

# BRM530 諏訪湖 600Km 試走報告

日時 2015.05.16(土) 5:00 - 05.17(日) 20:18

天候 雨～晴れ 気温 16℃～10℃～20℃

- ・クイズポイント 05.16(土) 07:01
- ・PC1 05.16(土) 13:09
- ・PC2 05.16(土) 16:05
- ・PC3 05.16(土) 19:55
- ・PC4 05.17(日) 00:47
- ・通過チェック 05.17(日) 03:30
- ・PC5 05.17(日) 06:59
- ・PC6 05.17(日) 11:22
- ・PC7 05.17(日) 16:15
- ・GOAL 05.17(日) 20:18

## 【試走状況】

コースは西東京の300・400をベースにしていますので300・400に参加された人には(時間帯は違いますが)見慣れた場所を通ります。

試走当日は家を出たときからパラパラと雨が降り始め、集合場所に着くころにはレインウェア必須な小雨になっていました。

全般に気温は高く雨も冷たくありませんでした。

諏訪湖、山中湖では気温は低くないものの風が冷たく肌寒さを感じました。

昨年までは「晴れていればどうにでもなるけど雨が降ったらどうしようもない」と思えるコースでしたが、今年はゆっくり休める場所を確保できるようにコースが変更されています。

なので休憩場所をレポートしたかったのですが再三のパンク、RDの故障(シマノ105に良くあるらしいアレ)、盛大にミスコース、レシート紛失してPCに引き返すなどトラブル連発で意図せずギリギリ隊になってしまい(コストに見合う)十分な時間が確保できませんでした。

雨が降っていればそれでも休憩せざる得なかったのですが晴れていて勿体無かったので…

休憩場所については他の方のレポートにゆずります。

芝川で地元の自転車乗りの方とお話しました、基本的に富士川沿いは往路は追い風、復路は向かい風と思ってよく、早朝だと風が無く昼頃から風が強くなるらしいです。

本栖湖展望台～河口湖入口付近まで酷く渋滞していました、大型観光バスが多かったので芝桜祭りの影響かもしれません。富士吉田付近の路面の悪さと渋滞もいつもどおりです。

PC6 - PC7間は天辺ゴールになりますし鳴沢をすぎても渋滞でペースが上がらない事が予想されますので余裕をみておいた方が良くと思います。PC7でタイムアウトになるんじゃないかとヒヤヒヤしました。

逆にPC7を過ぎれば長い下りなのでタイムアウトの心配はまず無いと思います。

## 《パンク》

PC3 から[円野 S]の間はカエルの大合唱を聞きながら田んぼの間を縫うように走ります。

途中、グリーチングがキチンとハマっていない箇所があったようでグリーチングを越えた瞬間にガコーンという鉄板が跳ねたような音がしてリム打ちパンクしました。

グリーチングに隙間が空いてると危険なので(隙間にはまって一回転した経験があるので)グリーチングを越える際には目を凝らして安全を確認しているのですが、今回はグリーチングが浮き上がるような感じになってみたいのです。

この区間、グリーチングを越える際には充分注意してください。

## 《ミスコース》

NO. 62[下今井 S]で直進し R20 に入ってそのまま 7Km あまり走行。

自転車通行禁止のオーバーパスでようやくミスコースに気付きました。

コース設定時のミーティングで「地図だと複雑だけど旧道は塞がれているから道なりに走れば OK」と言っていた所だけを覚えていたのでコンナ事に…。

## 《レシート紛失》

PC を出て 10Km あまり走ったところでレシートをブルベカード入れではなく財布に入れたような気がして確認したら…レシートが無かった。

ブルベ開催の挨拶とお願いをしてレシートを受け取ったのは確実なので、その後しまわずにゴミと一緒にすててしまったっぽい。

PC クローズまでに 2 時間程の余裕があったので PC に引き返して再度レシートを取得

*レシートは大切に忘れずにブルベカード入れに保管しましょう。*

## 【コース状況とキューシートの補足】

壁面補強工事を行っている箇所が数箇所ありましたが片側通行になる箇所は諏訪湖周辺で一箇所でした。そこもブルベ当日には工事は完了していると思われます。

路面が極端に悪い箇所は富士パノラマライン位で他は道幅が狭い箇所が数箇所あるくらいです。

[口野方水路 S]に至る狩野川方水路横、笛吹きラインでは道幅が狭く(路側帯が無いので)トラックなどの大型車には適時道を譲った方がよいです。

K17 七里岩ラインは結構長い区間にわたってグルーピング工法(排水の為にされてる走り屋対策のアレ)が施されています。下りでスピードが出ますので夜間で視界が悪い状況で不意に突っ込むとコントロールを失う危険がありますので注意してください。

