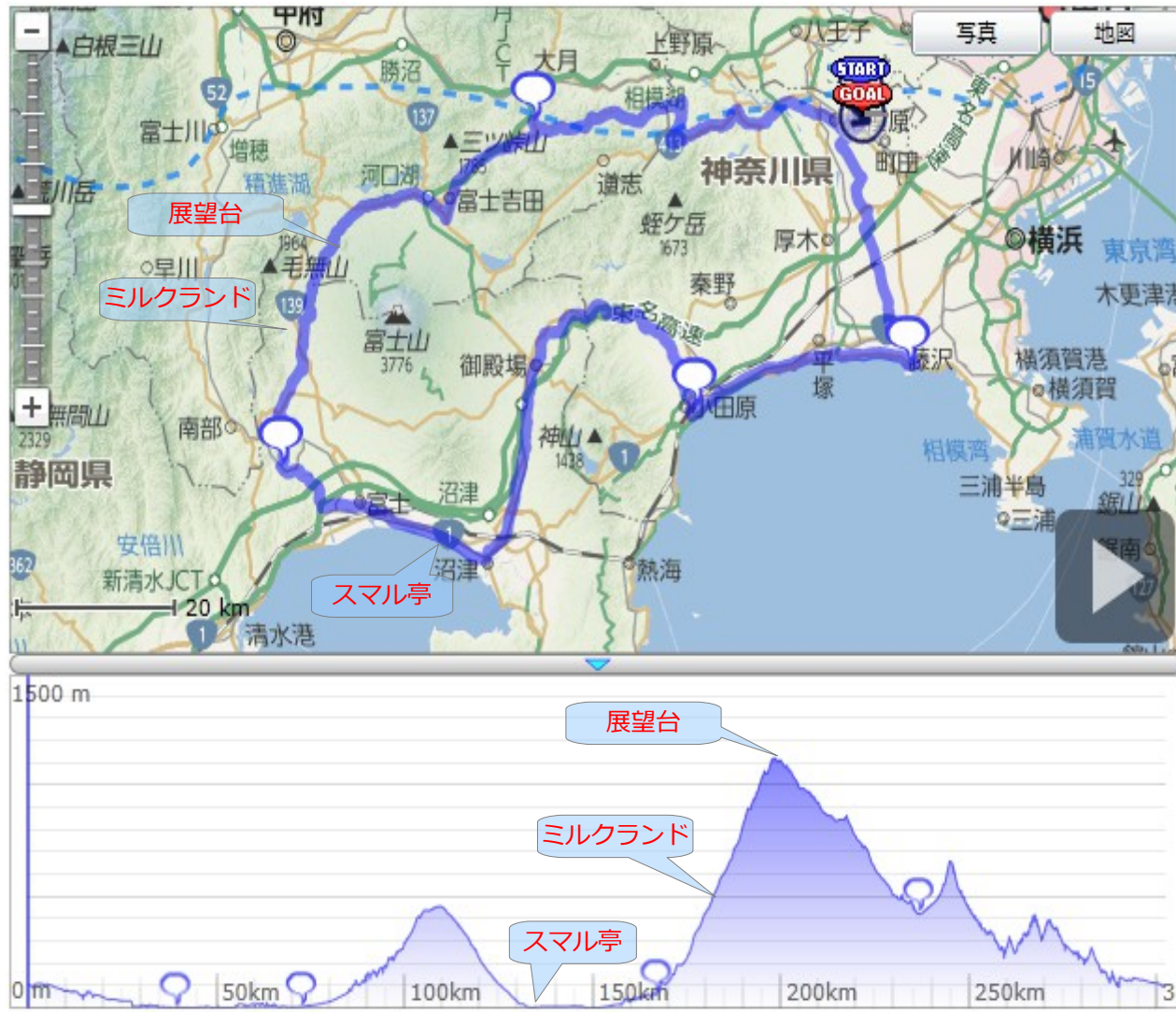




# AJ西東京 BRM328西東京 富士300km 試走報告

スタッフ見習い 戸田

# コースおよびPC追加時間



|            |       |
|------------|-------|
| 2015年3月14日 |       |
| スタート       | 22:00 |
| 2015年3月15日 |       |
| クイズポイント    | 00:00 |
| PC1        | 01:44 |
| 御殿場        | 04:30 |
| 沼津(スマル亭)   | 05:30 |
| PC2        | 07:49 |
| ミルクランド     | 10:00 |
| 展望台        | 11:40 |
| PC3        | 13:22 |
| ゴール        | 17:47 |

PC以外の時間は大凡…。



# 工事および渋滞情報

- **工事箇所**

藤沢駅近辺 路肩工事

大磯～小田原までの区間 片側通行2箇所程あり

キューシート No.21の橋付近

K71 展望台数キロ手前

年度末の為に  
道路工事が大変多かったです。  
殆ど工事は、開催日には  
終了予定でしたが…。  
その場所だけの可能性も  
ありますのでご注意ください。

- **通行禁止**

キューシート No.21～22 詳細は次のシートに記載

- **渋滞情報**

キューシート 42 富士見バイパス後半

キューシート 53～ゴールまで キューシートに記載済み



# 通行禁止箇所 試走時



キューシート  
No.21~22  
通行禁止  
両サイドに誘導員あり

