

2019/5/27

2019BRM608 西東京 600km 諏訪湖 試走報告

大上 建

■ AJ 西東京の看板ブルベをお楽しみ下さい。

- トンネル迂回の可能なトンネルは必ず迂回して下さい。富士川橋西 S を右折した先の馬坂トンネルは、今年から通りません。手前の信号を左折して PC2 (セブン富士川松野店) に向かって下さい。
- また、熱海市街の先の錦ヶ浦トンネルと続くトンネル、網代トンネルも迂回して下さい。
- 日中でもトンネル内では尾灯、前照灯を点灯して下さい。

■ 試走データ

| | |
|-----------|--------------------------|
| 試走日 | 5/25 (土) ~翌日 |
| 05:00 | スタート (根岸からさわ公園) |
| 06:46 | 通過チェック (セブン鎌倉七里ガ浜店) |
| 09:40 | おやつ (間瀬本店@熱海市網代) |
| 11:52 | PC1 (ローソン伊豆熊坂店) |
| その間 | 昼食 (らーめん銚 (くろがね) @沼津下香貫) |
| 14:56 | PC2 (セブン富士川松野店) |
| 16:09 | おやつ (身延まんじゅう@身延駅前) |
| その間 | 夕食 |
| 19:41 | PC3 (セブン韮崎旭町店) |
| 23:39 | PC4 (セブン下諏訪湖岸通り店) |
| (以下 5/26) | |
| 00:11 | 仮眠場所入店 (快活クラブ諏訪赤沼店) |
| 02:59 | 同退店 (滞在 2:47) |
| 03:15 | 夜食 (すき家諏訪 IC 店) |
| 05:46 | PC5 (ファミリーマート甲斐双葉塩崎店) |
| 08:59 | PC6 (ファミリーマート富士宮芝川店) |
| 13:43 | PC7 (セブン富士吉田旭 3 丁目店) |
| 直後 | 昼食 (つるや食堂) |
| 18:21 | ゴール |

所要時間 : 37 時間 21 分

■ 注意点など

- 寒暖差に対応できるように準備しましょう。
初日の身延線沿線の気温表示は31℃、翌未明の富士見峠の気温表示は9℃でした。
初日は身延線井出駅トイレ（線路反対側）の水を借りて全身水浴びしました。
未明の富士見峠の下りは、冬用のジャケットとグローブだったのですが、寒くてこらえきれず止まる予定のなかった道の駅鳶木宿に避難しました。この道の駅のトイレは暖房が入っていて助かります。
2日目はPC6 芝川を出てすぐ田植え用の水が盛大に流れているところで、キャップに何杯も水を汲んで全身水浴びしました。また道志みち大渡水くみ場でも全身水浴びしました。
- 道志みちの崩落個所の片側交互通行か所は大渋滞です。
道志みちを下ってきて両国橋を渡って神奈川県に入り、神奈川県国道最高標高地点（辺りが崩落個所）に向けて上る辺りから渋滞でした。ただでも脚が残ってなくてへ口へ口になって上るところから渋滞です。前に左側をふさぐオートバイでもいればどうしようもなくなります。天候によりますがこの渋滞でタイムロスすることは覚悟しておきましょう。
青根からK76に左折し下った先のヘアピンカーブのところをカーブせず右折するのが崩落の迂回路なのですが、そちらは行かなかったので何とも言えません。事前に調べておくことは何事にも重要です。
- 2日目のK10十島でイノシシに遭遇しました。
ちょうど反対車線からも車がきて、イノシシはパニックになって道路わきの擁壁を上ろうとし、上がり切れず落ちて向きを変えて走り去りました。
自然動物に気を付けましょう、ということですが、気を付け方は思いつきません。
- 眠気のコントロールが重要です。
2日目はどうしても眠いです。眠い時に限っていい場所がなく、それでも2度道路脇にひっくり返って10分ずつ仮眠しました。どうしようもなく眠い時は寝た方がパフォーマンスも上がります。
- 富士川の風を味方につける。（試走日はそうだったけどね）
天気が良く気温が上がると、日中は川下から川上に盛大に風が吹きます。日没後も吹くときもありますが、日没で気温が下がってくると風は止みます。初日はその風を使って、つまり風の止む前に進めると楽ちんです。
2日目は、富士川区間を逆走するので、要は風が吹き始める前に走り抜けると罰ゲームを避けられます。
- 富士山を楽しむ。
見る方向で山体の形が違うのをお楽しみ下さい。



では, 6/8 にお待ちしています。

以上