

# 2023BRM218西東京200伊東試走報告

試走日: 2月11日

試走報告者: スタッフ奥村

2023年度AJ西東京の新コース[BRM218西東京200km伊東](#)を試走いたしましたので報告します。

## スタート

試走日前日からの降雪で根岸からさわ公園は雪景色です。2週前の試走日が追い風と重なったため前週の試走車が数名いるはずですが今日は試走者は何人いるのかしら。。。とコンビニで暖を取っていたところ新人と主催が登場。今日は3人での試走です。

町田から相模湾を伊東まで往復します。極力獲得標高を抑えたコースです。早春の脚慣らしにいかがでしょう。

和菓子で一服、海鮮で腹ごしらえ、仲間でみかんのシェア、お土産に小田原のかまぼこ、速く走るより楽しんで走りましょう。

[AJ西東京HPより](#)

との主催からのアドバイスに従い試走スタートします。新人は和菓子レビューする気満々で軽くひきながらスタート。主催は例によって例の感じでしょう。

## Start~PC1

昼は気温があがりそうなのでスタートしたもの側溝の上は雪が溜まっている状態。境川の橋は結構凍っていて踏んだらスリップして肝も冷やす。死んでもブレーキかけてはいけないやつ。。。

ルート自体はわりといつものルートです。一部気まぐれで変えたりしてるのですが。当日は追い風で楽ちなんんですが信号が多いのと7時スタートだと意外と車が多くて大変。PC1まで31.5kmしなかいし我慢というか途中で朝食とるとタイムアウトしかねんぞこれ。遅刻して7:30スタートだと目を▽▽にしないと間に合いませんぜ。

PC1 ファミリーマート辻堂神台店8時39分着(31.5km)

## PC1~PC2

辻堂から1号線で小田原を目指します。当日は天気もよく前日の降雪で丹沢も富士も雪景色。もう春の暖かさです。2月にこういうライドは良いですね。でも相変わらず信号は多い。。。



平塚は旧東海道で抜けますが本道だと右折信号があるためその分右折信号のない旧道の方が楽なのではという主催の配慮です。新人は和菓子目指して離脱。主催と報告者のアラカンペアはそのまま小田原を目指します。

熱海はちょうど熱海桜の季節でした。



間瀬に寄ったものの「いちご大福は本日は売り切れ。バイク一行様が根こそぎ(以下略)とのこと。橙入りどらやきをお茶で補給(12時)。



昼食を探して道の駅伊東マリンタウンに寄ってみました。流石に結構な混雑でそうそうに諦めたものの主催の足湯の場所を確認すべきとの判断でしばし滞在してから再スタート(13時)。

PC2 折返しセブンイレブン伊東ベイサイド店13時22分着(106.1km)

## PC2~フォト

伊東まで来てコンビニ食は悲しいので食堂を探して放浪することに決定。



観光もそこに時間ものんびりなので伊東観光は早々に食堂へ直行。。。



するのかと思いきや石舟庵に立ち寄り。いちご大福はまたしても売り切れで道明寺を補給食として調達(13時33分)。



ふしみ食堂、準備中じゃん。。(13時45分)

宇佐美抜けて網代手前の藤哲まで戻って食事することに(14時15分)。

食事を済ませて熱海についたときはもう15時を過ぎていました。ここで再度新人は甘味調達のために離脱。このあと登りのため主催は先へ。私はしばし熱海桜を観桜。



真鶴からいつものJR高架をくぐって旧道入りかと思いきや手前曲がるんじゃん。えー。こっち結構登るじゃん。。。聞いてないよ。

登りでアラカンペアを置いていった新人は根府川への下りに入ったところでみかん調達中。下りの途中で行き過ぎてしまったものの思い直して登り返して合流。みかんをわけてもらう。喉かわいとると美味しいね。



ここはちょうど小田原市にはいったあたり。ほどなくフォトチェックです。



JR根府川駅16時15分着(144.7m)

## フォト~Goal

あとはもう平坦をゴールまで帰るだけです。

が小田原市内城郭のクランクのところで再度和菓子屋に吸い寄せられます。伊勢屋さんによって本日最初のいちご大福を調達に成功。三度目の正直(16時45分)。



あとはもう平坦をゴールまで帰るだけです。



がここで蒲鉾屋に吸い寄せられます。「和菓子で一服、海鮮で腹ごしらえ、仲間でみかんのシェア、お土産に小田原のかまぼこ、速く走るより楽しんで走りましょう」となると無駄なコンプリート欲が(笑

あとはもう平坦をゴールまで帰るだけです。

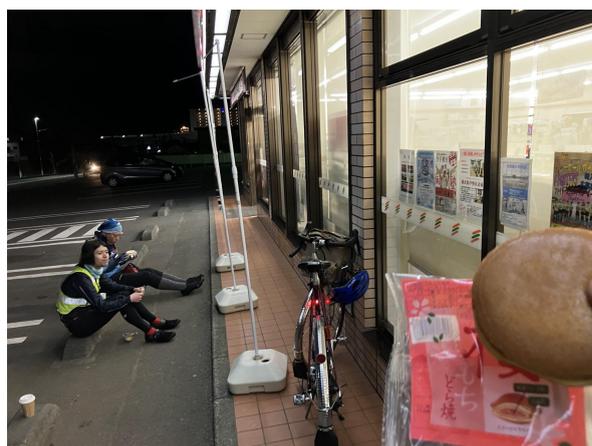
二宮の先で1号線を離脱、伊勢原経由で町田まで戻ります。ここで最後の休憩に入ります。

7-11 伊勢原西富岡店で最後の補給(18時半)

あと2時間あるから楽勝ですね。っていうか時間いっぱい使う気なんかいい！っていう。。

あとはもう平坦をゴールまで帰るだけです。

と思ってたんですが、あー忘れてた。そうはいかんのね。河岸段丘っていう神奈川の地形のお勉強タイムに入るのでした。。激坂用に脚は残しておきましょう。



主催について走ったのですが安定感あるなあ。

クローズ15分前に無事到着。

セブンイレブン淵野辺本町2丁目店  
Goal着(20時15分)

# 総括

- 前半は信号が多いので意外とペースがあがりません。PC1は30kmちょいなので通過チェックで良かったかも。
- 伊東で折返しとなるときつい登りはないので意外と気持ちに余裕があります。能書き通りあちこち寄ることも可能です。
- 伊勢原から先は河岸段丘でアタック合戦で遊ぶこともできます。最後まで飽きずに走れます。

ではでは。当日はみなさまのご参加をスタッフ一同お待ちしております。



以上 文責スタッフ奥村