

# BRM604 諏訪湖 600Km 試走報告

日時 2016.05.21(土) 5:00 - 05.22(日) 19:41

天候 晴れ 気温 16℃~27℃~7℃~25℃

- ・クイズポイント 05.21(土) 07:04
- ・PC1 05.21(土) 12:28
- ・PC2 05.21(土) 14:44
- ・PC3 05.21(土) 19:11
- ・PC4 05.22(日) 00:11
- ・通過チェック 05.22(日) 03:24
- ・PC5 05.22(日) 05:46
- ・PC6 05.22(日) 10:12
- ・PC7 05.22(日) 15:33
- ・GOAL 05.22(日) 19:41

## 【試走状況】

コースは西東京の300・400をベースにしていますので300・400に参加された人には(時間帯は違いますが)見慣れた場所を通ります。

天気は快晴、日中25℃を越える暑さになる予報でしたので吸湿速乾インナー、半袖ジャージ、UVカバーの完全夏装備で出発しました。

修善寺から富士川までは向かい風、富士川を越えてからは追い風で非常に楽でしたが富士川沿いでは気温がグングン上がり非常に暑くなりました。

試走当日は例年より交通量が多いように思われ特に身延道(R52)の覆道内は路側帯もなく狭いため大型トラックが怖く感じました。

日没とともに気温が下がり、凍える程ではありませんが体感では気温がかなり低いように感じました。

道路わきの気温表示は富士見峠の往路が11℃、復路で7℃、茅野が12℃でした。

石和温泉で仮眠が取れるようにコース設定していますが、前日に十分な睡眠をとる事ができなかったため石和温泉に辿り着く前に強烈な眠気を覚えたので道の駅 葛木宿で仮眠をとりました。

9:00以前の到着なら10:00までは温泉が利用できますし10:00まではインフォメーションセンターが開いていますので暖かくて柔らかいソファで休憩できます。

復路ではインフォメーションセンターも閉まっているので、少しでも暖かくしようとレインウェアを着込んで休憩しましたが寒くて長くはられませんでした。石和温泉まで持たないようでしたら思い切って茅野近辺のネットカフェやカラオケボックスなどの暖かい場所に避難した方が良いと思いました。

富士川沿いの復路は朝方は追い風(川下方向に風が吹く)と聞いていましたがその通りで行も帰りも追い風でした。気温はぐんぐん上がり身延近辺で23℃を越えていました。

厳重な防寒対策が必要と言うほどではありませんが昼夜の寒暖差が激しく意外に厳しい気候でした。

## 【コース状況とキューシートの補足】

内舟～身延の間で橋梁工事の為に片側相互通行になっている個所がありました。

工事期間が12月末までなので当日も工事を行っていると思いますが区間が短いので問題にはならないと思います。

富士パノラマラインの路面状態は若干良くなっているように思いました。

相変わらず大穴が開いている個所がありますので油断はできませんが小さな穴は埋められており、継ぎだらけだった舗装も若干凸凹が少なくなっているように感じました。

[口野方水路S]に至る狩野川方水路横、身延道(R52)、笛吹きラインでは道幅が狭く(路側帯が無いので)トラックなどの大型車には適時道を譲った方がよいです。試走時には何故か例年より交通量が多く危険な感じがしました。

### 《No. 23 横瀬S》

この交差点は修善寺ICに向かう方向に横断歩道が無く2段階右折が困難であり、交通量が多いので根性で右折も無理です。

歩行者として手前の横断歩道を渡り、押しボタン信号で横断歩道を渡って右折してください。



### 《No. 45 円野郵便局前S》

感應式信号です。

センサーの真下(四角い枠が描かれています)に止まれば自転車でも反応するようですが、無理しなくても横に二輪車用の押しボタンがあります。

### 《No. 48 小阪S》

感應式信号です。

ここも、横に二輪車用の押しボタンがあります。

## 【グルメポイント】

タダ走る為に走るのではなく、せっかく遠くに行くのですから美味しいモノを食べて楽しい思い出にして頂ければと思います。

### 《武士(たけし)の鯨寿司》

修善寺駅前の「駅弁カフェたけし」(舞寿し)

不二家だった店舗を改装し駅弁とケーキが食べられるカフェになっています。↓鯨寿司



### 《道の駅 富士川楽座》

No. 36[富士川橋西S]から900m

3階が東名富士川SAと繋がっておりSAのフードコートやレストランも利用できます。

ちょっとボリューム少な目か? 大漁市場 ↓富士川井



### 《道の駅 富士川》

NO. 41 上沢から18Km、NO. 42 野牛島西Sの11Km 手前、富士川大橋西交差点の横です。

富士川大橋西交差点(進行方向側)にバイクラックがあります。

フードコートのラストオーダーは17:30です。 折角だから名物だし ↓馬刺し定食



R52 を挟んだ向かい側のフォレストモールには「みやこいちラーメン」「はま寿司」「すき家」があります。辛い系のラーメンが売りが気がする、そして餃子が美味かった。 野菜大盛り塩タンメン↓



### 《富士ミルクランド》

PC6 から18Km 程よく汗だくになり涼を取りたくなった頃にたどり着きます。朝霧高原の牛乳を使ったソフトクリームは食べる価値ありです。



ミルク・三ヶ日みかん・いちごのトリプル↑

### 《その他》

諏訪湖周辺の飲食店は すき家、デニーズ、ガスト、CoCo 一番屋、くるま屋らーめん、マクドナルド等が営業していました。

PC7 セブンイレブン山中湖旭ヶ丘店の休憩場所が凄くきれいになっていました。



試走報告 以上

A J 西東京 川崎