

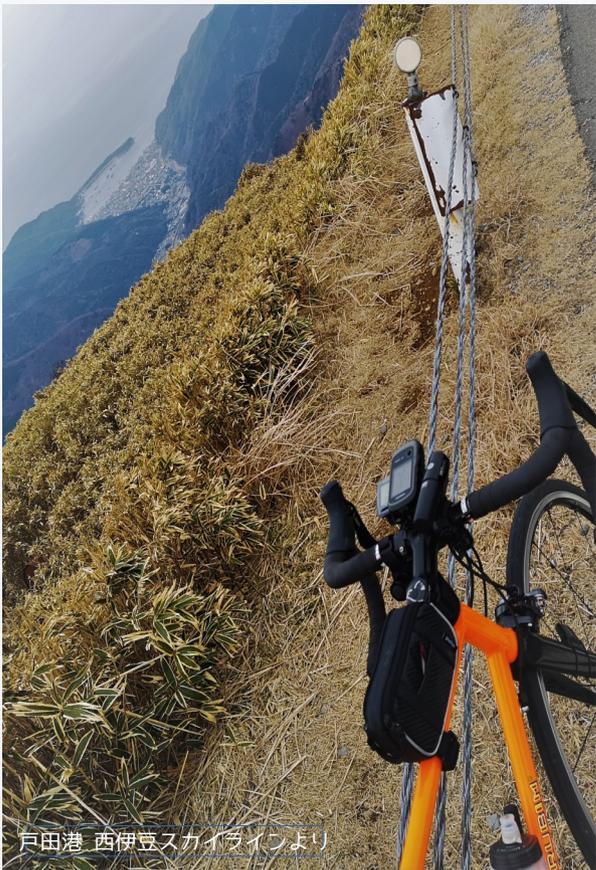
BRM330西東京200KM西伊豆しおかつお達磨山



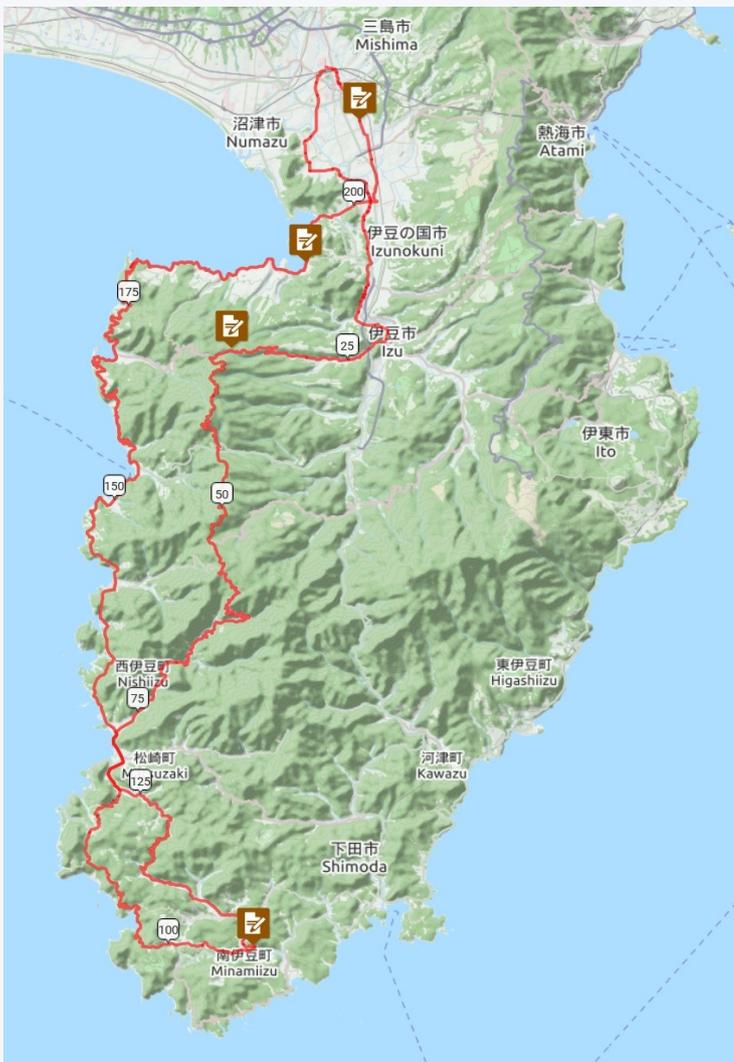
:試走レポート

AJ西東京スタッフ 戸田

■コースレイアウト&試走タイム...DNF

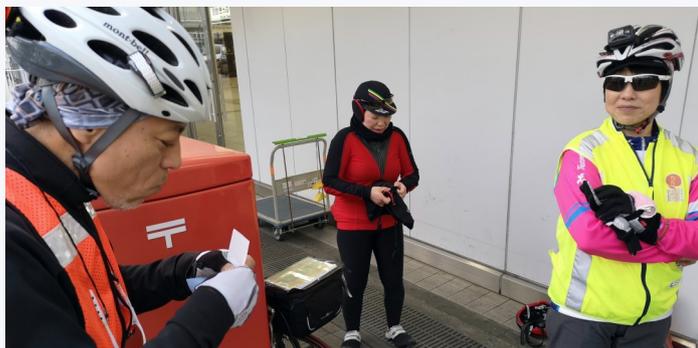


戸田港 西伊豆スカイラインより



スタート	07:30	
だるま山高原レストハウス フォトチェック	09:55	
船原(土肥)峠	10:53	
松崎	12:41	
PC1 下賀茂	14:32	
田子(しおかつお)	17:01	
土肥	18:04	
戸田	19:35	
PC2 伊豆三津	21:52	Close:20:26
Goal 三島中島	22:31	Close:21:00
Goal受付 東横INN	22:49	





交通事情

