

2022 年 BRM1022 西東京 200 桃太郎 試走報告

試走スタッフ 長谷川 薫

試走日：2022 年 10 月 8 日

今回のコースの特徴は上りが多く感じられるコースで時間がなかなか稼ぎづらいコースです。また、途中、コンビニ PC が 140 km 先の 1 件のみで、他はクイズポイントです。そのため、コンビニ行く機会をキューシートからは提供されていません。このため、上りがありエネルギー消費の高い箇所が多いので、食事や補食をどこに置くかが快適に走れるポイントとなります。一部、コース上にコンビニがありませんので事前に調べておくとういと思います。

実走行程

	距離	本試走 通過時刻
スタート（根岸からさわ公園）	0 km	6:00
クイズポイント 1 野田尻宿	43.7km	8:20
クイズポイント 3 鈴懸峠	63.4km	9:52
クイズポイント 4 西湖コウモリ穴	108.5km	12:26
PC1 セブンイレブン都留井倉店	142.5km	14:35
ゴール 7-11 相模原淵野辺本町 2 丁目店	202.7km	18:03

ポイント

1. スタート（根岸からさわ公園）～クイズポイント 1 野田尻宿

今回、春の桃太郎とコースがかわっています。上野原の市街地を行かずに、相模川沿いを走るルートとなります。キューシート #16 - 17 の島田駐在所前の信号で左折し、R20 を横切ると、上野原高校、帝京科学大学をみながら旧甲州街道までは予想よりも坂道が続く感じがしました。野田尻宿にトイレはありますが、お店はありません。宿場町の雰囲気は味わえますが、旧甲州街道に入ったら、国道 20 号に合流までコンビニがありませんので補食の確保をおすすめします。

2. クイズポイント 1～クイズポイント 3 鈴懸峠

旧甲州街道から R20 号に合流するところは車が多く、右折であるため注意が必要。

鈴懸峠は中盤がきついところもありますが、後半は恩賜林の中の道です。自然を堪能しながら走れます。

落ち葉や枝が落ちていますが轍のところはきれいに掃けており、走行には問題なかったです。

鈴懸峠は鈴ヶ音峠とも呼ばれるみたいです。



3. クイズポイント 3～クイズポイント 4 西湖コウモリ穴

鈴懸峠の下りになります。下りは途中、左側に蓋のない側溝が続きますので落ちないように注意して走ってください。運よく対向車は来なかったです。富士道の裏道はずっとのぼりです。この区間でフラットと感じるのは河口湖と西湖の湖畔のみの感覚です。工事情報として河口湖の湖畔の扇崎トンネルから新寺松トンネルの区間で片側通行区間（信号付き）があり。本番時も工事はつづいているようです。

4. クイズポイント 4～PC1 （セブンイレブン都留井倉店）

この区間の 34.1 km が下り区間です。多少の丘越えや谷越えがあるが快適に走れます。富士道の裏道の区間は往路と同じ道を通るので地形を覚えておけばどのような走りをすればよいかわかりますので上りの時にしっかりと把握しながら上るとよいです。

5. PC1～ゴール（7-11 相模原淵野辺本町 2 丁目店）

こちらも下り傾向ではあるが、新雛鶴トンネルや石老山入口から道志みちまでの上りなど、地味に上りがあります。また、この区間ぐらいになると Updown のあるコースを 150 km 以上走ったため、短いですが斜度のある上りにしんどさを感じました。このコースでいつも試走報告にあるとおり、どこまで脚を残しておくかがポイントです。

その他

- ・このコース上には桃太郎伝説や雛鶴伝説、古戦場や古墳など数多くの歴史ある史跡がありますので事前に勉強しておくこと上りのライドの負荷を忘れより楽しくなるとおもいます。
- ・景色がよいところもたくさん走りますので堪能してください。
- ・食事は富士吉田や河口湖、西湖を通るので飲食店は多いです。（ちなみに私は富士吉田西桂 ETC の近くにあるポツンと 1 件ある中華食堂 豫園によってチャーハンと餃子を食べました。普通の地元の中華屋さんです）

スタッフ一同みなさまのお越しをお待ちしております。

以上