

**19時間40分で完走しました。**

年末から坐骨神経痛と半月板損傷を患って、治療に専念してきた身体で臨んだ試走なので、初心者など完走に不安を抱く方に読んでいただけたら良いかもしれません。主なポイントの到着時間を記して、20分前のゴールですから、大まかな通過時間の参考にしてください。 BRM プロの皆さんはガンガン行ってくださいね(笑)

多少の肌寒さを感じながらも22時スタート。陽光台7丁目の交差点辺りまで走ると身体も温まり、通過チェック地点の江ノ島には0時過ぎに到着。順調と言いたいところだが、鈍った身体の僕が先頭だったことと、やはり信号に引っ掛かることが多かったので、ちと遅いペース。

今年はいつもの公衆トイレにスタッフは置かず、通過チェックのためのクイズポイントとします。クイズ問題は当日のブリーフィングでお伝えしますので、しっかり確認してください。

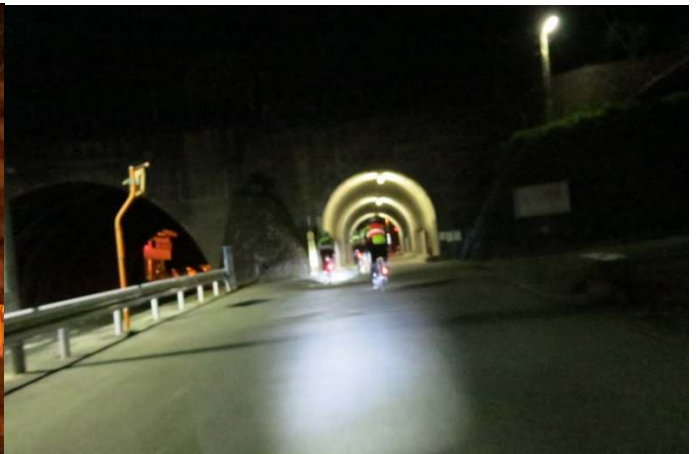
ここからの R134 は、ベテランスタッフのワタリさんがグイグイ牽いてくれて、PC1 には午前 2 時前に到着。コンビニの方に 2 週間後のお願いをし、空腹の腹にカツ丼をかき込みます。

(屋内で休みたい方には 80km 地点の開成駅先吉田島交差点にある 24h 営業のマクドナルドもお薦めです)

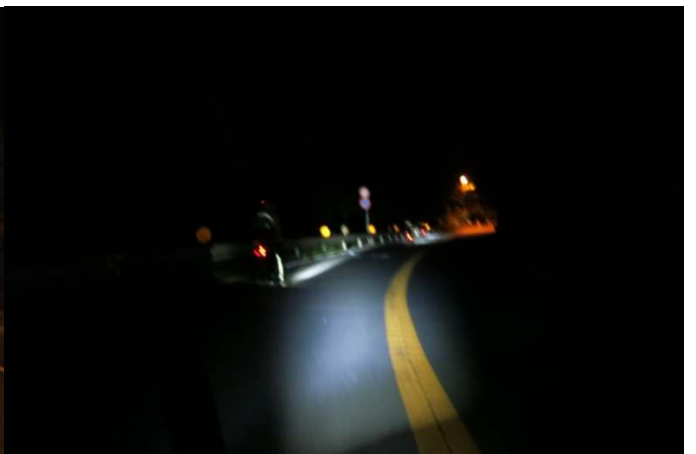
20 分ほどの休憩の後、いよいよ御殿場までの上り区間に向けスタート。大まかな予定としては前半の最高地点である御殿場には明け方 4 時過ぎ、PC2 には 7 時頃の到着を見込んでます。

夜中の開成、山北の市街地を走り、R246 の樋口橋から先は標高は低いものの右手に東名高速道路の都夫良野トンネルが走り(もちろん見えませんが・・・)、先の西東京主催の「金太郎 200km」コースを右からクロスするように走るコースで、街灯も少なく明るいライトが必須です。「自分の命は明るいライトで守ろう!」・・・です。

さて、その樋口橋交差点は写真のように右手の歩道を進み、トンネルを抜けてください。



続く安戸交差点からは街灯の無い、コースで一番暗い区間になります。(写真は説明用に高感度で撮ってます。)



