

## BRM608 諏訪湖 600km 試走レポート

by ING

6/1～2 で走ってきた。

天気に恵まれ、試走パートナーに恵まれたとても走り易い環境の中で、楽しく完走できた！

今回の試走は、前週に大上さんがお手本のような走りをレポートしてくれたので、そのアドバイスを参考にし、PC 通過時間を目標にして走ってこれたのが良かった（笑）

試走パートナーはけーこさんだから、それだけで安心感大だ（笑）

PCに着くとけーこさんがバクバクモグモグ、毎回元気に食べながら迎えてくれる。

「けーこさんに付いて行けてる！」と思えるだけで安心感大。これ納得でしょ！

600km もの長い道中、誰か(何か)をペースメーカーに出来たら気持ち的に楽だから、参加される方（特に初級者）にはお勧めだ！

最近の僕のレポートの特徴は、前年などの自分の書いた試走レポートを自画自賛し、「楽しく走りたい方には、前年のレポートを読むことを勧めます！」と言い切ってしまうことだ（笑）

今回もまたそうで、是非 2018 年のレポートを読んでみることを勧めたい。

※今年は土曜日に雨マークが出てるから特に。（6/5 現在）

走行時間は、ほぼ昨年と同じ（これも当たり前…毎年走ってるんだから）

◎当日のデータ

○昨年のデータ

- |        |       |        |                        |
|--------|-------|--------|------------------------|
| ・通過チッコ | 07：05 | ・06：48 | 今年は途中のすき家で朝定食          |
| ・PC1   | 12：18 | ・12：59 |                        |
| ・PC2   | 15：01 | ・15：26 |                        |
| ・PC3   | 19：16 | ・20：53 | // 気候が良かった！            |
| ・PC4   | 23：41 | ・01：51 | // ネットカフェ滞在3時間4分 でも眠い  |
| ・PC5   | 06：12 | ・06：16 |                        |
| ・PC6   | 09：39 | ・09：54 |                        |
| ・PC7   | 14：24 | ・15：05 |                        |
| ・ゴール   | 18：58 | ・19：54 | // PBP に向けて少し真面目に練習してる |

走行タイム 37 時間 58 分 38 時間 54 分

このコース、難易度の星はいくつだろう？ 僕の素直な気持ちは★4.5 だな（笑）

芝川からの上りは、やはりキツイ！