

# 試走報告

本郷

## 実施日

2016/06/18

## 主要地点通過時刻

スタート	07:00
PC1	10:15
大石公園	12:17
PC2	14:29
夕日の滝	15:42
PC3	17:11
ゴール	18:55

## スタート～PC1

歩道を通らせていただくところがあります。必ず徐行し、歩行者を優先してください。

プレジャーフォレストまでは、ウォームアップみたいなものです。ウォームアップが終わると、アップダウンの林間部分にはいります。見通しが悪いところもあるので、ライトなどを活用しましょう。

PC1で古いボトルケージの破損に気づきました。応急処置に少し時間をつぶしてしまいました。準備を怠らない様にしましょう。

## PC1～PC2

籠坂まではほぼ登り区間です。暑さが徐々につらくなってきます。河口湖のクイズを忘れないようにしましょう。



山中湖西では、安全に右折してください。この先の登りは、木陰があるので、少しホッとします。籠坂から、一気に下って足柄駅前(PC2)です。調子に乗りすぎて、カーブをはみ出ないように注意してください。試走では、河口湖側からは富士がきれいでしたが、足柄側からみると雲に覆われていました。

## PC2～PC3

橋本屋さんで一休みしたら、駅の裏から足柄峠にアタックです。木陰が多く、暑さで苦しむことは少ないでしょう。

峠の手前のビューポイントでは、風向きが悪く、雲に覆われていたので美

しい富士は望めませんでした。峠を過ぎ、急なワインディングロードが終わって、スピードが上がりだしたら、要注意。夕日の滝の入り口です。右折して、一番奥のキャンプ場まで進んで、スタッフのサインをもらってください。



途中で、金太郎の生家跡や幼少期に遊んだ岩があります。松田まで一気に下って、平塚のPCを目指します。このあたりから下界なので、暑さが身にしみてきます。土屋橋を過ぎると、車が増えてきます。注意して走行しましょう。

### PC3～ゴール

この区間の距離は短いのですが、車の渋滞で思う様に進めないかもしれません。時間に余裕を持ってPCを出発しましょう。

のんびりしていると、暗くなってきます。夜間走行の準備も忘れずにして

ください。

スタッフ一同お待ちしておりますので、ゴール後は、ゴール受付までもう一走りをお願いします。

全体を通して、暑い一日でした。登っていると、ピリピリと足が攣るぞ！と警告してきます。私の場合は、水をかけて冷やすと効果があったような気がしました。

以上