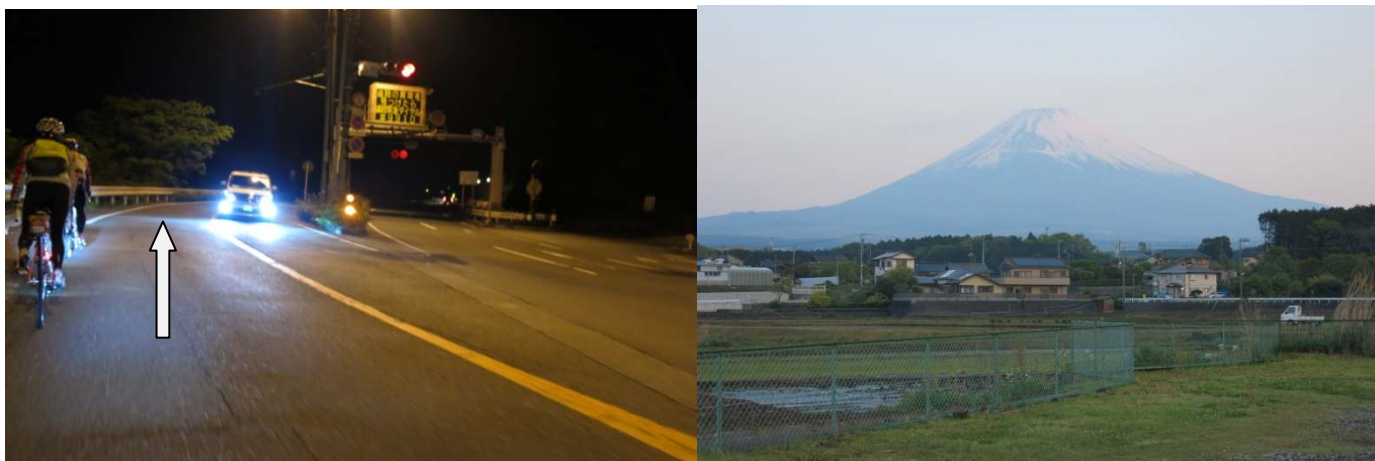
この先は、実際は右の様に真っ暗です！（6V-2.4Wのシュミットでこの程度）小さいライトじゃ、横切るお山のタヌキと衝突するかもしれません。実際スタッフてびち～さんの足に当たったようです。でも大丈夫、タヌキ君は無事でした。

続く新鞠子橋交差点でも R246 に出ず、右の道を谷蛾駅方面に進みます。

この信号は感知式信号機となっていますので、停止線の頭上にある「車両感知器」が反応するように止まりましょう。特に独りの時は感知器に大きく手を振って、「ヨロシクう！」と叫ぶと良いかもしれません。



谷蛾駅入口から R246 に出てしばらく走ると生土で道が分かりますので、左の県道 394 号に進みます。くれぐれも直進して裾野バイパスに入らないように。上りはキツイシトラックばかりだし・・・後悔します！（以前の体験談です。）



順調に進み予定通り御殿場に 4 時半に通過。（写真は 4 時 50 分頃の富士岡から）

ここから沼津までの 25km の下りは時間を稼げる区間になりますが、**路面の悪さに十分に注意が必要です。**

と同時に**寒さ対策も万全にしてください。**僕はアンダー1 枚とウインドウブレーカーを追加しましたがそれでも寒く、必殺のゴミ袋ブレーカーで寒さを凌ぎましたから（笑）

すっかり明るくなった 5 時半に三園橋から県道 380 号に入ります。左側に千本松原の松林が続く道は左端に余裕があり走り易いです。ちょっと走ると、すき家沼津小諏訪店を発見。迷わず入店し 280 円の納豆定食を注文。暖かい味噌汁が嬉しいし、卵掛けご飯に納豆の組み合わせで元気回復です。（写真左）

ゆっくり腹ごしらえして 20 数キロを西へ。富士川橋西を右折して 10 キロ弱で PC2 のサークル K 芝川町役場前店にほぼ予定通りの 7 時 40 分到着。ここでも本番の日のお願いをしてゆっくり休憩。なぜならここからが本 BRM の醍醐味「30km で標高差 1000m の上り」の美しい道のりになるからです。

