

AJ西東京

BRM1006西東京200km金太郎

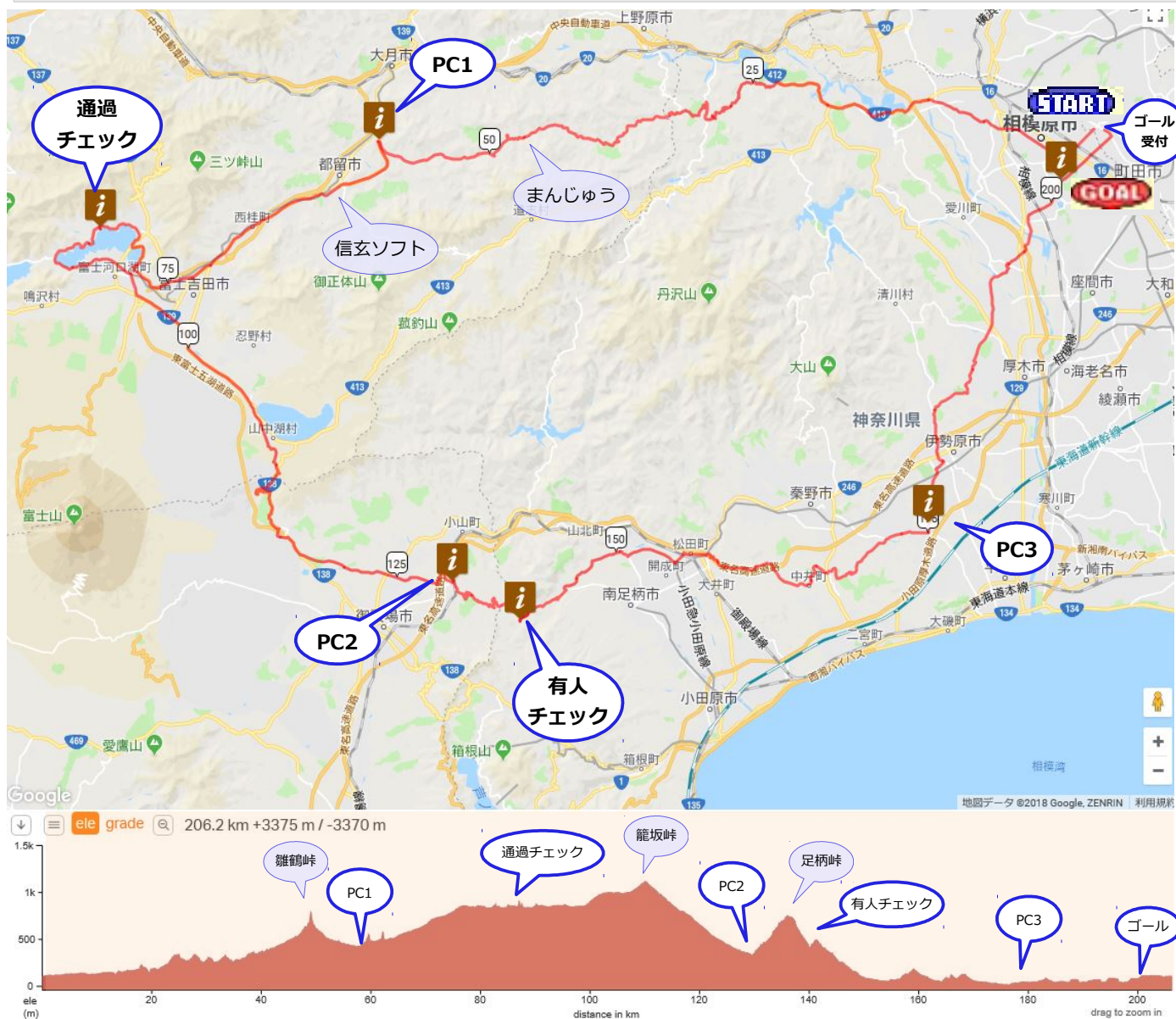


試走報告(2018/09/22) スタッフ戸田

AJ西東京

BRM1006西東京200km金太郎試走レポート

コースおよびPC追加時間



2018年09月22日

スタート受付根岸からさわ公園

スタート 07:00

まんじゅう 09:50

雛鶴峠 10:20

PC1 10:38 (00:16)

信玄ソフト 11:25

通過チェック 12:45 (-00:09)

籠坂峠 14:20

PC2 15:04 (00:32)

足柄峠 16:30

有人チェック 16:50

PC3 18:29 (00:11)

ゴール 20:26 (00:04)

ゴール受付今野製作所駐車場

()内は貯金

PC以外の時間は大体....

工事および渋滞情報

指示に従って通行してください



雛鶴峠下り

・工事箇所

- K35 新雛鶴トンネル後の下り片側(交互)通行あり
- No34 富士学校入口S 周辺
- K78 足柄峠上り(試走当日は、規制なし)

安全の為早めに
前灯&尾灯 点灯を!

・交通量が多い箇所

- スタート～No8 市街地交通量多いです。
- No16～No21 道狭く交通量多いです。
- No50～ゴール区間 松田周辺はトラック注意。



足柄峠上り

気温とウェア

天候:スタート 曇り、河口湖 晴れ、山中湖 霧の中、御殿場 雨、足柄 曇り

装着

キャップ
長袖インナー (夏用)
半袖ジャージ
タイツ (夏用)
靴下 (夏用)
指なしグローブ
ベビーワセリン(股スレ防止)
ベトネベート軟膏(化膿止め)
日焼け止め

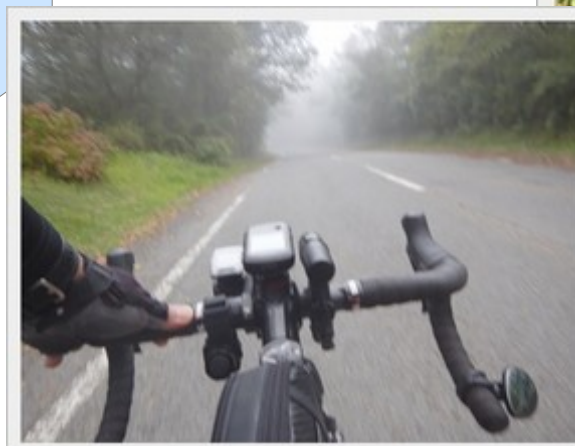
予備のウェア

ウィンドブレーカー

雨具

ゴアレインジャケット
パンツ

スタートは、曇り
河口湖はピーカン!!!



常備薬

芍薬甘草湯 (足攣り防止)
ロキソニン (痛み止め)
アミノバイタル (疲れ防止)
パンシロン (胃薬)
目薬

今回のチェックポイント

早く走れなくても、折角なので観光や名物を食べてみたい。

玉の入りまんじゅう	✓
雛鶴姫の銅像	✓
セブンイレブンほうとう	✓
信玄餅ソフト	Skip
橋本屋さん瓶コーラ	✓
夕日の滝	✓
万葉うどん	Skip

いつか食べれる日はくるのだろうか？



AJ西東京名物、太郎シリーズ第2弾 金太郎
雛鶴姫に思い馳せ、秋の富士山を堪能し、足柄峠を越えて金太郎を倒しましょう！
私は振り返りに会いました(笑)