工事期間 3月21日まで  
スタッフ川崎さん情報

緑の迂回路を使用。

# 気温とウェア

試走時、御殿場は-3℃、ミルランドは16℃

## 装着

ウォームキャップ  
ネックウォーマー  
ウインドブレイクジャージ  
半袖ジャージ  
長袖インナー (ジオライン)  
グローブ (5℃対応)  
ウインドブレイクタイツ  
メリノウール靴下  
インナー靴下 (ジオライン)  
シューズカバー

御殿場からの下りは  
追加防寒をフル装備  
(レインシューズカバー以外)

## 追加の防寒

フェイスガード  
ウインドベスト  
インナーグローブ (ジオライン)  
使い捨てカイロ

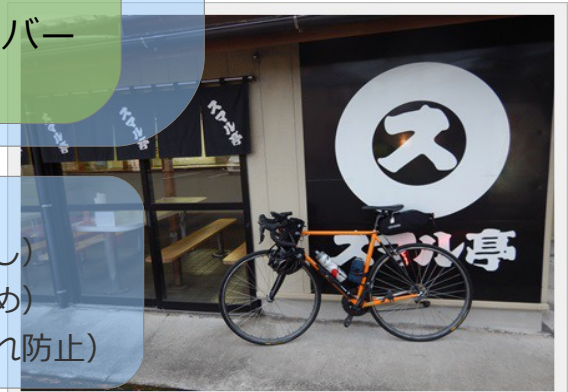
## 雨具

レインジャケット  
レインパンツ  
レイングローブ  
レインシューズカバー

## 常備薬

芍薬甘草湯 (吊り干し)  
ロキソニン (痛み止め)  
アミノバイタル (疲れ防止)

試走時は、  
気温差が激しく。  
着たり脱いだり、  
大変でした。



# 深夜の食事情

昨今のアルバイト事情により、24Hのファーストフード店は開いていないことがありますのでご注意ください。

- すき家
- 吉野家
- 松屋
- マクドナルド

- × 深夜早朝に開いている店舗なし。
- △ 開いていたり、閉まっていたり。
- 閉まっているお店は無かった。
- △ 開成店 24Hは開いていました。

## 参考

スマル亭（お蕎麦屋さん）

写真：桜エビかき揚げ蕎麦大盛り

あくまでも試走時に確認した情報です。





深夜の江ノ島、御殿場を駆け抜けて、  
朝日に輝いた富士山に向かって登るすばらしいコースです。  
皆様のお参加お待ちしております。



ミルクランド

