

2016 BRM 1015 西東京 柳沢200試走報告

試走日 10月2日(日)

西東京スタッフ 陣野洋子

柳沢峠 200km。私の目標は「完走」。けれど完走より大事なことは安全にうちに帰ることです。獲得標高 4019m。私はがんばっても速くは走れず、途中で諦めることになるか、走れても真っ暗な山道を帰ることになります。大事なものが、輪行袋と明るいライトです。(私はハブダイナモともう一つ私が持っている一番明るいライト・リアライトも2つ。)

スタートから 5.7km 大戸交差点で町田街道に入るとすぐアップダウンが始まります。戸沢峠 (237m) 梅ヶ谷峠 (312m) を越え古里の通過チェック (8:30)。今日は完走目標。「オーバーペースですよ。」と言われながらがんばりました。

ここから登りのトンネル連続区間です。(ライト点灯) 車は多くはないですが日曜日のせいか、すごい勢いで飛ばす車やオートバイが何台も通りちょっと怖かったです。奥多摩湖が見えるようになると、道もフラット、明るく光る湖面が美しく疲れを忘れます。

そして、いよいよ柳沢峠への登りが、はじまります。

古里の通過チェックからPC1まで60kmあるのでどこかで休憩が必要ですが、道の駅は通過。その少し先のガソリンスタンドの自販機で補給食休憩・79km地点の「落合公衆トイレ」でもう一度休憩しました。みんなで寝転んで空を見て、とても気持ちがよかったです。



再スタート。足はどんどん重くなりますが、かすかに黄色や赤に染まった木もあり、一番はいい感じかなあとちょっと嬉しくなります。多摩川の源流部分「柳沢川」の流れも素

晴らしいし、ススキが銀色に光って秋らしいです。

「名水わらび餅」通過。

そして柳沢峠!! (富士山は見
えませんでした。)

ここから下りです。高い橋の
向こうは空。飛んでいきそう
です。私はこわいのでゆっく
り下りました。(25 km/h) 普
通の人には気持ちのいいダウ
ンヒルの道だと思いますが気
を付けて。



PC1 は右側です。(12:54・・・クローズの30分前)

PC1 を出てフルーツライン……これでもかこれでもかと登りが出てきてつらかったです。
しばらく下った T 字路を今回は左折です。

そして、旧道笹子トンネルへ。

平均斜度 6.3%。気持ちのいい山道です。S さんに「昔馬車も通っていたから、激坂はないよ。」と言われ、その通りなので安心して登っていましたが、休める場所もなくどんどんつらくなります。苔で全体緑の場所もあってすべりそうで怖いです。

道のわきに 5.4 km など、峠までの距離が何度も表示されているので励みになりました。

そして旧笹子トンネル。

(1938 年開通・登録有形文化財、東京側がきれいなレンガ) 趣がありとても素敵です。

自転車の下りは気持ちがいいですが、ここからが



問題です。「落ち葉が積もっているから気を付けて。」と言われていたのに加えて、さっきの道に広がる緑の苔です。

ブレーキをかけると滑りそうなので、私はその前で止まりそうなスピードに減速。ブレーキを離してまっすぐ下りました。Sさんはすいすい下っていたので、上手な人には問題はないのですが、やっぱり本番のみなさんもここは慎重に下ってくださいね。

下り終わって自販機で「時間がほとんどないからね。」と言われてました。下る前に言うとき急いで危ないと思ったそうです。そしてなんと、大幡峠への登り口「初狩小学校東」で「あと 15 kmで 45 分」と。

え〜〜〜！！登りもあるよ！！

疲れは忘れて、その時の全力で飛ばしました。嬉しいことに峠からは車の来ない快走路でした。(今 Q シートを見ると実際は 13 km)

PC 2 (16:18・・・クローズの 4 分前)

何とか間に合いました。けれど、あと 53 kmそしてまだまだ雛鶴峠と疲れるアップダウンが待っています。

しあわせなことに雛鶴峠の下りが終わり、K76 近くまで、明るさが残っていました。けれどそこから真っ暗。ハブダイナモホイールにしてよかったと思いました。すごく疲れていましたが、真っ暗な登りを一生懸命登って、下りも慎重にがんばりました。

林の間から、真っ白に光るプレジャーフォレストの観覧車が見えました！！
やったー！！

街中は車に気を付けて慎重に帰り、ゴール！！ (19:33分)

とても疲れて、しばらく動きたくなかったです。……たぶん当日のみなさんもそんな人がたくさんいらっしゃると思いますが、ケルビムでスタッフみんなで待っていますから、あと少しがんばってくださいね。