

## 2023BRM325 西東京 200km しおかつお達磨山コース 試走レポート

2023年3月12日

スタッフ 松野 享一

- 試走日：2023年3月11日（土）晴れ・11°C~30°C（Garmin データ、最高気温は休憩中日向のもので実際は20°C超くらいか）

### ● 概要

スタート	0.0km	三島駅北口広場	7:30
フォトポイント 1	29.8km	だるま山高原レストハウス	9:16（参考クローズ 10:00）
▲	50.1km	仁科峠	10:39
PC1	97.4km	FM 南伊豆下賀茂店	13:20（クローズ 13:58）
フォトポイント 2	120.3km	雲見海岸	14:45（参考クローズ 15:30）
PC2	168.7km	7-11 沼津戸田店	17:42（クローズ 18:46）
ゴール	200.4km	ローソン伊豆の国江間店	19:25（クローズ 21:00）

### ● ポイント

#### 1. スタート～フォトポイント 1～PC1

- ◇ サイクリングロードは道路工事なし。
- ◇ #17 直後から登坂開始。#19 だるま山高原レストハウスはオープン 10 時。自販機あり、トイレあり（いずれもこの後しばらくなし）。雄大な景色も堪能ください。
- ◇ #23 仁科峠から下り始めて、#24 にて左折となりますが、以降かなり道幅が狭く、石や枝などが落ちていたり、木漏れ日で路面が見づらかったり、対向車がなぜか道路中央を走ってきたりと注意が必要です。
- ◇ #27 蛇石峠を通過後、#28 付近に名前の由来となった（らしい）蛇石があります。かわいいです。
- ◇ PC1の手前に食事や補給ができそうなお店がいくつかあります（PC1 通過後はしばらくなさそう）。自分は 92.3km 付近から少し右に入った南豆亭でインド米のカレーを食べました。記録上の最高気温はこの縁側（古民家なので）日向ぼっこをしていたときのものです。

#### 2. PC1～フォトポイント 2～PC2

- ◇ 以降ゴールまで 200m 超級のアップダウンが何回かあります。斜度もそれなりに、既に終わった脚にはかなり辛い道程でした。
- ◇ #34 以降、トンネルが多数あります。車体のみならずヘルメットの尾灯も点灯しましょう。
- ◇ PC2 の裏側（海側）、港に公衆トイレがあります。運よくここで港の向こうに沈む夕日を見ることができました。

### 3. PC2～ゴール～ゴール受付

- ◇ このあたりから暗くなると思いますが、街灯が少なく真っ暗なところが多いです。ライトは早めかつ強めに点灯されることをおすすめします。
- ◇ ゴール後、進行方向を北へ変えて、ゴール受付へ向かってください。しばらくは暗い道が続きますが、三島駅付近では交通量も多いので、じゅうぶん注意して走行ください。

#### ● コメント

- ◇ 初めての西伊豆サイクリングでしたが、**#24**からのダウンヒルを除けば、全体としては信号も車も少なく、大変走りやすいコースでした。もちろん「楽ちん」という意味ではなく、獲得標高約**3,600m**のハードコース、**NP145W・IF0.64・TSS435**と**200km**とは思えない、凡脚には厳しい結果でした。
- ◇ 天気が良かったこともあり、朝晩の寒暖差が激しかったです。また朝夕とも進行方法によっては日差しが目を刺し、アイウェアをしていてもかなり眩しいことがありました。
- ◇ 松崎周辺の立ち寄りポイントについては、松崎コースのレポートも参照ください。いくつかもあるらしいですよ。
- ◇ 離脱の難しいコースです（**PC1**から伊豆急下田、松崎からバスで修善寺、くらい）。ご留意ください。
- ◇ しっかり機材・装備の準備をして、楽しんできてください。当日の好天を祈ります。

以上