## 《錦ヶ浦トンネル回避》

熱海を越えて熱海城の下を潜る登り、熱海トンネルと錦ヶ浦トンネルの回避ルート

ホテルの送迎バスは慣れているから平気ですがチェックアウト時刻と重なると宿泊客の車が自転車を又ずに突っ込んで来ますので対向車に注意してください。



## 《赤根トンネル迂回》

赤根トンネルの迂回は必須ではないですが迂回路からみた錦ヶ浦の眺望が良いので迂回をお勧めします。



赤根トンネル迂回路からの眺め



## 《網代トンネル迂回》

網代トンネルの迂回も必須ではないですが間瀬がありますので…



苺大福の季節は終わってしまったので残念ですが…今だとニューサマーオレンジのゼリーとか。



## 《No. 23 横瀬S》

この交差点は修善寺ICに向かう方向に横断歩道が無く2段階右折が困難であり、交通量が多いので根性で右折も無理です。

歩行者として手前の横断歩道を渡り、押しボタン信号で横断歩道を渡って右折してください。



### 《No. 27 - 28 の間の K129》

ちょっと怖かったのはPC1 を出た後のK129 です。

見通しが悪く道幅の狭い道路ですが生活道路のためか地元の軽トラは結構なスピードで突っ込んできます。ブッシュが茂っていて咄嗟に逃げられないのでこの区間は注意してください。



### 《No. 45 円野郵便局前S》

感應式信号です。

センサーの真下(四角い枠が描かれています)に止まれば自転車でも反応するようですが、無理しなくても横に二輪車用の押しボタンがあります。

### 《No. 48 小阪S》



感應式信号です。

ここも、横に二輪車用の押しボタンがあります。

### 《No. 70 黒沢》

コース設定時に「この指示必要なの？」と議論になった場所です。

道路番号がK4からK9に変わるので直進指示(K9に入る)が指示されています。

キューシートではになっていますが見てのとおりです。

※キューシートが修正されると思います。





## 【グルメポイント】

タダ走る為に走るのではなく、せっかく遠くに行くのですからコンビニ飯だけでなく美味しいモノを食べて楽しい思い出にして頂ければと思います。

今回、度重なるパンク、ミスコース、レシート失くして引き返すなどトラブル連発でタイムロスが大きく、また前半は雨(でずぶ濡れ)だったので殆ど何処にも寄りませんでした。

### 《道の駅 伊東マリンタウン》

[岩松S]の先でシママラの駐車場を抜けると殆どコースから外れずに行けます。

トイレもドリンク補給も必要なかったなので今回はスルーしました。



クリームあんぱん、みかりん、朝霧高原ミルクの最強コンボ



## 《石舟庵(せきしゅうあん)》

[岩松S]の次の信号[湯川S]の左側。

和菓子屋さんですがイトインコーナがあり、お茶がサービスで頂けます。

水羊羹、プリンがお勧め。

[湯川S]から見えるのは石舟庵裏の駐車場、入口は反対側。



## 《武士(たけし)の鰻寿司》

しおかつお 200Km ではお馴染み、修善寺駅前の舞寿しさん。

不二屋に間借りしておりペコちゃんの隣の窓が舞寿しさんの売り場です。

修善寺駅が改修工事中のようで駅前のベンチで…が難しい感じ(ベンチ自体が無い)です。

食べる場所は狩野川河川敷でも PC1 正面の公園でも可能ですがゴミ箱が無いのでゴミ処理に苦労しそうです。

PC1 のゴミ箱にポイッ…は止めて下さい。



## 《道の駅 富士川楽座》

No. 36[富士川橋西 S]から 900m

3階が東名富士川 SA と繋がっており SA のフードコートやレストランも利用できます。



道の駅側の 大漁市場で富士川を眺めながらお食事。

晴れていれば多分、富士山が正面にドーンと見えて絶景なんだろうと思う。



うなぎの蒲焼、釜あげしらす、由比の桜えびを贅沢にのせた富士川楽座の名物、富士川丼(800円)



大判焼き型のお好み焼き(?)に目玉焼きが乗った おこたま。  
味は…見た目とおりでした。



## 《花わらべ》

身延線 内船駅向かい側のパン屋

あんドーナツ、チーズデニッシュがとても美味しくまた食べたいくなりました。

## 《富士ミルクランド》

PC6 から18Km 程よく汗だくになり涼を取りたくなった頃にたどり着きます。

朝霧高原の牛乳を使ったソフトクリームは食べる価値ありです。



ドドンとミルク・三ヶ日みかん・いちごのトリプル



## 【その他】

諏訪湖周辺の飲食店はデニーズ、ガスト、CoCo 一番屋、くるま屋らーめん等が営業していました。デニーズは24時間、ガストはAM4:00までの営業のようでした。

今回はパンクに祟られ予備チューブを使い果たしてしまいました。

Tさんが分けてくれたチューブがなければ夜の田んぼ道で立ち往生するところでした。

携帯ポンプも普段のサイクリングで「駅まで自走可能に出来れば問題なし」な超小型ポンプでしたので6バール入れるのに非常に時間が掛かり、貴重な仮眠時間を削ってしまいました。

チューブは多めにポンプは大きめに、備えあれば憂いなしですね。

今回投入(?)したアイマスクは効果抜群で騒がしい場所でも深く眠る事ができました、アイマスクお勧めです。

No. 72 [狭南橋東詰]のちょっと手前。

山梨中央銀行六郷支店の駐車場横 日本一の巨大はんこ



試走報告 以上

A J 西東京 川崎