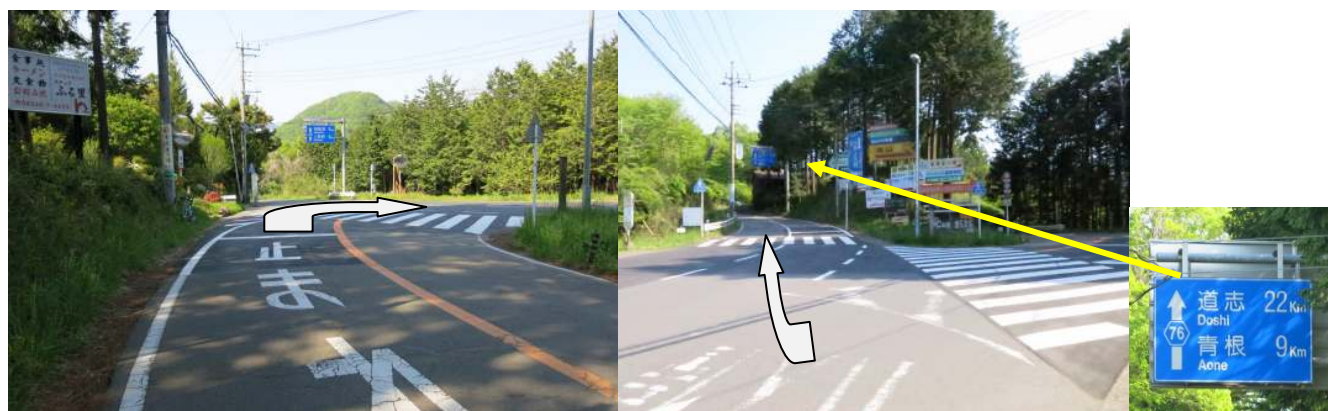


世界文化遺産登録が濃厚になった富士山山麓の美しい自然の姿を目の当たりにできる、それはそれは贅沢なコースです。眠くなろうが、脚が売り切れようが決して文句を言ってはいけません。その時は静かに独りで休みましょう！ そこでお奨めポイントをご紹介します。PC2 から 18km ほど、標高で 540m 上ってきた左手の「富士ミルクランド」のジェラートです。僕もここで命の冷たさと美味しさと元気の源を補給しました。ここまで来れば上りはあと半分。頑張りましょう！（9 時 33 分着、47 分出発でした。）

頑張っ上ると最高地点 1100m の展望台に 11 時 20 分到着。見下ろす本栖湖の先には南アルプスの山々が綺麗に拝め、しばしの休憩と満足感を味わいました。さあ次は PC3 を目指してダウンヒルです。ひばりヶ丘を右折して R139 へ。ここからしばらくは富士山観光のクルマの渋滞に十分気をつけて進んでください。富士見バイパス南（12 時 15 分着）から都留文化大入口交差点までの富士みちは嬉しい下り基調ですが、とにかく道が悪いので注意が必要です！ 掌が痛くなるのを我慢しながら都留バイパスを進むと間もなく PC3 のセブンイレブン都留井倉店に（12 時 55 分）到着。

コンビニに本番のお願いをしながら、炭水化物をしっかり摂って気が付けば 40 分も休憩しちゃいました。さあ、慣れた道をゴールを目指して出発です。ここまで来れば残りは 70km 弱、完走を確信です！

今回は雛鶴峠を越え秋山の先からがコース変更となります。写真の T 字路を左折して日連に向かうのが例年のコースですが、今回は右折です。注意してくださいね！（15 時 00 分到着）



※写真は同じ T 字路で、右 2 枚は右折した時に見える光景です。道標には「道志 22km と青根 9km」の文字。

4km ほど上ると、また T 字路。写真の道標が目印です。ここを右折すると結構な上り坂です。頑張ってください！



その先の2つのトンネルを通ると2.7kmで奥相模湖の道志ダムに到着です。ウィキペディアには昭和30年に築造とあり、32年生まれの僕には、どこか懐かしさを感じさせるダムです。時間があれば是非見物してください。  
ダム到着 15時40分。

ダムを過ぎた先の Y 字を右に進むと直ぐに、右へ上るヘアピンカーブが現れます。そのカーブの左手に伸びる道(橋を渡る)に進むと間もなく道志みちに合流します。



さあ、ここからは何の説明も要らないでしょう。あとは車列に気を付けてゴールを目指すのみです。とは言え、初めての方にはもう一つ。写真の新小倉橋を渡る際は、一番左の車線(トンネル)を通りましょう。出た所の新小倉橋東側交差点を左折すれば OK！



ダムからちょうど1時間後の 17時40分に無事ゴール。でもパンクしてたらアウトかな？(笑)  
試走なので、途中停まっては写真撮ったりチェックしたりと比較的時間をかけて走りましたが・・・と言うのは口実で、  
実は結構脚にきてました。初心者の方は文中の通過時間を意識して走られることをお奨めします。

天候に恵まれた20時間でしたが、もし本番が雨なら、気温と視界の低下でハードなコースに豹変するでしょう。  
特に夜中から明け方の松田～御殿場～沼津付近は注意してください。(雨具と防寒具の準備を忘れずに！)

それでは、楽しいBRMになりますように！ みなさんにお会い出来るのを楽しみにしています。 ING