

2023 年 BRM218 西東京 200 伊東 試走報告

試走スタッフ 長谷川 薫

試走日：2023 年 2 月 6 日

今回のコースは西東京では新コースとなります。伊豆路を伊東まで行って折り返していくコースです。また、途中の PC を含むチェックポイントが 3 つあり（スタート・ゴール含まず）。丘越え程度の Updown で、走りなれている方にはコースの想像がつくので天気がよければ走りやすいコースです。コンビニも多く、電車が並走しているので何かあっても比較的エスケープすることができる。ただ、週末ですのでサイクリストが多く、バイク、車も多いですので公道である以上、いつものことながら譲り合いの安全運転に心掛ける必要があります。参考までに 2022/12/30 v0.95 のキューシートで走行しています。

実走行程

	距離	本試走 通過時刻
スタート（根岸からさわ公園）	0 km	7:00
PC1 ファミリーマート辻堂神台店	31.5km	8:35
PC2 セブンイレブン伊東ベイサイド店	106.1km	13:12
通過チェック（写真） 根府川駅	144.7km	15:50
ゴール 7-11 相模原淵野辺本町 2 丁目店	202.4km	19:11

ポイント

1. スタート（根岸からさわ公園）～PC1 ファミリーマート辻堂神台店

スタートは遅めですが朝の寒さもあり当日の天候次第でもあります。この区間は信号が終始多く、「えー。また赤」の連続でした。そのたびごとに信号が青だったらラッキーぐらいでイライラしないで走行しようといいきかせていました。

ルートの的には相鉄線の踏切を渡ってすぐの #7 大塚本町から #8 柏ヶ谷の信号を曲がって途中までは西東京では今まで使用していないルートなのでミスルートをしなないように注意してください。

2. PC1 ファミリーマート辻堂神台店～PC2 セブンイレブン伊東ベイサイド店

#11 PC1 ファミリーマート辻堂神台店から #16 早川口は通行量が多かったです。基本国道 1 号線をとおり、途中、# 下馬交差点から旧東海道を通ります。国道は道の幅の狭い（特に路肩の部分）もありました。また、9時から 10 時台はお店の開店時間でもあり、人の活動時間にも重なり、側道から入ってくる車やバイクが多く注意をして走りました。

早川口以降は 7-8 人のサイクリストの集団があらわれ、終始熱海まで上り坂で抜き、下りで抜かれの繰り返しでフラストレーションが溜まりました。あとは普通のソロ走行でした。この区間は 74.6 km もある区間なので 1,2 回休憩を入れるなどするとよいと思います。ちなみに私が休憩した場所は以下の通りです。

（利用した休憩）

カンパーニュ（平塚）：パン屋 8:30 からやっている。補食用によさそうなミニパンもあり。

とおる食堂（網代）：地元の方が多のお店なのでゆっくり食事が食べられるが 1 時間近くはストップするので時間的余裕がないときついかも。

3. PC2 セブンイレブン伊東ベイサイド店～通過チェック（写真） 根府川駅

こちらは復路で 38km の区間ですすでに通った道を帰るルートでトンネル迂回もないので湯河原までは道の想像もしやすく走りやすかった。ただ、帰りは伊豆の山側の道になるため側道の蓋がない側溝に落ちないように注意してくださ

い。また、熱海手前のトンネルは車も多く、渋滞もありました。路肩ぎりぎりを通ることが多くなり、路肩も変形しているところなどがあるため特に慎重に走行する必要がありました。#27 名無しSは国道から旧真鶴道路に移ります。ここは西東京の伊豆を通るコースでは使ったことない交差点から左折しました。湯河原から真鶴に向かう上り坂の途中にあります。根府川駅 左折と頭上に大きな標識あるので目印になります。すぐ左手にさらに急な上り坂がみえるのでそれも目印になるかもしれません。あとは旧真鶴道路をとって根府川駅まで迷わず乗れました。短いにもかかわらずたくさんの休憩をいれています。

(利用した休憩)

熱海桜(熱海):ちょうど花見によい時期でした。当日はもう終わっているかもしれない。

麦踏(江ノ浦):パン屋です。割と売り切れだったりすることが多く営業時間はその日による。今回は食べれました。

4. 通過チェック(写真) 根府川駅~ゴール 7-11 相模原淵野辺本町 2丁目店

根府川駅を出て途中から#30の国道にもどるまでは市道を通る。生活道ですから住民の方々を優先するマナーを忘れずに慎重に走行させてもらいました。国道1号は帰りも時間帯的には車が多くなる時間になるので、側道およびお店からの侵入にも注意して走行しました。#37[武道館入口]Sから#45[中渚]Sまでは比較、丘陵地帯を走りますのでUpdownがあり、ガンガンに伊豆を走って疲れ切ったら上りがつらいかもと思いました。

なお、#36[工業団地東入口]Sは、下り基調に信号が青だとそのまま下っていきたいと思ってしまった。実際は気が付いて曲がったが通り過ぎさないように気を付けた。また、#37[武道館入口]Sは交差点名が正面になかったが、左右の信号に記載がありました。この交差点はランドマーク的に左手前:谷口風呂店 右手間:オリックスレンタカーがあるので通り過ぎ防止に覚えておくとよいです。

余談:

・このコースは伊豆の街を比較的通るので一か所一か所に特徴的なスポットがあるので課題を見つけやすいルートかもしれません。私は、今回は、試走しながら、廃線 相豆人車鉄道(小田原-熱海)の駅跡の場所をちょっと探してみました。



一部、右往左往しても見つけられない場所がありました。

根府川では、駅跡プラス東海道線、東海道新幹線と今昔を楽しめる場所もありました。写真参照、楽しみ方の一例です。

スタッフ一同みなさまのお越しをお待ちしております。

以上