

# 2023BRM1007 西東京 200km 金太郎 試走レポート

2023年9月25日

スタッフ 松野 享一

- 試走日：2023年9月24日（日）晴れ・17°C~34°C（Garmin データですので参考程度に）

- 概要（峠▲はおおよその時間）

スタート	0.0km	根岸からさわ公園	7:00
▲	59.4km	山伏峠	10:20
通過チェック	74.2km	7-11 忍野村内野店	11:08（参考クローズ 11:56）
▲	82.9km	籠坂峠	12:10
PC1	103.2km	橋本屋	12:52（クローズ 13:52）
▲	109.8km	足柄峠	14:00
通過チェック	114.9km	夕日の滝	14:15（参考クローズ 14:40）
PC2	147.3km	7-11 大磯国府新宿店	15:44（クローズ 16:48）
▲	173.7km	土山峠	17:30
PC3	181.8km	ファミリーマート津久井宮が瀬店	17:55（クローズ 19:08）
ゴール	203.7km	7-11 相模原淵野辺本町二丁目店	19:08（クローズ 20:30）

- コース全体の印象

- ◇ おもな峠が4つ、総獲得標高が約3,000mと楽なコースとは言えませんが（試走の参考パワー値 NP137W・IF0.60・TSS389）、キューシート・補足説明もわかりやすく、総じて走りやすいコースだと感じました。
- ◇ 天候次第ですが、景色（富士山など）やグルメ（うどんなど）も楽しめます（試走日は最高のコンディションでした。最初の通過チェック周辺でうどんを頂戴しています。美味しかったです）。ただし、PCや通過チェックが200kmとしては多めで、時間が溶け出すと意外と挽回が難しいのです。よく考えて遊びましょう。

- 注意点

- ◇ コース上、やや荒れている道路（山中湖周辺など）や工事箇所などがあります。総じて問題ないレベルなのですが、PC1以降の足柄峠までの登坂は落葉などが多く、また#42直進の先、125km過ぎの工事箇所は、10m程度だと思いますが、舗装なし・激しく凸凹のあるグラベル状態でしたので要注意です。
- ◇ 道路左側の雑草が車道にはみ出ている箇所が多々あります。特につる草が顔や手に当たると意外と痛いのです。だからとあまり右側に膨らむのも危ないですね。
- ◇ 試走日は暑いくらいで、下りも防寒一切なしで問題ありませんでしたが、それでも日が落ちた後の宮ヶ瀬湖からはやや寒さを感じました。2週間後はどうでしょうか。

以上