- 特に問題になる箇所はありませんでした。
- トンネルが多いので、あらかじめ尾灯の点灯をお願いします。
- 街灯がない道が多いです。明るいライトの準備をお願いします。ヘッドランプがあった方がいいです。落ちたら海にダイブです。
- 暗くなると「鹿さん」が出てきます。お気をつけください。



気温とウェア

- 雨予報だったため、雨合羽フル装備でしたが、当日は曇り。
- 西伊豆スカイラインは高度が高いので体を冷やさないうよう。
- 暖かい西伊豆ですが、夜は冷えるので防寒着はお忘れないよう。

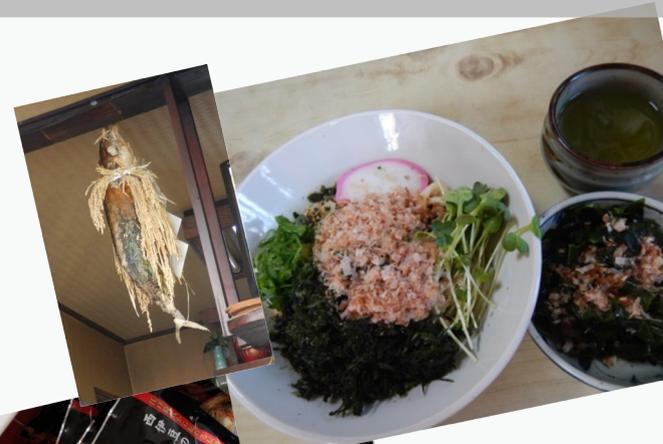


補給ポイント



- 往路
修善寺を過ぎると松崎まで、補給ポイントはありません。
- 復路
土肥のセブンイレブンを過ぎるとPC2まで補給ポイントはありません。
- 補給は計画的にね。

西東京名物「しおかつお」 春の西伊豆をご堪能ください。



スタッフ一同、皆様のご参加お待ちしております。