- Q24:キューポイントにあったので立ち寄ってみました。塚があるだけでした。



## フォトチェック鈴懸峠～フォトチェック西湖石碑

復路の一部を逆走し、標準コースに合流します。

中央道側道は富士みちよりもダントツに交通量が少なくストレスなく走れます。

85kmあたり、西桂スマートインターの手前は道路工事にて若干道路形状が変わる予定です。当日に新ルートが開通する予定となっていますが、、、変わっても変わらなくても道なりに進めば問題ありません。

(開通していればカラーコーンでふさがれている左の道を、そうでなければ右奥の道を通ります。新ルートは斜度が緩やかで走りやすそうです。)



(復路はこちら、これも開通していればカラーコーンで塞がれた方を通れます。)



河口湖までたどり着くとしばしの平坦区間です。ここ最近ちょっとずつ湖北ビューラインの路面ガタガタが解消されている気がします(気のせいかも・・・)。でも相変わらず吹き下ろす風はきつい！

- Q43:逆サイドの歩道に上がるのを絶対に忘れないでください！このトンネルは長い、上り、歩道がボコボコと個人的に苦手です。
- Q48:西湖の石碑はサイクリストの定番写真スポットですので、時間帯次第では写真待ちになるかもしれません。急ぎたい人はとりあえず石碑とブルベカードの名前が確認できれば大丈夫です。奥にトイレ有。



## フォトチェック西湖石碑～PC1セブンイレブン都留井倉店

河口湖南側はレンタサイクルで走る外国の方が非常に多かったです。譲り合いと寛大な気持ちをお願いします。

狙っていたふるやのコロックは休業でした。そのままお腹をすかしてPC1に向かった結果、途中で脚が回らなくなり自販機でカロリー補給・・・。中央道側道は上り返しや一時停止が多く思いのほか楽はできません。



## PC1セブンイレブン都留井倉店～Goalセブンイレブン相模原淵野辺本町2丁目店

今回のお楽しみポイント「芭蕉 月待ちの湯」にて疲れを取ります。離脱距離は片道2kmほど、アクセスがよくないためかさほ

ど混雑しないのありがたいです。浴室内にウォータークーラーはありませんので、事前の十分な水分補給はMUSTです。温泉ポイントはこれ以外に秋山温泉、プレジャーフォレストあたりが候補になるでしょうか。河口湖にもありますがPCのタイムアウトを考えるとちょっと悩めます。



雛鶴峠の下り途中、「PECOPECO」さんにてシュークリームでカロリー補給。シュークリーム/コーヒー/フィナンシェのセットで500円です。サイクルラック設置あり。見落としやすい位置にありますので、寄りたい人は事前に場所チェック推奨です。



Q64にて右折しますといよいよこのコースの本領発揮です。何度も何度も上ります。

石老山の途中、コンクリートの激坂下りがあります。振動で体が応えませんがここを超えると上りはあと一回、気を引き締めていきましょう※最後の上りが一番長いです(´▽`)

ラスト10kmほど、小倉橋から先は再び信号峠が始まります。交通量も増えますが道幅十分で安全なルートですので、焦らず事故らずゴールに向かってください。

以上、それでは皆様のご参加を心よりお待ちしております。